

PM L-100 Dubbeln 28 och 29 augusti 2010

Banlängder enligt SOFT:s tävlingsbestämmelser.

Medeldistans lördag 28 augusti.

Huvudklasser					Öppna klasser	
Inskolning	D16	D55	H16	H55	Öppen 1	Öppen 5
U1	D18	D60	H18	H60	Öppen 2	Öppen 7
U2	D20	D65	H20	H65	Öppen 4	Öppen 8
U3	D21	D70	H21	H70	Anmälan till öppna klasser endast på tävlingsdagen.	
U4	D35	D75	H35	H75	Motionsklasser hänvisas till öppna klasser.	
D10	D40	H10	H40	H80		
D12	D45	H12	H45			
D14	D50	H14	H50			

Karta: Långhundra/Sämtegen rev. 2010 av CartwritE, ekv 2.5m.
Alla klasser skala 1:10 000

Start: Första ordinarie start kl. 11:00. Efteranmälda startar före.

Långdistans söndag 29 augusti. Deltävling UNT-cupen

Huvudklasser					Öppna klasser	
Inskolning	D10	D35	H10	H40	Öppen 1	Öppen 6
U1	D12	D40	H12	H45	Öppen 2	Öppen 7
U2	D14	D45	H14	H50	Öppen 3	Öppen 8
U3	D16	D50	H16	H55	Öppen 4	Öppen 9
U4	D18	D55	H18	H60	Anmälan till öppna klasser endast på tävlingsdagen	
Motionsklass	D20	D60	H20	H65		
D21M	H21M	D21	D65	H21		
D45M	H45M	D21 L	D70	H21 L		
		D75	H35	H80		

Karta: Långhundra/Sämtegen rev 2010 av CartwritE, ekv 2.5m.
H/D 16-21 1:15 000, övriga 1:10 000

Start: Första ordinarie start kl. 10:00. Efteranmälda startar före.

PM för båda dagarna

Samlingsplats	Skärm längs väg 77 – Östunakorsningen (6 km Ö avfart nr 184 på E4 vid Knivsta), därifrån ca 4 km bilväg. Sista 2 km smal väg.
Parkering	Avstånd parkering – TC max 400 m. Parkeringsavgift à 20 kr/bil. Betalas vid infart till parkering.
Start	Starttid se ovan. Avstånd TC-Start båda dagarna ca 650 m. Samma startplats för alla klasser. Respektera snitsling.
Stämplingssystem	Sportident. Deltagare med egen bricka skall ange bricknummer vid anmälan.
Hyrbrickor	Hyrbricka à 25 kr/tävlingsdag kvitteras ut vid sekretariatet. Ej återlämnad hyrbricka debiteras för fulla värdet.
Avgifter	Ungdom – 16: 50 kr, övriga: 90 kr. Anmälningavgiften betalas i efterskott mot faktura.
Öppna klasser/ direktanmälan	Öppna klasser, U-klasser och inskolning. Anmälan i sekretariatet enligt tider nedan. Ungdom 50:-, övriga 90:-. Lördag anmälan mellan 10 – 12. Fri starttid mellan 10:30-12:30. Söndag anmälan mellan 09 – 11. Fri starttid mellan 09:30-11:30.
Vakansplatser för ungdomar	5 vakansplatser har lottats in i ungdomsklasserna (HD16 och yngre). Anmälan till dessa i sekretariatet på tävlingsdagen mot ordinarie avgift 50:-.
Strukna eller sammanslagna klasser	Strukna klasser: Lördag D20, Söndag D 17-20 och H17-20 Lördag – D16 sammanslås med D14, H16 med H14 Söndag – D18 sammanslås med D16
Nummerlappar	Självservering vid start för klasserna: Lördag – D12, H12, D21, H21 Söndag – D14, H14, D21L, H21L
Priser	Prisutdelningar kommer att ske i följande klasser: Lördag: HD10-21, Söndag: HD10-21L Ett pris lottas ut bland segrarna i H35 och uppåt. Ett pris lottas ut bland segrarna i D35 och uppåt. Antal priser i varje klass anslås på anslagstavlan på TC.
Start/resultatlista	Se hemsidan för L-100 IF, www.langhundraif.net
Dusch	Utomhus i anslutning till TC.
Toaletter	I anslutning till TC. OBS! Inga toaletter vid start. OBS!
Service	Barnpassning, sjukvård, servering. Miniknat: Lörd 10:30-12:30, Sönd 09:30-12:30. Kostnad 10:-. OBS! LETRO Sport OL-försäljning, www.letro.se endast söndag.
Tävlingsledare	Tomas Backström 018-34 35 19 / 0708-34 35 19
Banläggare	Anders Olander 018-38 43 23 / 0708-56 39 74
Tävlingskontrollant	Sven-Erik Mosén 08-591 147 51 / 0705-21 59 91
Bankkontrollant	Tommy Åhman 018-34 31 22 / 0705-32 24 87

Långhundra IF hälsar alla välkomna