



OK Hammaren inbjuder till DM medel för
Gästrikland
Lördag 18 september 2010

Klassindelning och banlängder:

H80	2.200 m	D80	2.200 m	H21	4.630 m	D21	3.790 m	Ö1	2.090 m
H75	2.200 m	D75	2.200 m	H20	4.210 m	D20	3.590 m	Ö2	2.040 m
H70	2.470 m	D70	2.200 m	H18	3.790 m	D18	3.130 m	Ö4	2.390 m
H65	2.850 m	D65	2.470 m	H16	2.840 m	D16	2.550 m	Ö7	2.850 m
H60	2.850 m	D60	2.470 m	H14	2.390 m	D14	2.320 m	Ö8	4.210 m
H55	3.130 m	D55	2.850 m	H12	2.040 m	D12	2.050 m		
H50	3.590 m	D50	2.850 m	H10	2.090 m	D10	1.940 m	U1	2.320 m
H45	3.790 m	D45	3.130 m					U2	1.940 m
H40	3.790 m	D40	3.130 m					U3	2.050 m
H35	4.210 m	D35	3.590 m					U4	2.320 m
								Inskolning	1.800 m

Arrangören förbehåller sig rätten att slå samman klasser vid för få anmälda i någon klass. I samband med anmälan godkänner löparen att hans/hennes namn läggs ut på internet.

Kungsbergets naturreservat:

Observera att delar av tävlingen utförs inom Kungsbergets naturreservat, se bifogad karta på TC. Inom naturreservatet måste särskild hänsyn visas till mark, växt och djurliv.

Anmälan:

Senast måndag den 6 september via Eventor (www.eventor.se).

Anmälningsavgifter:

Ungdomsklasser 50 kr, vuxenklasser 90 kr. Faktureras klubbarna i efterhand.

Efteranmälan:

Mot 50% tillägg på ordinarie startavgift. Senast onsdag den 15 september via Eventor (www.eventor.se).

Samling:

Norrby, 5 km NV Järbo. Vägvisning från väg 542 (Kungsforsvägen).

Parkering:

Avstånd TC-Parkering ca 700 m. Avgift 20 kr.

Start:

Orange-vit snitsel, 1.400 meter för samtliga klasser. Första start 11.00.

Karta:

Skala 1:10.000 för samtliga klasser.

Stämplingssystem:

Sportident. De som inte anger bricknummer vid anmälan tilldelas hyrbricka, avgift 25 kr. Borttappad bricka debiteras 350 kr. **Observera att bricka SI-9 inte kan användas!**

Terrängbeskrivning:

Mestadels lättframkomlig, men stenbundna och svårlopta områden förekommer. Svag till måttlig kupering. Det finns ett fåtal stigar och vägar i området och det finns allt från detaljfattiga områden till detaljrika hållmarker.

Snitsling:

För att få ett sammanhängande stigsystem till ungdomsbanorna finns ett antal snitslade sträckor i terrängen. Dessa är snitslade med röd-vit snitsel och är markerade med violett tryck på samtliga kartor. Klassen U1 har dessutom en sträcka mellan två kontroller där snitsel ska följas. Detta är markerat på kartan samt kontrolldefinitionen.

Otydliga stigar är vitsnitslade (gäller de som berör ungdomsbanor).

Direktanmälan:

Möjlighet till anmälan på plats för öppna banor samt inskolning.

Service:

Marketenteri. Barnpassning. Miniknat. Varmdusch, utomhus.

Gästrike Cup:

Tävlingen ingår som sista deltävling i Gästrike Cup.

Priser:

Mästerskapstecken/plakett.

Tävlingsledare:

Lars Karlsson, lars.e.karlsson@sandvik.com, 070-6320536

Jonas Holmgren, joho_@telia.com, 010-7157319

Banläggare:

Jan Olsson, Sofia Hägglund, Anna Lundgren

Välkomna önskar OK Hammaren

