

Sträcktidresultatlista Mölnbackaträffen

2013-04-28

Pl	Namn/Förening	Sluttid	Sträckt看	4 anmälda							
D10		2210 m									
1	Cornelia Kindlund OK Tyr	20:49	1:24 1:24	0:46 2:10	2:39 4:49	2:24 7:13	2:53 10:06	2:26 12:32	5:05 17:37	2:04 19:41	1:08 20:49
2	Lisa Olm Kills OK	27:13	1:40 1:40	0:52 2:32	5:59 8:31	3:33 12:04	3:36 15:40	3:16 18:56	5:01 23:57	1:55 25:52	1:21 27:13
3	Lova Perman Kills OK	27:54	1:36 1:36	0:52 2:28	3:30 5:58	2:28 8:26	3:22 11:48	8:00 19:48	5:08 24:56	1:49 26:45	1:09 27:54
4	Klara Nordström Kills OK	28:55	2:01 2:01	1:21 3:22	2:51 6:13	3:49 10:02	3:44 13:46	3:26 17:12	7:54 25:06	2:13 27:19	1:36 28:55

Sträcktidresultatlista Mölnbackaträffen

2013-04-28

Pl	Namn/Förening	Sluttid	Sträcktid									
D12		2740 m	5 anmälda									
1	Julia Gunnarsson Malungs OK Skogsmårdarna	27:45	2:07	2:41	4:19	2:01	5:46	2:47	4:58	1:52	1:14	
			2:07	4:48	9:07	11:08	16:54	19:41	24:39	26:31	27:45	
2	Julia Andersson IK Vikings OK	28:22	2:23	4:41	3:35	1:52	5:56	2:43	3:50	2:01	1:21	
			2:23	7:04	10:39	12:31	18:27	21:10	25:00	27:01	28:22	
3	Maja Johansson Skattkärrs IF	31:02	2:38	3:16	5:04	2:14	6:47	3:13	4:32	1:55	1:23	
			2:38	5:54	10:58	13:12	19:59	23:12	27:44	29:39	31:02	
4	Nora Holmgård Kils OK	34:50	1:46	1:45	3:25	1:40	17:51	2:02	3:33	1:41	1:07	
			1:46	3:31	6:56	8:36	26:27	28:29	32:02	33:43	34:50	
5	Elsa Albinsson OK Tyr	38:51	2:00	1:59	6:35	2:05	17:54	2:18	3:18	1:34	1:08	
			2:00	3:59	10:34	12:39	30:33	32:51	36:09	37:43	38:51	

Sträcktidresultatlista Mölnbackaträffen

2013-04-28

Pl	Namn/Förening	Sluttid	Sträcktid	1 anmälda							
D12 Kort				2210 m							
1	Thea Sjösten Andersson IFK Moras OK	20:33	1:40 1:40	0:53 2:33	2:04 4:37	2:12 6:49	2:55 9:44	2:36 12:20	5:02 17:22	1:45 19:07	1:26 20:33

Sträcktidresultatlista Mölnbackaträffen

2013-04-28

Pl	Namn/Förening	Sluttid	Sträcktid								
D14		3170 m	5 anmälda								
1	Elsa Holmgård Kils OK	30:08	2:57 2:57	3:32 6:29	2:29 8:58	3:13 12:11	7:12 19:23	6:08 25:31	2:20 27:51	1:16 29:07	1:01 30:08
2	Emelie Brudin IFK Moras OK	32:20	3:13 3:13	5:25 8:38	2:44 11:22	3:17 14:39	7:16 21:55	5:19 27:14	2:25 29:39	1:32 31:11	1:09 32:20
3	Ella Nordström Kils OK	34:16	3:27 3:27	6:24 9:51	3:41 13:32	3:12 16:44	6:57 23:41	5:31 29:12	2:23 31:35	1:34 33:09	1:07 34:16
4	Elin Norlin IFK Moras OK	47:59	5:28 5:28	8:01 13:29	4:01 17:30	4:22 21:52	10:03 31:55	8:50 40:45	3:54 44:39	2:00 46:39	1:20 47:59
5	Amanda Mellerdahl Kils OK	51:47	5:02 5:02	10:37 15:39	4:10 19:49	4:53 24:42	11:24 36:06	6:22 42:28	3:54 46:22	3:01 49:23	2:24 51:47

