



Inbjudan till 10MILA-korten

söndag 5 maj 2013

10MILA-korten är en ny individuell medeldistanstävling som avgörs på samma arena och i samma område som 10MILA. Dessutom ges möjlighet att springa vissa sträckor från ungdoms-, dam- och 10MILA-kavlarna. Ta chansen att mäta dig mot eliten eller mot klubbkamraterna.

Samling/Arena

Arenan ligger vid Gällöfsta herrgård, Upplands-Bro kommun. För vägvisning och information om serviceutbud på arenan m.m., se inbjudan 10MILA 2013. www.2013.10mila.se

Notera: - Barnpassning eller miniknat ingår ej i serviceutbudet.
- Ingen extra avgift för parkering.

Tävlingsklasser

Dam-klasser		Herr-klasser		Öppna motionsklasser	
D10	D21	H10	H21	ÖM1	
D12	D35	H12	H35	ÖM3	
D12K	D40	H12K	H40	ÖM5	
D14	D45	H14	H45	ÖM7	
D14K	D50	H14K	H50	ÖM8	
D16	D55	H16	H55	ÖM10	= sträcka 1 i Ungdomskavlen
D16K	D60	H16K	H60	ÖM11	= sträcka 5 i Damkavlen
D18	D65	H18	H65	ÖM12	= sträcka 7 i 10MILA-kavlen
D20	D70	H20	H70	ÖM13	= "långa natten" i 10MILA-kavlen
	D75		H75	ÖM14	= ÖM10, men gemensam start*
	D80		H80	ÖM15	= ÖM11, men gemensam start*
	D85		H85	ÖM16	= ÖM12, men gemensam start*
Utvecklingsklasser: U3-U4				ÖM17	= ÖM13, men gemensam start*

* Förutsätter föransmälning

Start

Första start kl. 11:30.

Lottad start för HD 18-21.

"Fri intervallstart" för övriga kl. 11:30-13:30 (kan komma att utökas beroende av deltagarantalet). Maxtid 3 tim.

Karta

Nyritad 2012. Skala 1:10 000 för alla klasser. Ekvidistans 2.5 m.

Anmälan

Via Eventor senast söndag 28 april.

Efteranmälan mot 50% högre avgift senast onsdag 1 maj.

Avgifter

Ungdom 60 SEK, vuxna (fr.o.m. 17 år) 110 SEK.

Avgifterna faktureras i efterhand. (Kontant betalning i öppna klasser för ej föransmällda utländska deltagare samt klubbblösa deltagare).

Stämplingssystem

Sportident

Start- & resultatlista

Publiceras på Eventor (länkas från www.2013.10mila.se)

Kontakt

info2013@10mila.se