



PM 10MILA-korten

söndag 5 maj 2013

10MILA-korten

är en ny individuell medeldistanstävling som avgörs på samma arena och i samma område som 10MILA. I de öppna klasserna ges bland annat möjlighet att springa vissa sträckor från Ungdoms-, Dam- och 10MILA-kavlarna.

Samling/Arena

Arenan ligger vid Gällöfsta herrgård, Upplands-Bro kommun. För vägvisning, samt information om parkering, serviceutbud på arenan m.m., se <http://2013.10mila.se/>

Notera beträffande serviceutbud:

- Barnpassning eller "miniknat" ingår inte i utbudet.
- Ingen avgift för parkering.

Tävlingsklasser

Se tabeller nedan. Angivna banlängder är preliminära.

Dam-klasser	
Klass	Banlängd
D10	2,0 km
D12	2,6 km
D12K	2,0 km
D14	3,1 km
D14K	2,6 km
D16	3,5 km
D16K	3,1 km
D18	3,6 km
D20	3,7 km
D21	4,2 km
D35	3,6 km
D40	3,7 km
D45	3,1 km
D50	3,2 km
D55	3,0 km
D60	2,6 km
D65	2,6 km
D70	2,6 km
D75	2,2 km
D80	2,2 km
D85	2,2 km

Herr-klasser	
Klass	Banlängd
H10	2,2 km
H12	2,6 km
H12K	2,2 km
H14	3,1 km
H14K	2,6 km
H16	3,5 km
H16K	3,1 km
H18	3,7 km
H20	4,2 km
H21	5,2 km
H35	4,7 km
H40	4,3 km
H45	4,2 km
H50	3,6 km
H55	3,5 km
H60	3,5 km
H65	3,1 km
H70	3,0 km
H75	3,0 km
H80	2,6 km
H85	2,2 km

Utvecklings-klasser	Banlängd
U3 – Nivå Gul	2,6 km
U4 – Nivå Orange	3,1 km



PM 10MILA-korten

söndag 5 maj 2013

Öppna klasser

Öppna Motions-klasser		Banlängd
ÖM1	Nivå: Vit	2,0 km
ÖM3	Nivå: Gul	2,6 km
ÖM5	Nivå: Orange	3,1 km
ÖM7	Nivå: Blå	3,2 km
ÖM8	Nivå: Svart	4,7 km
ÖM10	= sträcka 1 i Ungdomskavlen	4,8 km
ÖM11	= sträcka 5 i Damkavlen	9,5 km
ÖM12	= sträcka 7 i 10MILA-kavlen	7,0 km
ÖM13	= sträcka 4 i 10MILA-kavlen	18,0 km
ÖM14	= ÖM10, men gemensam start*	4,8 km
ÖM15	= ÖM11, men gemensam start*	9,5 km
ÖM16	= ÖM12, men gemensam start*	7,0 km
ÖM17	= ÖM13, men gemensam start*	18,0 km

* ÖM14-ÖM17 är endast tillgängligt för föranmälda

Direktanmälan Kan ske på arenan kl. 9:00 - 13:00 i klasserna ÖM1-ÖM12.
Anmälan till ÖM13 senast kl. 12:00.

Start Första start kl. 11:30.
Lottad start för HD18 - HD21 enligt startlista.
Gemensam start för klasserna ÖM14 - ÖM17 enligt startlista.
"Fri intervallstart" för övriga klasser kl. 11:30 - 13:30, utom ÖM13, där starten bör ske senast 12:00 med tanke på banlängden. Maxtid 3 tim.
(Starttiden kan komma att utökas beroende av deltagarantalet).

Startplats 1 Alla klasser utom ÖM10 - ÖM17.
Avstånd 1200 m. Orange-vit snitsling.
Toaletter vid arenan och på väg till start. Inga toaletter vid starten!

Startplats 2 Endast klasserna ÖM10 - ÖM17.
Avstånd 200 m. Blå-orange snitsling.

Karta Nyritad karta 2012. Ekvidistans 2.5 m.
Skala 1:7 500 för klasserna HD60 - HD85.
Skala 1:10 000 för alla övriga klasser.
Kontrolldefinitioner är tryckta på kartan.
Även lösa kontrolldefinitioner finns, dock inte för 10MILA-klasserna ÖM10 - ÖM17.

Avgifter Ungdom 60 SEK, vuxna (fr.o.m. 17 år) 110 SEK.
Hyra av SI-bricka 30 SEK.



PM 10MILA-korten

söndag 5 maj 2013

Avgifterna faktureras i efterhand.
I öppna klasser gäller kontant betalning för:
- klubblösa deltagare
- icke föranmälda utländska deltagare.

Stämplingssystem	Sportident används i samtliga klasser. Alla brick-versioner från 5 till 11 kan användas.
Startlista	Publiceras på Eventor. (Länkas även från http://2013.10mila.se/).
Resultat	Anslås efterhand på arenan. Alla resultat publiceras på Eventor. (Länkas även från http://2013.10mila.se/).
Terrängtyp	Skogsmark, i huvudsak barrskog av varierande ålder med i allmänhet god sikt. Stigrikt närmast arenan, delvis bestående av motorcykelstigar.
Kupering	Varierande kupering från svag till måttlig. Detaljerade höjdparter förekommer.
Framkomlighet	God till mycket god framkomlighet.

Tävlingskontakt	10mila-korten@telia.com
Tävlingsledare	Gunnar Eriksson, Järfälla OK - 0725 28 17 50
Banläggare	Stefan Sundelius, Järfälla OK
Bankontrollant	Per Lindh, Järfälla OK
Tävlingskontrollant	Per Lindh, Järfälla OK