

PM för IF Thors

**Sprint-DM**  
**för Uppland**  
**Tisdag den 18 maj 2010**  
**Tävlingen ingår i Upplandströjan**



**Samling:**

Ultuna, Ultunaallé . Skärm efter Dag Hammarskjölds väg.

**Parkering:**

Avstånd P-TC 50-400m. Följ P-vakternas anvisning, avgift 20:-.

**Struknaklasser:**

D75, D80 samt H75

**Sammanlagda klasser:**

På grund av lågt deltagar antal har följande klasser slagits ihop.

D35 slås ihop med D21, H35 slås ihop med H21, D70 slås ihop med D65 samt H70 med H65.

**Vakansplatser för ungdomar:**

5 vakansplatser har lottats in i ungdomsklasserna. Anmälan till dessa sker vid sekretariatet bredvid målvagnen under tävlingskvällen, senast 18.15. Ingen efteranmälningsavgift för ungdomar.

**Efteranmälan:** Senast lördag 15 maj via Eventor alt e-post petter@rainfall.se. 50% högre avgift för HD18 och äldre. Startar före första ordinarie start i klassen.

**Öppna och övriga klasser:**

Inskolning, U1-4, Öppen 1, Öppen 2, Öppen 5 och Öppen 9 finns att köpa på plats.

Anmälan sker i sekretariatet bredvid målvagnen mellan klockan 18.00 – 19.00, start mellan 19.00-19.45. Avgifter 50:- för ungdom och 90:- för övriga.

Alla löpare som inte tillhör Uppland får springa i H/D21Ö. Det är samma bana som DM klasserna H/D21. De kommer att starta kl 19.00 men före H/D21 då de har samma bana.

**Stämplingssystem:** SportIdent. Eget bricknummer måste anges i anmälan, annars tilldelas hyrbricka. Hyra av löparbricka kostar 25 kr. Borttappad hyrbricka debiteras klubben med 300 kr.

**Start- och Resultatlista:**

Kommer att anslås på vår hemsida [www.ifthor.se/orientering](http://www.ifthor.se/orientering)

**Nummerlappar:**

Löpare i H/D14 samt H/D21 skall bära nummerlapp. Självservering vid start.

**Start:**

Första start kl 19.00. Avstånd TC – start ca 100 m.

OBS! Vid TC kommer det att anslås var det är tillåtet att värma upp före start, ni får INTE komma in i tävlingsområdet före er ordinarie start.



**Karta:**

I skala 1: 5000, ekvidistans 2 m. Nyritad enligt sprintnorm 2010.

På den avslutande delen av banorna pågår återställningsarbete efter uppdatering av vattenledningar.

Arbetet beräknas vara klart till tävlingen och inte påverka vägval.

Se kartprov vid TC.

**Terrängbeskrivning:** Omväxlande terräng med allt från vanlig skogsmark till parkytor och fastighetsbestånd. Gott om stigar och vägar. God framkomlighet. Måttlig till stark kupering.

**Förbjudna områden:**

All tomtmark samt på kartan markerade områden är förbjudna områden. Alla förbjudna områden på kartan är större byggarbetsplatser som INTE får beträdas. I "terrängen" är de markerade med byggsstaket men inte snitslade som förbjudet område.

**Regler:**

Det är OK att använda kortbyxor, i övrigt följer vi orienteringsförbundets sprintregler.

[http://www.orientering.se/ImageVault/Images/id\\_4710/scope\\_0/ImageVaultHandler.aspx](http://www.orientering.se/ImageVault/Images/id_4710/scope_0/ImageVaultHandler.aspx)

**Duch:**

Vi har tillgång till duch inomhus i direkt anslutning till målområdet. Dock är det begränsade utrymmen för omklädnad vilket kan skapa köer om ni inte är snabba att byta om. Alla ytterskor/smutsiga sockor lämnas utanför ingången.

**Toalett:**

Inomhus i anslutning till målområdet.

**Priser:**

DM-plaketter delas ut enligt Upplands OF:s regler.

**Upplandströjan:**

Tävlingen ingår som en deltävling i Upplandströjan för klasserna H/D14 samt H/D16.

Service vid målet: Servering samt speaker som håller koll på tävling och förmedlar spänningen till oss åskådare.

**Tävlingsledare:** Per-Olov Wedin 0733871406

**Banläggare:** Magnus Wallenborg 018-525223

**Tävlingskontrollant :** Mats Tibell, L-100

**Bankontrollant:** Johan Ohlström

**Tävlingsjury:** Sven Wigertz L-100 IF, Anders Eriksson OK Linné, Roine Andersson Rånäs OK

**Upplysningar:** Per-Olov Wedin, p-o.wedin@q-med.com, 0733-871406

**UPPLANDS** *tröjan*  
ORIENTERING 2010

**Varmt välkomna önskar IF Thor**