



OK Hammaren inbjuder till DM-kavle för
Gästrikland & Hälsingland
Söndag 19 september 2010

Klassindelning och banlängder:

HD10	2,2 + 2,2 km		Ö1	2,2 km	
D12	2,2 + 2,2 km	H12	2,2 + 2,2 km	Ö2	2,2 km
D16	3,0 + 2,1 + 3,0 km	H16	3,3 + 2,8 + 3,3 km	Ö4	2,8 km
D20	4,2 + 4,2 + 4,2 km	H20	5,6 + 5,6 + 5,6 km	Ö5	4,2 km
D21	5,2 + 5,2 + 5,2 km	H21	7,3 + 7,3 + 7,3 km	Ö7	3,0 km
D120	4,2 + 2,4 + 4,2 km	H120	5,6 + 4,2 + 5,6 km	Ö8	5,1 km
D150	2,6 + 2,3 + 2,6 km	H150	5,2 + 3,5 + 5,2 km		
D180	2,6 + 2,3 + 2,6 km	H180	4,2 + 2,4 + 4,2 km		
		H210	2,6 + 2,3 + 2,6 km		

I H/D12, H/D20 & H/D21 är det gafflat på samtliga sträckor. HD10 har ingen gaffling. I övriga klasser är sträcka 1 och 3 gafflad, sträcka 2 är rak och något lättare.

I HD10 & H/D12 är det tillåtet med patrull på första sträckan. I H/D16 kan man skicka ut upp till tre löpare på sträcka 2. Lagets första löpare i mål på sträcka 2 växlar till till löpare på sträcka 3. **Vid anmälan måste antalet extralöpare anges.**

Arrangören förbehåller sig rätten att slå samman klasser vid för få anmälda i någon klass. I samband med anmälan godkänner löparen att hans/hennes namn läggs ut på internet.

Ålderssammansättning:

I klasserna D120-180 samt H120-210 anger klassens namn den totala minimiåldern. Lägsta ålder på lagmedlem enskild lagmedlem är 35 år. Varje löpares födelseår gäller som kriterium för lagsammansättningen.

Kungsbergets naturreservat:

Observera att delar av tävlingen utförs inom Kungsbergets naturreservat, se bifogad karta på TC. Inom naturreservatet måste särskild hänsyn visas till mark, växt och djurliv.

Anmälan:

Mejlledes till hakan.johansson@hos.sandnet.se, senast måndag den 6 september. All anmälan bekräftas vid mottagandet. Utebliven bekräftelsen innebär att anmälan ej kommit fram.

Anmälningsavgifter:

Ungdomsklasser 60 kr/löpare, vuxenklasser 100 kr/löpare. Faktureras klubbarna i efterhand.

Efteranmälan:

Mot tillägg om 50% på ordinarie avgift. Mejlledes till hakan.johansson@hos.sandnet.se, senast onsdag den 15 september. All anmälan bekräftas vid mottagandet. Utebliven bekräftelsen innebär att anmälan ej kommit fram.

Samling:

Norrby, 5 km NV Järbo. Vägvisning från väg 542 (Kungsforsvägen).

Parkering:

Avstånd TC-Parkering ca 700 m. Avgift 20 kr.

Start:

Första start 10.00.

Karta:

Skala 1:10.000 för samtliga klasser.

Stämplingssystem:

Sportident. De som inte anger bricknummer vid anmälan tilldelas hyrbricka, avgift 25 kr. Borttappad bricka debiteras 350 kr. **Observera att bricka SI-9 inte kan användas!**

Terrängbeskrivning:

Mestadels lättframkomlig, men stenbundna och svårlöpta områden förekommer. Svag till måttlig kupering. Det finns ett fåtal stigar och vägar i området och det finns allt från detaljfattiga områden till detaljrika hållmarker.

Snitsling:

För att få ett sammanhängande stigsystem till ungdomsbanorna finns ett antal snitslade sträckor i terrängen. Dessa är snitslade med röd-vit snitsel och är markerade med violett tryck på samtliga kartor. Detta är markerat på kartan samt kontrolldefinitionen.

Otydliga stigar är vitsnitslade (gäller de som berör ungdomsbanor).

Direktanmälan:

Möjlighet till anmälan på plats för öppna banor.

Service:

Marketenteri. Barnpassning. Miniknat. Varmdusch, utomhus.

Priser:

Mästerskapstecken/plakett.

Tävlingsledare:

Lars Karlsson, lars.e.karlsson@sandvik.com, 070-6320536

Jonas Holmgren, joho_@telia.com, 010-7157319

Banläggare:

Kent Olsson

Välkomna önskar OK Hammaren