Sträcktidresultatlista Mölnbackaträffen

2013-04-28

Pl	Namn/Förening	Sluttid	Sträcktid	1 anmälda								
D14 Kort				2740 m								
1	Moa Sjösten Andersson IFK Moras OK	26:17	1:59 1:59	3:13 5:12	3:57 9:09	1:54 11:03	5:26 16:29	2:50 19:19	4:16 23:35	1:40 25:15	1:02 26:17	

Sträcktidresultatlista Mölnbackaträffen

2013-04-28

Pl	Namn/Förening	Sluttid	Sträcktid			
D16		3290 m	3 anmälda			
1	Elin Johansson Skattkärrs IF	29:14	3:23 3:23	1:00 4:23	1:33 28:08	1:06 29:14
2	Ida Hedin Kils OK	30:03	2:59 2:59	1:12 4:11	1:13 28:58	1:05 30:03
3	Kajsa Johansson Skattkärrs IF	31:45	3:13 3:13	1:11 4:24	1:25 30:36	1:09 31:45

Sträcktidresultatlista Mölnbackaträffen

2013-04-28

Pl	Namn/Förening	Sluttid	Sträcktid								
H10		2210 m	3 anmälda								
1	Simon Karlsson Holmer IFK Moras OK	27:38	1:49 1:49	0:55 2:44	2:16 5:00	7:15 12:15	4:06 16:21	2:37 18:58	5:29 24:27	1:52 26:19	1:19 27:38
2	Jakob Björklund Skattkärrs IF	32:59	2:12 2:12	1:14 3:26	6:32 9:58	4:08 14:06	4:17 18:23	3:56 22:19	6:23 28:42	2:34 31:16	1:43 32:59
3	Simon Albinsson OK Tyr	36:19	2:14 2:14	1:20 3:34	3:27 7:01	4:29 11:30	9:12 20:42	7:11 27:53	4:49 32:42	2:02 34:44	1:35 36:19

Sträcktidresultatlista Mölnbackaträffen

2013-04-28

Pl	Namn/Förening	Sluttid	Sträcktid									
H12		2740 m	3 anmälda									
1	Anton Uller Kils OK	19:31	1:32 1:32	1:49 3:21	2:47 6:08	1:35 7:43	4:19 12:02	2:01 14:03	2:58 17:01	1:29 18:30	1:01 19:31	
2	Tim Dalheimer IK Vikings OK	23:49	1:49 1:49	1:55 3:44	3:11 6:55	1:54 8:49	5:56 14:45	2:21 17:06	3:18 20:24	1:49 22:13	1:36 23:49	
3	David Kindlund OK Tyr	24:16	1:51 1:51	1:56 3:47	3:17 7:04	1:44 8:48	6:14 15:02	2:24 17:26	4:04 21:30	1:34 23:04	1:12 24:16	

Sträcktidresultatlista Mölnbackaträffen

2013-04-28

Pl	Namn/Förening	Sluttid	Sträcktid									
H14		3170 m	5 anmälda									
1	Lukas Katvala OK Älgen	32:41	5:22 5:22	4:54 10:16	2:06 12:22	3:48 16:10	6:18 22:28	5:28 27:56	2:14 30:10	1:23 31:33	1:08 32:41	
2	Samuel Axelson OK Tyr	37:49	5:13 5:13	6:16 11:29	2:37 14:06	3:44 17:50	7:06 24:56	8:07 33:03	2:09 35:12	1:28 36:40	1:09 37:49	
3	Erik Eriksson OK Älgen	40:08	3:10 3:10	5:46 8:56	3:34 12:30	4:29 16:59	7:35 24:34	9:59 34:33	2:53 37:26	1:24 38:50	1:18 40:08	
4	Adrian Lundberg IK Vikings OK	62:14	4:30 4:30	4:31 9:01	2:56 11:57	3:31 15:28	7:30 22:58	24:13 47:11	11:46 58:57	1:54 60:51	1:23 62:14	

