



UPPSALA MÖTE - MEDELDISTANS

Inbjudan till nationell medeldistansorientering
med elitklasser
Lördagen den 27 april 2013

Klasser

Elit	Vuxenklasser			Ungdomsklasser		Inskolnings- och utvecklingsklasser
H21E	H21	D35	H35	D10	H10	Inskolning
D21E	D21	D40	H40	D12 Kort	H12 Kort	U1 (grön)
H20E	H20	D45	H45	D12	H12	U2 (vit)
D20E	D20	D50	H50	D14 Kort	H14 Kort	Öppna motionsklasser
H18E	H18	D55	H55	D14	H14	ÖM1 (vit)
D18E	D18	D60	H60	D16 Kort	H16 Kort	ÖM3 (gul)
		D65	H65	D16	H16	ÖM5 (orange)
		D70	H70			ÖM7 (blå)
		D75	H75			ÖM8 (svart)
		D80	H80			
		D85	H85			

Klasser och banlängder enligt SOFT:s regelverk. Arrangören förbehåller sig rätten att slå samman och dela klasser. I inskolning, utvecklingsklasser och öppen motion är starttiden fri och start sker genom startstämpling. Skuggning och par/patrulllöpning är tillåten i dessa klasser. I ungdom kort tillämpas fri intervallstart med startstämpling, dvs valfri tid men minst en minut mellan startande på samma bana, par/patrulllöpning tillåten.

Anmälan

Görs individuellt eller klubbvis via internet på Eventor senast tisdagen den 16 april. I undantagsfall tas anmälan emot via brev märkt "Anmälan", poststämplat senast tisdagen den 16 april. Adress: se sidfot.

Anmälan till inskolning, utvecklingsklasser, öppna klasser och ungdom kort kan ske på tävlingsdagen till ordinarie anmälningsavgift. Det finns 5 vakansplatser i ungdomsklasserna som tillsätts under tävlingsdagen. Anmälan mellan kl 10 och 12. Start från kl 11

Efteranmälan

Mot 50 % förhöjd avgift tas efteranmälan emot senast onsdagen den 24 april via Eventor. Efteranmälan i ungdomsklasser sker med ordinarie avgift. Efteranmälda lottas in bland ordinarie anmälda. Efteranmälan tävlingsdagen mot dubbel avgift i mån av plats.

Anmälningsavgifter

140 kr (elit), 100 kr (vuxna), 55 kr (ungdom till och med 16 år). I Öppen Motion 100 kr för vuxna och 55 kr för ungdom. Anmälningsavgiften betalas i efterskott mot faktura. Löpare som springer för utländska klubbar ska betala sina avgifter till sekretariatet på tävlingsdagen.

Stämplingssystem

Elektronisk stämpling med Sportident. Deltagare med egen bricka anger bricknummer vid anmälan. Övriga hyr bricka på plats för 25 kr.

PM, start- och resultatlista

Se Eventor

Samling

Vägvisning från väg 72 vid Ålands kyrka, ca två mil väster om Uppsala. Därifrån snitslad bilväg ca 3 km. Avståndet från parkering till TC är max 1500 m. Avgift 20 kr/bil.

Start

Första ordinarie start 11.00. Avstånd till start max 1200 m

Karta

Åland 2013. Reviderad 2011-2012. Skalan är för HD70-85 1:7 500 (digitalutskrift) och 1:10 000 för övriga (offsettryckt).

Terräng

Terrängtyp: Området är varierat. Framkomligheten är generellt sett god. Dock förekommer mindre partier märkta av skogsbruk. Kuperingen är svag till måttlig. I öster förekommer brantkanter upp till 20 m höjd. Generellt är framkomligheten bättre och kuperingen mindre i väster. Stigsystemet är i väster rikt. Här och i utkanten av det närbelägna bostadsområdet kommer banorna för de yngsta att röra sig.

Omklädning

Utomhus. Tempererad utomhusdusch.

Service

Barnpassning, miniknat och servering.

Huvudfunktionärer

Tävlingsledare	Christer Eriksson	070-398 61 90
Banläggare	Simon Eklöv	076-263 86 01
	Mandus Ridefelt	070-545 59 78
Bankkontrollant	Björn Olovsson	072-735 01 50

Tävlingskontrollant Helena Ekbrink, IF Thor 018-39515

Varmt välkomna önskar OK Linné