

Klasser:	Tävlingsklasser		Motionsklasser
	D10 D12 D12 Kort D14 D14 Kort D16 D16 Kort D18 D20 D21Kort D21 D35 D40 D45 D50 D55 D60 D65 D70 D75 D80	H10 H12 H12 Kort H14 H14 Kort H16 H16 Kort H18 H20 H21Kort H21 H35 H40 H45 H50 H55 H60 H65 H70 H75 H80 H85 H90	IN U1 U2 Öppna motionsklasser ÖM 1 ÖM 2 ÖM 3 ÖM 4 ÖM 5 ÖM 6 ÖM 7 ÖM 8 ÖM 9 Fri starttid i U-klasser och öppna klasser. Fri minutstart i DH35-DH90 Ingen föranmälan i Ö-klasser
Tävlingskategori:	Nationell långdistanstävling		
Anmälan:	Anmälan görs via Eventor. Senast tisdag 2 april kl 24.00		
Efteranmälan:	Senast tisdag 9 april kl 24.00 via Eventor mot 50% höjd startavgift.		
Anmälningsavgift:	Vuxna 100 kr, ungdom t.o.m 16 år 50 kr. Faktureras i efterhand, utländska klubbar betalar till sekretariatet på tävlingsdagen.		
Lottning:	Efteranmälda kommer att lottas in med ordinarie anmälda. Startlista kommer publiceras 10 april.		
Stämplingssystem:	Sportident, eget bricknummer anges vid anmälan. Vid hyra av bricka tas en avgift på 25 kr.		
Samling:	Vägvisning från Nykvarns motet, E20 1 mil väster Södertälje. Därifrån ca 4 km		
Start- och resultatlista:	Publiceras i Eventor.		

Direktanmälan:	Anmälan på tävlingsdagen ute på TC kan ske till klasserna ÖM1-ÖM9 samt U1, U2 och Inskolning.
Parkering:	På anvisad plats, max 1000m från TC. P-avgift 20kr
Start:	Första start klockan 10.30. OBS: Fri minutstart i klasser H/D35 och äldre. Start 1&2 ca 500 meter från TC
Karta:	Skala 1:10 000 ekvidistans 5 meter. Reviderad 2012. Färgutskriften av BL-Idrottsservice.
Terrängbeskrivning:	Terrängtyp: I huvudsak sammanhängande skogsmark med enstaka stigar och skogsvägar. Banor som kräver ledstångsorientering går i ett mindre område med sammanhängande stignät. Kupering: Måttligt kuperad terräng med både detaljrika och detaljfattiga höjdparter. Området utgörs främst av en stor ås med flacka höjd och mosspartier uppe på. Framkomlighet: Mycket god till god framkomlighet. Vegetationen består huvudsakligen av gles barrskog i varierande ålder.
Mål:	Målstämpling
Omklädnad / Dusch:	Varmvatten utomhus för både damer och herrar.
Barnaktiviteter:	Miniknat mellan kl 10.30 och 12.00. Barnpassning mellan kl 10.00 och 13:00
Servering:	Välsorterad servering med hamburgare.
Sportförsäljning:	Letro Sport
Tävlingsledning:	Sven Undeland & Håkan Sjögren
Banläggare:	Håkan Kleijn
Bankontrollant:	Anders Axling
Upplysningar:	Sven Undeland tel 0703637076 Håkan Sjögren tel 0707680256