Sträcktidresultatlista Mölnbackaträffen

2013-04-28

Sida 10

Pl	Namn/Förening	Sluttid	3480 m										Sträcktid	10 anmälda									
H16																							
1	Adrian Dahlström Åmåls OK	26:16	2:36	3:34	2:33	1:10	1:28	5:36	2:23	19:20	2:37	2:06	1:21	0:52									
			2:36	6:10	8:43	9:53	11:21	16:57		21:57	24:03		25:24	26:16									
2	Henrik Sparr IFK Moras OK	27:20	2:22	4:01	2:01	1:18	2:04	6:27	2:01	20:39	2:23	2:11	1:20	0:47									
			2:22	6:23	8:24	9:42	11:46	18:13		23:02	25:13		26:33	27:20									
3	Fredrik Norlin IFK Moras OK	29:06	2:39	3:39	2:34	1:48	1:59	6:40	2:34	21:25	2:54	2:29	1:19	0:59									
			2:39	6:18	8:52	10:40	12:39	19:19		24:19	26:48		28:07	29:06									
4	Axel Jutterström IFK Moras OK	30:13	2:47	4:25	2:24	1:12	1:08	7:23	2:16	21:35	3:11	3:02	1:25	1:00									
			2:47	7:12	9:36	10:48	11:56	19:19		24:46	27:48		29:13	30:13									
5	Marcus Beckius OK Tyr	32:51	3:22	5:55	2:01	1:22	1:16	8:38	2:12	21:35	3:14	2:32	1:16	1:03									
			3:22	9:17	11:18	12:40	13:56	22:34		28:00	30:32		31:48	32:51									
6	Simon Lundberg IK Vikings OK	35:32	2:48	6:10	2:03	1:52	1:59	7:05	2:03	24:46	3:36	3:35	1:32	1:08									
			2:48	8:58	11:01	12:53	14:52	21:57		29:17	32:52		34:24	35:32									
7	Jonathan Moen IK Vikings OK	36:45	3:44	5:10	2:16	1:49	3:35	8:57	2:16	25:41	3:20	2:26	1:38	0:59									
			3:44	8:54	11:10	12:59	16:34	25:31		31:42	34:08		35:46	36:45									
8	Jonas Norlin IFK Moras OK	40:05	2:38	12:23	1:12	5:09	1:36	6:22	2:29	21:25	3:12	2:54	1:11	0:59									
			2:38	15:01	16:13	21:22	22:58	29:20		35:01	37:55		39:06	40:05									
9	Oskar Eriksson OK Älgen	40:36	3:51	5:48	2:45	1:40	1:56	9:57	2:45	31:05	2:48	3:39	1:43	1:21									
			3:51	9:39	12:24	14:04	16:00	25:57		33:53	37:32		39:15	40:36									
10	Erlend Kvittum Nytrøen Tynset IF	44:39	2:12	3:38	1:47	1:06	1:11	22:27	5:32	22:27	2:42	1:52	1:13	0:59									
			2:12	5:50	7:37	8:43	9:54	32:21		40:35	42:27		43:40	44:39									

