



VALLENTUNA-ÖSSEBY OL

Öppet Roslagsmästerskap i natt-OL Skärtorsdagen den 28 mars 2013

PM

KLASSER

D21	6,0 km
H21	7,9 km
D20	4,7 km
H20	6,2 km
D18	3,5 km
H18	5,2 km
D16	3,3 km
H16	4,4 km
D14	3,0 km
H14	3,0 km
D12	2,4 km
H12	2,4 km
D35	4,7 km
H35	6,2 km
D45	3,5 km
H45	5,2 km
D55	3,3 km
H55	4,4 km
D65	2,8 km
H65	3,5 km
D75	2,8 km
H75	2,8 km
Ö1	1,7 km
Ö2	2,4 km
Ö5	3,3 km
Ö8	4,4 km

SAMLING Vallentuna Idrottsplats, vägvisning från korsningen
Angarnsvägen 268 och Arningevägen 264

PARKERING På anvisad plats. Avgift 20 kr. Max 200 m till Arenan

EFTERANMÄLAN Via Eventor senast tisdagen den 26 mars kl 20.00

DIREKTANMÄLAN Till öppna motionsklasser kan göras på Arenan kl
19.30-20.15. Fri starttid kl 20.00-20.30

START Avstånd till start 200 meter

Gemensam start kl 20.00: D21, H18, H16, D12, H35, D55, H65, H75

Gemensam start kl 20.15: H21, H45, H55

KONTROLLER Utmärkta med reflexstav, SportIdent-enhet och kodsifra

KARTA Skala 1:10 000, ekvidistans 4 meter

TERRÄNG Skogsmark med ett stort inslag av stigar och en del öppen
mark. Svag till måttlig kupering och god framkomlighet

KONTROLLBESKRIVNING Lösa kontrollbeskrivningar finns vid starten

MAXTID 2 timmar

OMKLÄDNAD / TOALETT / DUSCH Inomhus i Ishallen

SERVERING / RESULTAT / PRISUTDELNING Inomhus i Ishallen

HUVUDFUNKTIONÄRER

Tävlingsledare: Peter Brunnberg 070-323 57 27

Banläggare: Rune Thurén

Bankontrollant: Jonas Giding

Tävlingskontrollant: Mats Ekman

www.vallentunaosseby.nu

Hjärtligt välkomna!