

## Inbjudan till Svenska Mästerskapen, Lång distans 28 – 29 augusti.

### Arrangörer

OK Tyr Karlstad och SK Örnen Molkom.

### Adress

SM kansliet öppet vardagar, 2/8–31/8 kl 10.00–16.00. Telefon: 070–662 85 12 eller 070–642 78 33.  
Mailadress: [oweolsson@telia.com](mailto:oweolsson@telia.com) Hemsida: [www.sm2010.nu](http://www.sm2010.nu)

### Viktiga datum

**14/8** Anmälan skall ske via Eventor och vara arrangören tillhanda.

**15/8** Anmälda löpare, se Eventor.

**19/8** Efteranmälan arrangören tillhanda.

**25/8** Återbud senast kl 17.00. Lottning, Startlistor och PM publiceras på hemsidan.

### Det är löparens ansvar att kontrollera att anmälan är registrerad.

Vid anmälan skall även önskemål om förläggning på hårt underlag, transport till och från förläggningen på hårt underlag, samt önskemål om specialkost görs på mail till Monika Wikström.

Adress: [monika.wikstrom@varmland.rf.se](mailto:monika.wikstrom@varmland.rf.se)

### Uttagningskriterier

Se SOFTs hemsida [www.orientering.se](http://www.orientering.se) och SM-discipliner och uttagningskriterier.

### Klasser, banlängder

	Kval	Final
D18	5,3 – 5,3 km	6,8 km
H18	7,2 – 7,3 km	9,5 km
D20	6,1 – 6,2 km	8,3 km
H20	8,3 – 8,4 km	12,1 km
D21	7,2 – 7,4 km	10,6 km
H21	10,1 – 10,3 km	16,7 km

### Samling

Molkom mellan Karlstad och Filipstad, vägvisning efter väg 63.

### Parkering

Parkering – Arena ca 100 – 600 m. Gäller tävlande, ledare, press, VIP och åskådare. För finallöpare annan parkering på finalen.

### Arena

Samma arena för både kval och final.

### Avlysning

Området är sedan tidigare avlyst, information finns på hemsidan.



## Karta

Molkom NV. Skala 1:15 000. Ekvidistans 5 meter. Tryckt 2010.  
Ritad och reviderad av Per Bengtsson Kartservice, 2009 och 2010.

## Terrängbeskrivning

Skogsmark med måttlig till stark kupering. Framkomligheten är mestadels god men varierad med öppna och täta områden vilka är redovisade på kartan. Kulturmark med vägar, stigar, diken samt sankmarker förekommer i södra delen av tävlingsområdet.

## Stämplingssystem

SportIdent. Egna brickor får användas. SI-nummer anges i samband med anmälan. Hyrbricka tilldelas löpare som ej anger SI-nummer vid anmälan, kostnad 25 kr/dag, förlorad bricka debiteras med 300 kr.

**SI-Card 9 kan ej användas.**

## Anmälan

Sker via Eventor. Startgaranti gäller vilket betyder att alla som är rankade och medlem i svensk klubb får starta.

## Avgifter

Deltagaravgift 415 kr. Faktureras alla som anmäler sig.  
Efteranmälningsavgift 185 kr tillkommer vid efteranmälan.

## Tävlingsregler

Svenska Orienteringsförbundets regler kompletterat med arrangörens inbjudan och tävlings-PM gäller.  
Observera speciellt att heltäckande klädsel gäller under hela loppet.

<b>Första start kl</b>	<b>Kval</b>	<b>Final</b>
<b>D18</b>	11.20	9.30
<b>H18</b>	11.20	9.43
<b>D20</b>	10.45	9.31
<b>H20</b>	10.45	9.40
<b>D21</b>	10.00	9.50
<b>H21</b>	10.00	9.45

## Återbud/strykning

För att skapa största möjliga rättvisa är det ytterst viktigt att uttagna löpare som av någon anledning inte kan starta meddelar detta till Mattias Modin, mailadress: [mattiasmodin@telia.com](mailto:mattiasmodin@telia.com) eller telefon 0705-21 99 46, helst bör detta göras före den 25 aug. kl 17.00 så att så likvärdiga kvalheat som möjligt kan skapas. Återbud tävlingsdagen ska lämnas till 070-521 03 30, senast 1 timme före första start.

## Tävlings PM/startlistor

Tävlings PM presenteras på hemsidan senast den 25 aug.  
Startlistor för kvalet återfinns på hemsidan senast den 25 aug kl 24.00.  
Finalens startlistor tillgängliga på arenan snarast efter avslutade kvalheat samt så snart som möjligt på hemsidan.

## Fältnåttid

Ingår i deltagaravgiften. Serveras i anslutning till Arenan för alla tävlande i SM. Önskemål om specialkost i samband med anmälan. Begränsat antal till försäljning på arenan.

### Service

- \* Sportförsäljning både vid samlingsplatsen och på SM-Arenan.
- \* Välförsedd servering på SM-arenan samt enklare vid samlingsplatsen.
- \* Dusch inomhus för damer och utomhus för herrar vid kvalet. På finalen alla inomhus.
- \* Tävligen kommer att kunna följas Online via Internet.

### Ledarpaket

Se information på hemsidan.

### Observatörspaket

Se information på hemsidan.

### Huvudfunktionärer

Tävlingsledare	Hans Lövgren 0730-72 36 10
Bitr. tävlingsledare	Kjell Persson 0705-71 07 30
Banläggare Kval o Final	Magnus Albinsson 070-580 99 91
Bankkontrollant	Hans Jansson, Filipstads OK
Tävlingskontrollant	Kjell Johansson, Skattkärrs IF
Speaker	Per-Anders Bergman
Pressansvarig	Per Nyström 0708-56 99 09

### Ansvariga SOFT

SM ansvarig	Niklas Wrane 0706-70 81 05
SM coach	Henrik Skoglund 0732-55 84 80

**Välkomna!**