Sträcktidresultatlista Mölnbackaträffen

2013-04-28

Pl	Namn/Förening	Sluttid	4320 m													Sträcktid	13 anmälda												
D21																													
1	Sofia Holmgård Kils OK	31:53	2:32 2:32 1:03 31:53	4:46 7:18	3:16 10:34	1:58 12:32	1:32 14:04	2:16 16:20	1:28 17:48	1:06 18:54	4:59 23:53	3:55 27:48	1:51 29:39	1:11 30:50															
2	Elin Lundgren OK Tyr	32:43	2:33 2:33 1:00 32:43	5:12 7:45	3:34 11:19	2:11 13:30	1:31 15:01	2:23 17:24	1:12 18:36	1:15 19:51	4:42 24:33	3:55 28:28	1:56 30:24	1:19 31:43															
3	Anna Jonhed KFUM Örebro OK	34:03	2:30 2:30 0:57 34:03	5:11 7:41	3:57 11:38	2:18 13:56	1:48 15:44	2:41 18:25	1:18 19:43	1:16 20:59	5:05 26:04	3:52 29:56	1:51 31:47	1:19 33:06															
4	Eva Albinsson OK Tyr	35:37	2:48 2:48 1:09 35:37	5:20 8:08	3:32 11:40	2:19 13:59	2:13 16:12	3:01 19:13	1:14 20:27	1:14 21:41	5:31 27:12	3:40 30:52	2:20 33:12	1:16 34:28															
5	Jenny Gullqvist Västvärmlands OK	38:56	2:54 2:54 1:04 38:56	5:52 8:46	3:55 12:41	2:55 15:36	1:49 17:25	3:01 20:26	1:23 21:49	1:23 23:12	6:46 29:58	4:17 34:15	2:08 36:23	1:29 37:52															
6	Jenny Sander Leksands OK	39:33	2:44 2:44 1:20 39:33	5:42 8:26	4:29 12:55	2:49 15:44	1:57 17:41	3:02 20:43	1:17 22:00	1:26 23:26	6:29 29:55	4:38 34:33	2:11 36:44	1:29 38:13															
7	Lina Johansson Skattkärrs IF	40:06	3:12 3:12 1:10 40:06	5:45 8:57	4:24 13:21	2:28 15:49	2:03 17:52	2:48 20:40	1:27 22:07	3:10 25:17	5:43 31:00	4:25 35:25	2:07 37:32	1:24 38:56															
8	Hanna Johansson Skattkärrs IF	41:53	2:48 2:48 1:12 41:53	6:03 8:51	4:11 13:02	3:07 16:09	2:15 18:24	3:14 21:38	1:26 23:04	1:14 24:18	8:19 32:37	4:05 36:42	2:28 39:10	1:31 40:41															
9	Elin Lundqvist Kils OK	42:21	3:28 3:28 1:12 42:21	7:00 10:28	4:38 15:06	2:56 18:02	1:54 19:56	3:13 23:09	1:27 24:36	1:53 26:29	6:18 32:47	4:43 37:30	2:09 39:39	1:30 41:09															

Sträcktidresultatlista Mölnbackaträffen

2013-04-28

Pl	Namn/Förening	Sluttid	Sträcktid									
10	Johanna Kindlund OK Tyr	43:34	2:14	3:07	2:05	3:50	2:10	1:07	1:04	15:35	3:55	1:48
			2:14	9:48	11:53	15:43	17:53	19:00	20:04	35:39	39:34	41:22
			1:05									
11	Sandra Boman Lustens OK	47:00	43:34									
			2:56	5:20	3:25	3:12	3:47	1:48	1:37	6:26	5:33	3:27
			2:56	15:01	18:26	21:38	25:25	27:13	28:50	35:16	40:49	44:16
12	Marika Hagelberg OK Kåre	48:10	1:15									
			47:00									
			3:06	4:43	3:06	2:29	3:55	1:26	1:32	9:05	5:17	3:01
13	Anna Lundqvist Kills OK	49:23	3:06	15:08	18:14	20:43	24:38	26:04	27:36	36:41	41:58	44:59
			1:35									
			48:10									
			3:17	5:11	3:04	3:37	5:04	1:26	1:25	8:02	6:00	2:14
			3:17	15:38	18:42	22:19	27:23	28:49	30:14	38:16	44:16	46:30
			1:12									
			49:23									

