



PM

OK Måsens Medelhavs OL

Lördagen den 14 augusti 2010

Samlingsplats	Östra Femöre Oxelösund. Vägvisning från slutet av motorväg 53 från Nyköping till Oxelösund, avfart höger mot Femöre (cirka 12 km från Nyköping).																								
Parkering	500-900 m från TC. Avgift 20 kr.																								
Klasser och banlängder	Framgår av startlistan. Följande klasser har slagits samman: D18 och D20 till D20, H18 och H20 till H20, D70 och D75 till D70. Följande klasser har utgått: D17-20, H17-20, H80 och H85.																								
Start	Orange-vit snitsel. Samtliga klasser. Avstånd c:a 1100 m. Första start 11:00. Efteranmälda startar före. Fri starttid för Inskolning, U- och Ö-klasser mellan kl 11:00 - 12:00.																								
Stämplingssystem	I samtliga klasser används Sportidents elektroniska stämplingssystem. Om Sportidentenheten varken ger ljud- eller ljussignal ska stämpling med stiftklämma ske i reservruta som finns tryckt på kartan. Detta meddelas sedan vid målgång till funktionär vid brickavläsningen.																								
Sportidentbrickor	Hyrda brickor avhämtas i sekretariatet. Tömning av brickorna sker vid startplatsen. Obs! SI-card 9 kan inte användas.																								
Karta	Nyreviderad karta 2010 i skala 1:10 000. Ekvidistans 2,5 m. Utskriven på laserskrivare.																								
Kontrollbeskrivning	Finns tryckt på kartan samt erbjuds lös i startfållan.																								
Terräng	Närområde. Stigrik skogsmark med inslag av kulturmark. Måttlig kupering. God framkomlighet.																								
Inskolning	För klasserna Inskolning, U1 och Ö10 finns glada och sura gubbar.																								
Omklädning/Dusch	Utomhus i anslutning till TC.																								
Toaletter	Endast i anslutning till TC. OBS! Inga toaletter vid start.																								
Barnpassning/Miniknat	Barnpassning och miniknat finns.																								
Direktanmälan	Försäljning sker på TC mellan kl 10:30 - 11:30. Start mellan kl 11:00 - 12:00. Startavgift 90 kr för vuxna (17 år och äldre) och 50 kr för ungdomar. För hyrd Sportidentbricka tillkommer 25 kr. Följande banor erbjuds: <table><tr><td>Öppen 1</td><td>Vit</td><td>2,0 km</td><td>Öppen 7</td><td>Blå</td><td>2,7 km</td></tr><tr><td>Öppen 2</td><td>Gul</td><td>2,2 km</td><td>Öppen 8</td><td>Svart</td><td>4,3 km</td></tr><tr><td>Öppen 4</td><td>Orange</td><td>3,4 km</td><td>Öppen 10</td><td>Grön Inskolning</td><td>1,9 km</td></tr><tr><td>Öppen 5</td><td>Röd</td><td>3,5 km</td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	Öppen 1	Vit	2,0 km	Öppen 7	Blå	2,7 km	Öppen 2	Gul	2,2 km	Öppen 8	Svart	4,3 km	Öppen 4	Orange	3,4 km	Öppen 10	Grön Inskolning	1,9 km	Öppen 5	Röd	3,5 km			
Öppen 1	Vit	2,0 km	Öppen 7	Blå	2,7 km																				
Öppen 2	Gul	2,2 km	Öppen 8	Svart	4,3 km																				
Öppen 4	Orange	3,4 km	Öppen 10	Grön Inskolning	1,9 km																				
Öppen 5	Röd	3,5 km																							
Brutet lopp	Löpare som inte fullföljer sitt lopp måste snarast bege sig till målet för att läsa av Sportidentbrickan.																								
Servering	I sedvanlig omfattning på TC.																								
Prisutdelning	Prisutdelning för ungdomsklasser och HD21 sker i omgångar. Tid meddelas av speakern. Pris till övriga vuxenklasser och öppna klasser lottas bland alla startande i dessa klasser.																								
Tävlingsregler	SOFT:s regler gäller.																								
Huvudfunktionärer	<table><tr><td>Tävlingsledare</td><td>Gunnar Carlén</td></tr><tr><td>Banläggare</td><td>Stefan Westlin</td></tr><tr><td>Bankontrollant</td><td>Gunnar Carlén</td></tr></table>	Tävlingsledare	Gunnar Carlén	Banläggare	Stefan Westlin	Bankontrollant	Gunnar Carlén																		
Tävlingsledare	Gunnar Carlén																								
Banläggare	Stefan Westlin																								
Bankontrollant	Gunnar Carlén																								
Övrigt	Efter tävlingen kan du bada vid de fina klipporna på Femöre eller besöka det spännande Femörefortet ett par stenkast från TC. För mer info kan du fråga i markan.																								

Välkomna till OK Måsens Medelhavs OL
Tävlingen där du kan höra både skogens sus och havets brus