

## INBJUDAN OK HÄLLENS 3-DAGARS 2-3-4 AUG 2010.

### **Mån 2 augusti**

#### **Tävlingscentrum i Nytorp, vägvisning från vägen Jönåker-Kvarsebo.**

D21 och H21 medeldistans första start 17:30 samt Ö1-Ö2, Ö4-Ö9 med start mellan 17:00 och 19:00. Sista anmälningdag för DH21 onsdag 28 juli.

Efteranmälan t.o.m 30 juli mot 50 % högre avgift.

Anmälan på tävlingsdagen mot 100 % högre avgift.

För Ö1-Ö2, Ö4-Ö9 gäller anmälan på plats.

### **Tisdag 3 augusti och onsdag 4 augusti**

#### **Tävlingscentrum vid Säter, Lundaskog, vägvisning från väg 800 vid Lunda kyrka.**

**Tis 3 aug:** Endast Ö1-Ö2, Ö4-Ö9 med start mellan 17:00 och 19:00, anmälan på plats.

**Ons 4 aug:** Endast Ö1-Ö2, Ö4-Ö9 med start mellan 17:00 och 19:00, anmälan på plats.

<b>Klasser:</b>	Ö1	vit	2,5 km
	Ö2	gul	3,5 km
	Ö4	orange	3,0 km
	Ö5	röd	4,0 km
	Ö6	violett	5,5 km
	Ö7	blå	3,0 km
	Ö8	svart	5,0 km
	Ö9	svart	7,0 km

**Anmälningavgifter:** Barn och ungdom 45 kronor Vuxna 85 kronor  
Faktureras klubbar anslutna till SOFT, utländska löpare och klubblösa  
betalar kontant

**Dusch:** Ingen dusch på TC, hänvisas till Friluftsgården i Stigtomta.

**Karta:** 2 augusti; offsettryckt karta Knektbråten skala 1:10 000.  
3 & 4 augusti; kartutskrift av Bötet och Ö Blacken, skala 1:10 000.

**Parkering:** På anvisad plats, frivillig parkeringsavgift lämnas i markan.

**Priser:** delas ut till D21 och H21 den 2 augusti direkt när klasserna är klara.  
Övriga klasser lottas pris ut vid målgång. Inga sammanlagda resultat  
räknas.

**Banläggare 2 aug:** Emma Öberg

**Banläggare 3 aug:** Magnus Jansson

**Banläggare 4 aug:** Torbjörn Svensk

**Tävlingsledare:** Lotta Hellstadius, tlf 070-301 44 51 (Ulla Lindell tlf 0155-22 85 08)

***VARMT VÄLKOMNA!***