1:07
42:29

1:29
45:45

1:36
46:35

1:41
48:11

Sträcktidresultatlista Mölnbackaträffen

2013-04-28

Pl	Namn/Förening	Sluttid	Sträcktid	4 anmälda									
D40		3480 m											
1	Kristin Johansson Västvärmlands OK	27:36	2:51 2:51	4:10 7:01	1:44 8:45	1:23 10:08	1:35 11:43	6:44 18:27	2:11 20:38	2:30 23:08	1:52 25:00	1:26 26:26	1:10 27:36
2	Tina Helgman OK Tyr	32:56	3:22 3:22	4:08 7:30	1:52 9:22	1:22 10:44	1:32 12:16	8:16 20:32	3:47 24:19	3:04 27:23	2:48 30:11	1:31 31:42	1:14 32:56
3	Charlotte Johansson Skattkärrs IF	34:17	3:12 3:12	4:52 8:04	2:15 10:19	1:39 11:58	1:48 13:46	8:38 22:24	2:53 25:17	3:28 28:45	2:38 31:23	1:30 32:53	1:24 34:17
4	Ylva Olm Kils OK	34:58	3:02 3:02	4:41 7:43	5:00 12:43	1:14 13:57	1:33 15:30	8:53 24:23	2:26 26:49	2:41 29:30	2:28 31:58	1:38 33:36	1:22 34:58

Sträcktidresultatlista Mölnbackaträffen

2013-04-28

Pl	Namn/Förening	Sluttid	Sträcktid	4 anmälda									
D50		3100 m											
1	Anna Gund Skattkärrs IF	28:14	3:52 3:52	2:26 6:18	4:14 10:32	1:13 11:45	5:59 17:44	2:49 20:33	2:36 23:09	2:21 25:30	1:29 26:59	1:15 28:14	
2	Ewa Lundberg IK Vikings OK	29:16	2:56 2:56	2:38 5:34	4:35 10:09	1:26 11:35	6:09 17:44	2:52 20:36	2:58 23:34	2:42 26:16	1:37 27:53	1:23 29:16	
3	Ann-Sofie Hultsved OK Tyr	33:26	3:08 3:08	2:38 5:46	5:18 11:04	1:24 12:28	7:19 19:47	3:28 23:15	3:45 27:00	3:16 30:16	1:43 31:59	1:27 33:26	
4	Karin Mood OK Tyr	36:55	4:02 4:02	2:47 6:49	5:54 12:43	1:30 14:13	7:19 21:32	3:24 24:56	4:22 29:18	4:00 33:18	1:54 35:12	1:43 36:55	

Sträcktidresultatlista Mölnbackaträffen

2013-04-28

Pl	Namn/Förening	Sluttid	Sträcktid	4 anmälda								
D55		3100 m										
1	Lisa Annersand OK Tyr	28:10	3:02 3:02	2:56 5:58	4:13 10:11	1:16 11:27	5:41 17:08	2:24 19:32	2:48 22:20	2:55 25:15	1:32 26:47	1:23 28:10
2	Ingrid Lind Leksands OK	34:50	3:29 3:29	2:46 6:15	5:12 11:27	1:33 13:00	7:58 20:58	3:02 24:00	4:11 28:11	3:15 31:26	1:48 33:14	1:36 34:50
3	Mary Falkevik Olsson Västvärmlands OK	38:39	2:56 2:56	2:38 5:34	4:50 10:24	1:29 11:53	14:40 26:33	3:05 29:38	3:33 33:11	2:25 35:36	1:37 37:13	1:26 38:39

