



Älvsby IF OK inbjuder till

DM

medel och ultralång

7-8 augusti 2010

SOFT:s rekommendationer banlängd och svårighetsgrad

Medeldistans 7 aug DM-klasser

Ultralång distans 8 aug DM-klasser
Gemensam start och gaffling i DM-klasserna. Övriga individuell start.

| | | | |
|-----|--------|-----|--------|
| D80 | 2,0 km | H80 | 2,0 km |
| D75 | 2,0 km | H75 | 2,0 km |
| D70 | 2,0 km | H70 | 2,5 km |
| D65 | 2,0 km | H65 | 2,5 km |
| D60 | 2,0 km | H60 | 2,5 km |
| D55 | 2,0 km | H55 | 3,0 km |
| D50 | 2,5 km | H50 | 3,0 km |
| D45 | 2,5 km | H45 | 3,5 km |
| D40 | 3,0 km | H40 | 3,5 km |
| D35 | 3,0 km | H35 | 4,0 km |
| D21 | 3,5 km | H21 | 4,5 km |
| D20 | 3,0 km | H20 | 4,0 km |
| D18 | 3,0 km | H18 | 4,0 km |
| D16 | 3,0 km | H16 | 3,5 km |
| D14 | 2,5 km | H14 | 3,0 km |
| D12 | 2,5 km | H12 | 2,5 km |
| D10 | 2,0 km | H10 | 2,0 km |

Övriga klasser

| | | | |
|------------|--------|---------|--------|
| Inskolning | 2,0 km | Öppen 1 | 2,0 km |
| U1 | 2,0 km | Öppen 4 | 2,5 km |
| U2 | 2,0 km | Öppen 7 | 3,0 km |
| U3 | 2,5 km | Öppen 8 | 4,5 km |
| U4 | 2,5 km | | |

| | | | |
|-----|---------|-----|---------|
| D80 | 5,0 km | H80 | 6,0 km |
| D75 | 5,0 km | H75 | 6,0 km |
| D70 | 5,0 km | H70 | 6,0 km |
| D65 | 6,0 km | H65 | 8,0 km |
| D60 | 6,0 km | H60 | 10,0 km |
| D55 | 8,0 km | H55 | 10,0 km |
| D50 | 8,0 km | H50 | 12,0 km |
| D45 | 9,0 km | H45 | 12,0 km |
| D40 | 9,0 km | H40 | 14,0 km |
| D35 | 10,0 km | H35 | 17,0 km |
| D21 | 14,0 km | H21 | 20,0 km |
| D20 | 12,0 km | H20 | 17,0 km |
| D18 | 10,0 km | H18 | 14,0 km |

Övriga klasser

| | | | |
|-----|--------|-----|--------|
| D16 | 4,0 km | H16 | 5,0 km |
| D14 | 3,5 km | H14 | 4,0 km |
| D12 | 3,0 km | H12 | 3,0 km |
| D10 | 2,5 km | H10 | 2,5 km |

| | | | |
|------------|--------|---------|--------|
| Inskolning | 2,0 km | Öppen 1 | 2,5 km |
| U1 | 2,0 km | Öppen 4 | 3,0 km |
| U2 | 2,5 km | Öppen 6 | 5,0 km |
| U3 | 3,0 km | Öppen 7 | 3,0 km |
| U4 | 3,5 km | Öppen 9 | 7,0 km |

