

# Resultat – Natt KM TMOK

2024-11-07

<b>D10</b>	<b>(2 / 2)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>	<b>Bomtid</b>
1. Solveig Saers	Tumba-Mälarhöjden OK	28:58		0:00
Saga Saers	Tumba-Mälarhöjden OK	Felst.		
<b>HD12</b>	<b>(2 / 2)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>	<b>Bomtid</b>
1. Albin Sahlgren	Tumba-Mälarhöjden OK	26:51		5:00
2. Mira Mårzell	Tumba-Mälarhöjden OK	31:53	+5:02	4:56
<b>D14</b>	<b>(3 / 3)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>	<b>Bomtid</b>
1. Viola Saers	Tumba-Mälarhöjden OK	1:06:49		7:10
Amanda Nilsson	Tumba-Mälarhöjden OK	Felst.		
Klara Skogholm	Tumba-Mälarhöjden OK	Felst.		
<b>H14</b>	<b>(3 / 3)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>	<b>Bomtid</b>
1. Samuel Törnros	Tumba-Mälarhöjden OK	56:26		2:51
2. Erik Eklöv	Tumba-Mälarhöjden OK	1:02:13	+5:47	9:24
Ingemar Färm	Tumba-Mälarhöjden OK	Ej start		
<b>D16</b>	<b>(3 / 3)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>	<b>Bomtid</b>
1. Vanja Lif	Tumba-Mälarhöjden OK	1:15:38		1:26
2. Hilma Ödman	Tumba-Mälarhöjden OK	1:19:24	+3:46	4:35
Emelie Hellström	Tumba-Mälarhöjden OK	Felst.		
<b>H16</b>	<b>(5 / 5)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>	<b>Bomtid</b>
1. Alexander Bäckman	Tumba-Mälarhöjden OK	40:14		3:36
2. Oskar Eklöv	Tumba-Mälarhöjden OK	40:36	+0:22	2:54
3. Tor Zettergren	Tumba-Mälarhöjden OK	48:39	+8:25	4:25
4. Erik Käll	Tumba-Mälarhöjden OK	59:07	+18:53	11:59
Viggo Mårzell	Tumba-Mälarhöjden OK	Felst.		
<b>D18-40</b>	<b>(5 / 5)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>	<b>Bomtid</b>
1. Freja Hjerne	Tumba-Mälarhöjden OK	50:32		0:00
2. Filippa Hjerne	Tumba-Mälarhöjden OK	57:17	+6:45	4:16
3. Åsa Mårzell	Tumba-Mälarhöjden OK	1:15:06	+24:34	14:50
4. Amanda Claesson	Tumba-Mälarhöjden OK	2:07:45	+1:17:13	31:20
Frida Hector	Snättringe SK	Felst.		
<b>H18-40</b>	<b>(8 / 8)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>	<b>Bomtid</b>
1. Johan Giberg	Södertälje-Nykvarn OF	1:04:48		3:27
2. Joakim Törnros	Tumba-Mälarhöjden OK	1:06:21	+1:33	2:28
3. Mattias Allared	Tumba-Mälarhöjden OK	1:07:26	+2:38	0:00
4. Lukas Nilsson	Tumba-Mälarhöjden OK	1:08:17	+3:29	5:19
5. Johan Eklöv	Tumba-Mälarhöjden OK	1:09:04	+4:16	3:01
6. Alexander Käll	Tumba-Mälarhöjden OK	1:15:10	+10:22	7:48
Ludvig Norén	Tumba-Mälarhöjden OK	Felst.		
Simon Adebrent	Tumba-Mälarhöjden OK	Ej start		

**HD55-70**

1. Helena Adebrant
2. Staffan Törnros  
Sofia Ödman

**(3 / 3)**

- Tumba-Mälarhöjden OK  
Tumba-Mälarhöjden OK  
Tumba-Mälarhöjden OK

Tid	Efter	Bomtid
1:09:02		0:00
1:27:29	+18:27	17:03
Ej start		

**H45-50**

1. Olle Hjerne
2. David Lif  
Mattias Nilsson  
Thomas Eriksson

**(4 / 4)**

- Tumba-Mälarhöjden OK  
Tumba-Mälarhöjden OK  
Tumba-Mälarhöjden OK  
Tumba-Mälarhöjden OK

Tid	Efter	Bomtid
1:02:51		1:29
2:05:39	+1:02:48	28:53
Felst.		
Felst.		

**H10**

1. Teodor Törnros
2. Henning Färm

**(2 / 2)**

- Tumba-Mälarhöjden OK  
Tumba-Mälarhöjden OK

Tid	Efter	Bomtid
19:05		0:00
28:57	+9:52	1:06

**Grön 1,8 km**

1. Karin Färm

**(1 / 1)**

- Tumba-Mälarhöjden OK

Tid	Efter	Bomtid
48:21		0:00

**Gul 2.5 km**

- Hilda Skogholm

**(1 / 1)**

- Tumba-Mälarhöjden OK

Tid	Efter	Bomtid
Ej start		

**Orange 4.0 km**

1. Rickard Gunée
2. Maria Saers
3. Alexander Saers
4. Ulrika Ryman
5. Mikael Ryman

**(5 / 5)**

- Tumba-Mälarhöjden OK  
Tumba-Mälarhöjden OK  
Tumba-Mälarhöjden OK  
Tumba-Mälarhöjden OK  
Tumba-Mälarhöjden OK

Tid	Efter	Bomtid
59:04		6:17
1:01:31	+2:27	8:33
1:08:51	+9:47	19:28
1:28:11	+29:07	16:14
1:28:14	+29:10	16:12

**Violett 5 km**

1. Robin Björkman

**(1 / 1)**

- Tumba-Mälarhöjden OK

Tid	Efter	Bomtid
1:56:19		0:00

**Blå**

1. Anders Käll

**(1 / 1)**

- Tumba-Mälarhöjden OK

Tid	Efter	Bomtid
47:23		0:00