Sträcktidresultatlista Mölnbackaträffen

2013-04-28

Pl	Namn/Förening	Sluttid	Sträcktid	3 anmälda									
D65				2490 m									
1	Gunilla Olausson OK Älgen	27:02	3:48 3:48	1:24 5:12	1:35 6:47	5:49 12:36	3:09 15:45	5:23 21:08	2:45 23:53	1:43 25:36	1:26 27:02		
2	Mariann Nilsson Lustens OK	31:39	4:27 4:27	1:36 6:03	1:54 7:57	5:58 13:55	4:03 17:58	6:52 24:50	3:15 28:05	1:59 30:04	1:35 31:39		
3	Eva Björkman OK Tyr	34:32	4:27 4:27	1:39 6:06	3:28 9:34	6:27 16:01	4:00 20:01	6:28 26:29	3:47 30:16	2:16 32:32	2:00 34:32		

Pl	Namn/Förening	Sluttid	Sträcktid	
H18		3720 m	2 anmälda	
1	Jan Dalheimer IK Vikings OK	29:28	2:02 2:02	1:54 3:56
			2:02	1:54 3:56
			3:53 7:49	1:30 9:19
			1:27 10:46	2:09 12:55
			7:11 20:06	5:31 25:37
			1:45 27:22	1:07 28:29
				0:59 29:28

Sträcktidresultatlista Mölnbackaträffen

2013-04-28

Pl	Namn/Förening	Sluttid	4660 m													13 anmälda												
H21																												
1	Lars-Håkan Bengtsson Gävle OK	28:55	1:45 1:45 1:11 28:02	1:25 3:10 0:53 28:55	3:49 6:59	2:32 9:31	1:43 11:14	1:08 12:22	3:34 15:56	1:09 17:05	4:41 21:46	1:39 23:25	1:58 25:23	1:28 26:51														
2	Magnus Albinsson OK Tyr	30:35	1:51 1:51 1:23 29:19	1:34 3:25 1:16 30:35	4:08 7:33	2:35 10:08	1:45 11:53	1:46 13:39	2:34 16:13	0:52 17:05	5:22 22:27	1:46 24:13	2:00 26:13	1:43 27:56														
3	Martin Fogelberg Västvärmlands OK	31:27	1:46 1:46 1:17 30:27	1:33 3:19 1:00 31:27	4:11 7:30	3:24 10:54	2:17 13:11	1:11 14:22	2:50 17:12	0:53 18:05	5:31 23:36	1:47 25:23	2:02 27:25	1:45 29:10														
4	Magnus Nordström Kils OK	32:24	1:52 1:52 1:17 31:24	1:37 3:29 1:00 32:24	4:36 8:05	3:04 11:09	2:18 13:27	1:17 14:44	2:50 17:34	1:04 18:38	5:36 24:14	1:59 26:13	2:09 28:22	1:45 30:07														
	Tom Campbell Lustens OK	32:24	2:06 2:06 1:07 31:25	1:23 3:29 0:59 32:24	4:28 7:57	3:20 11:17	2:19 13:36	2:03 15:39	2:38 18:17	0:48 19:05	4:53 23:58	1:55 25:53	2:56 28:49	1:29 30:18														
6	Jonas Fogelberg Västvärmlands OK	32:38	2:03 2:03 1:17 31:39	1:42 3:45 0:59 32:38	4:24 8:09	3:08 11:17	2:14 13:31	1:30 15:01	2:50 17:51	1:05 18:56	5:50 24:46	1:55 26:41	2:06 28:47	1:35 30:22														
7	Rickard Ericsson OK Tyr	33:16	1:47 1:47 1:10 32:18	2:01 3:48 0:58 33:16	4:41 8:29	3:03 11:32	1:53 13:25	1:28 14:53	3:13 18:06	1:08 19:14	5:41 24:55	2:06 27:01	2:15 29:16	1:52 31:08														
8	Anders Fogelberg Västvärmlands OK	36:39	2:25 2:25 1:18 35:40	1:55 4:20 0:59 36:39	4:51 9:11	3:46 12:57	2:12 15:09	1:38 16:47	2:56 19:43	1:00 20:43	7:11 27:54	2:01 29:55	2:50 32:45	1:37 34:22														
9	Johan Larsson Lustens OK	39:04	2:28 2:28 1:23 37:54	1:53 4:21 1:10 39:04	5:17 9:38	4:03 13:41	2:37 16:18	1:55 18:13	3:08 21:21	1:28 22:49	6:21 29:10	2:18 31:28	2:39 34:07	2:24 36:31														