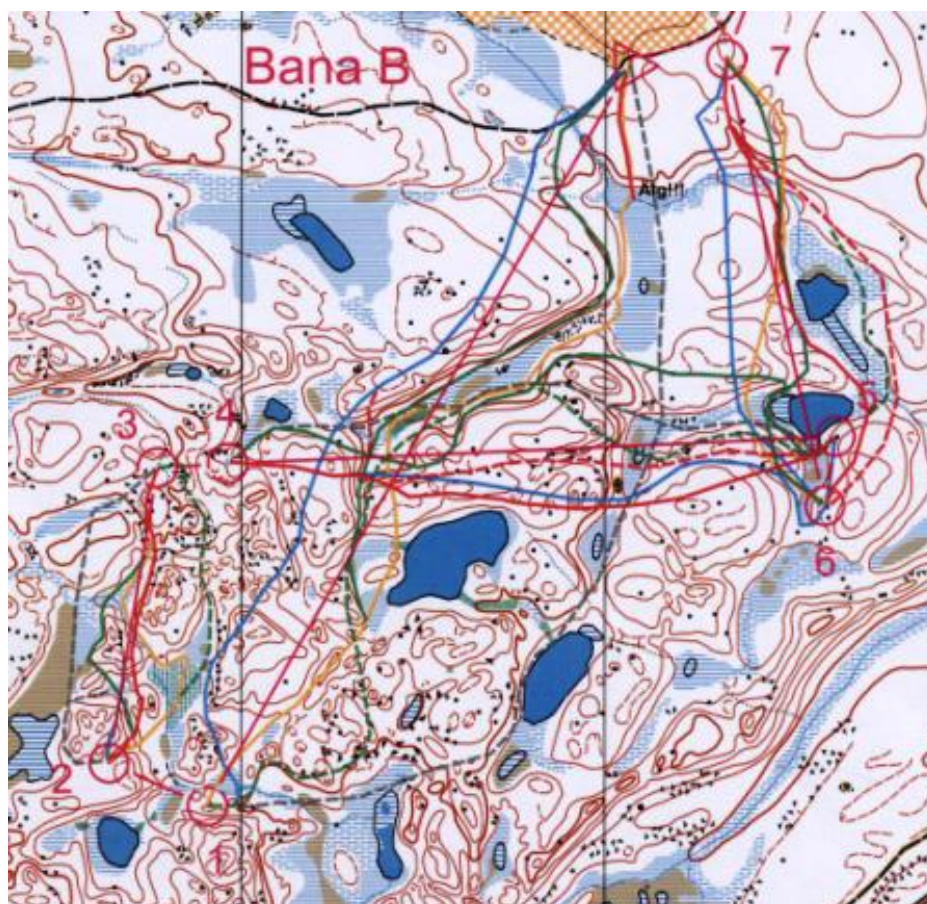
Vad betyder färgerna? <http://www.orientering.se/Arrangor/Tavling/Klassutbud-och-distanser/>

Arrangören förbehåller sig rätten att slå samman klasser om deltagarantalet är färre än två anmälda, vid ordinarie anmälningsstids utgång.

Anmälningsavgifter Ungdom 50 kr, Vuxna 90 + 20 kr Medaljavgift i klasserna DH 18 och äldre.
Faktureras i efterhand.

Anmälan i första hand via Eventor <http://eventor.orientering.se/Events?default=true>,
alt. e-mail ann.rm.jansson@telia.com eller Ann Jansson 070-2146795
Anmälan ska vara oss tillhanda senast måndag 26 juli.
Efteranmälan senast onsdag 4 aug mot förhöjd avgift.

- Samling "Sarvasväggastijjle" . 45km väster Älvsbyn. Vägvisning från väg 94.
- Start första start Lördag 12.00 Söndag DM-klasser gemensam start 10.00 Övriga klasser individuell start från 10.15
- Karta Nattberg Skala 1:15000 i klasserna DH18-40 söndag Alla övriga klasser bägge dagarna 1:10000 Ritad 1988. Reviderad 2004 och 2010. Kartan använd vid Kalottkampen 1989 och tävlingar senast 2004. Exempel se vägval från NOF-träning nedan.
- Terräng Skogsmark med få vägar och stigar. Svagt till måttligt kuperad terräng med i mycket god framkomlighet. Några mindre områden med stenbunden mark finns
- Dusch Enkel tvätt utomhus
- Stämpel-system. Sportident. Ange briccknummer eller önskemål om hyrbricka i anmälan. Hyrbricka 25 kr Den som ej anger briccknummer vid anmälan tilldelas hyrbricka.
- PM, Start- och Resultatlistor Läggs ut på vår hemsida <http://orientering.aif.nu/> Genom anmälan godkänner du att start- och resultatlistor offentliggörs på Älvsby IF OK:s hemsida.
- Priser DM-medaljer. Norrbottens Skogskarlar Klubb delar ut silverskedar till segrarna i ungdomsklasserna vid söndagens tävling.
- Barnpassning. Ange behov i samband med anmälan till sture.noren@afhs.nu
- Banläggare Roland Jansson roland.k.jansson@lm.se
- Tävlingsledare
Upplysningar Sture Norén 070-3722075 sture.noren@afhs.nu



Bana och vägval från NOF-träning i området juni 2009