



Rånäs OK inbjuder till Rånässtafetten

Nationell stafett söndagen 14 april 2013

Klassindelning/Banlängd/Avgift

H17- 9,2 - 9,2 - 6,0 - 6,0 - 9,2 km	550 kr	D17- 6,8 - 5,2 - 6,8 km	330 kr
H35- 6,8 - 4,8 - 6,8 km	300 kr	D35- 4,4 - 3,5 - 4,4 km	300 kr
H45- 5,8 - 4,5 - 6,0 km	300 kr	D45- 4,1 - 3,2 - 4,1 km	300 kr
H55- 5,4 - 4,1 - 5,4 km	300 kr	D55- 3,0 - 3,0 km	200 kr
H65- 4,0 - 3,1 - 4,0 km	300 kr		
H13-16 5,0 - 4,2 - 5,0 km (röd-orange-röd)	150 kr	D13-16 4,4 - 3,1 - 4,4 km (röd-orange-röd)	150 kr
HD-12 2,6 - 2,3 - 2,6 km (gul-vit-gul)	150 kr	<u>Inskolningskavle 2,3 - 2,3- 2,3 km (vit-vit-vit)</u>	<u>150 kr</u>
Öppen Budk 3,0 - 4,3 - 5,9 km (vit-röd-svart)	270 kr	<u>(Inskolningskavle får ha medföljare)</u>	

Individuella klasser:

ÖM 2 2,3 km (Gul)	Tom 16 år: 50 kr, Övriga:90 kr
ÖM 4 3,4 km (Röd)	Tom 16 år: 50 kr, Övriga:90 kr
ÖM 6 5,2 km (Röd)	Tom 16 år: 50 kr, Övriga:90 kr
ÖM 7 3,5 km (Blå)	Tom 16 år: 50 kr, Övriga:90 kr
ÖM 9 8,9 km (Svart)	Tom 16 år: 50 kr, Övriga:90 kr

OBS! I samtliga banlängder ingår ca 300 m snitsel.

Spridningsmetod förekommer i samtliga klasser utom i klasserna HD-12, Inskolningskavle samt Öppen Budkavle. I klasserna H35, H45, H55, H65, H13-16, D35, D45 och D13-16 är sträcka 2 rak. **OBS! I klasserna Inskolning, HD-12 och HD13-16 på sträcka 2 får det vara fler löpare, dock max 3 per lag varav den som kommer in först växlar till str 3. Vid anmälan måste antalet extralöpare anges.**

ANMÄLAN Anmälan görs senast söndagen 31 mars via Eventor. Det är enbart klubbansmälare som kan göra anmälan. Fram till 31mars behövs enbart antal lag och antal extralöpare anges och dessa kan ändras fram till detta datum. Laguppställningar och bricknummer måste sedan läggas in före fredagen den 12 april kl 21:00. Löpare i individuella klasser anmäler sig på tävlingsdagen. Utländska lag betalar startavgiften på tävlingsdagen. Vid problem hör av er till Jonas på telefon 0735-049795 eller epost erikssonjonas@telia.com.

AVGIFTER Anmälningsavgifter faktureras klubbarna i efterhand. OBS! Höjd startavgift i klasserna H17 och D17 till 110:-/löpare med anledning av onlinekontroller.

EFTERANMÄLAN Mot 50 % förhöjd avgift onsdagen den 10 april senast kl. 20.00 via Eventor.

PM+STARTLISTA Finns endast på internet www.ranasok.se.

SAMLING Vägvisning väg 282 mellan Knutby och Edsbro. Avstånd till TC från P max. 500 m. P-avgift 20 kr.

STÄMPLINGSSYSTEM Sportident kommer att användas. Saknas bricknummer tilldelas hyrbricka à 25 kr. Brickan är därefter låst till laget och sträckan. Borttappad hyrbricka faktureras klubben med marknadspriset på brickan.

FÖRSTA START H17 startar kl 09.30. Övriga klasser start från kl 10.00.

KARTA Skala 1:10 000 för samtliga klasser. Ekvidistans 2,5m. Delvis reviderad 2012.

TERRÄNGBESKRIVNING Skogsmark med ett antal vägar och stigar inslag av kulturmark. Svag till måttligt kuperad terräng med ett antal små höjder och mindre sankmarker. God framkomlighet. Endast ett fåtal partier med begränsad framkomlighet.

DUSCH Tempererad dusch utomhus. TC – Dusch ca: 200m.

SERVICE Barnpassning, miniknat, servering och försäljning av OL-specialisten finns på TC.

HUVUDFUNKTIONÄRER

Tävlingsledare: Leif-Erik Karlsson 070-392 73 44 Bankkontroll: Medlemmar Rånäs OK
Banläggare: Boris Andersson 070-260 55 35
Tävlingskontrollant: Sören Eriksson, Länna IF

BUSSAR OBS! Uppge vid anmälan om ni kommer med stor buss.