Sträcktidresultatlista Mölnbackaträffen
2013-04-28

Pl	Namn/Förening	Sluttid		Sträcktid													
		2:22	1:36	2:22	1:36	5:13	3:02	1:53	2:00	3:20	1:11	15:02	2:14	2:21	2:11		
10	Benoit Dumas	2:22	3:58	2:22	3:58	9:11	12:13	14:06	16:06	19:26	20:37	35:39	37:53	40:14	42:25		
	IK Vikings OK	1:11	0:49	1:11	0:49												
		43:36	44:25														

Sträcktidresultatlista Mölnbackaträffen

2013-04-28

Pl	Namn/Förening	Sluttid	Sträcktid										
H35		4320 m	3 anmälda										
1	Magnus Jonsson Västvärmlands OK	35:03	2:39	5:22	3:58	2:27	1:43	2:35	1:20	1:05	5:06	2:37	1:22
		2:39	8:01	11:59	14:26	16:09	18:44	20:04	21:09	26:15	30:01	32:38	34:00
		1:03											
		35:03											
2	Jörgen Aurén IK Vikings OK	38:13	2:44	4:55	3:26	2:39	2:18	2:52	2:44	1:23	5:46	3:17	1:14
		2:44	7:39	11:05	13:44	16:02	18:54	21:38	23:01	28:47	32:45	36:02	37:16
		0:57											
		38:13											
	Sören Kindlund OK Tyr	Ej godk.	2:40	4:51	4:17	2:20	1:24	2:49	1:15	1:13	4:26		1:31
		2:40	7:31	11:48	14:08	15:32	18:21	19:36	20:49	25:15	34:14	35:45	
		1:10											
		36:55											

Sträcktidresultatlista Mölnbackaträffen

2013-04-28

Sida 21

Pl	Namn/Förening	Sluttid	4320 m								Sträcktid	8 anmälda							
H40																			
1	Anders Hvittfeldt IFK Moras OK	30:48	2:11 2:11 0:57 30:48	5:25 7:36	2:57 10:33	2:01 12:34	1:34 14:08	2:06 16:14	1:09 17:23	1:05 18:28	5:05 23:33	3:11 26:44	2:00 28:44	1:07 29:51					
2	Jonas Uller Kills OK	34:44	2:19 2:19 0:58 34:44	4:51 7:10	3:12 10:22	2:06 12:28	1:36 14:04	3:14 17:18	1:22 18:40	1:16 19:56	6:07 26:03	4:11 30:14	2:13 32:27	1:19 33:46					
3	Ulf Møllerdahl Kills OK	40:59	2:23 2:23 1:00 40:59	5:30 7:53	4:44 12:37	2:22 14:59	2:50 17:49	4:58 22:47	1:21 24:08	1:16 25:24	6:12 31:36	4:30 36:06	2:31 38:37	1:22 39:59					
4	Lars-Ola Westerlund Lustens OK	43:14	2:56 2:56 1:06 43:14	6:08 9:04	5:21 14:25	2:40 17:05	4:52 21:57	2:41 24:38	1:22 26:00	1:17 27:17	6:22 33:39	4:29 38:08	2:41 40:49	1:19 42:08					
5	Jonas Larsson Kristinehamns OK	44:14	3:13 3:13 1:30 44:14	7:21 10:34	4:07 14:41	2:44 17:25	2:24 19:49	3:42 23:31	1:34 25:05	1:35 26:40	6:49 33:29	5:30 38:59	2:20 41:19	1:25 42:44					
6	Peter Carlberg Kills OK	54:25	4:10 4:10 1:28 54:25	7:53 12:03	5:43 17:46	3:31 21:17	2:40 23:57	4:39 28:36	2:02 30:38	2:05 32:43	7:59 40:42	6:13 46:55	3:43 50:38	2:19 52:57					
7	Matthias Kalle Dalheimer IK Vikings OK	55:07	3:41 3:41 1:14 55:07	6:36 10:17	5:13 15:30	3:50 19:20	2:52 22:12	7:18 29:30	2:10 31:40	3:16 34:56	8:08 43:04	6:19 49:23	3:00 52:23	1:30 53:53					

Sträcktidresultatlista Mölnbackaträffen

2013-04-28

Pl	Namn/Förening	Sluttid	3720 m												12 anmälda											
H45																										
1	Mats Lilja OK Älgen	24:46	1:49 1:49	1:41 3:30	3:20 6:50	1:38 8:28	0:55 9:23	1:53 11:16	6:49 18:05	3:01 21:06	1:24 22:30	1:13 23:43	1:03 24:46													
2	Lars Holmgård Kils OK	25:52	2:06 2:06	1:48 3:54	3:34 7:28	1:34 9:02	1:02 10:04	2:22 12:26	6:28 18:54	2:52 21:46	1:56 23:42	1:13 24:55	0:57 25:52													
3	Lars Nyman Kristinehamns OK	26:00	2:07 2:07	1:43 3:50	3:44 7:34	1:28 9:02	1:03 10:05	2:03 12:08	6:53 19:01	2:58 21:59	1:40 23:39	1:16 24:55	1:05 26:00													
4	Svein Nygård Lillomarka OL	28:06	2:19 2:19	1:42 4:01	3:01 7:02	1:18 8:20	0:55 9:15	1:47 11:02	10:16 21:18	2:43 24:01	1:40 25:41	1:18 26:59	1:07 28:06													
5	Ulf Danielsson Ämås OK	28:32	2:24 2:24	1:56 4:20	3:54 8:14	1:36 9:50	1:08 10:58	2:19 13:17	7:14 20:31	3:28 23:59	1:51 25:50	1:31 27:21	1:11 28:32													
6	Anders Johansson Västvärmlands OK	29:15	2:15 2:15	1:49 4:04	3:35 7:39	1:40 9:19	1:09 10:28	3:12 13:40	7:33 21:13	3:38 24:51	1:47 26:38	1:24 28:02	1:13 29:15													
7	Stefan Eriksson OK Älgen	29:18	2:35 2:35	1:54 4:29	3:36 8:05	1:42 9:47	1:09 10:56	2:10 13:06	8:27 21:33	3:33 25:06	1:52 26:58	1:12 28:10	1:08 29:18													
8	Örjan Beckius OK Tyr	29:31	2:32 2:32	1:55 4:27	3:52 8:19	1:48 10:07	1:07 11:14	2:12 13:26	8:27 21:53	3:05 24:58	1:56 26:54	1:28 28:22	1:09 29:31													
9	Hans Johansson Skattkärrs IF	31:14	2:32 2:32	2:03 4:35	3:53 8:28	1:43 10:11	1:13 11:24	2:54 14:18	8:24 22:42	4:05 26:47	1:44 28:31	1:32 30:03	1:11 31:14													
10	Bengt Andersson IFK Moras OK	33:56	2:13 2:13	1:48 4:01	3:44 7:45	4:51 12:36	1:02 13:38	3:42 17:20	8:48 26:08	3:41 29:49	1:51 31:40	1:13 32:53	1:03 33:56													
11	Anders Lundberg IK Vikings OK	34:34	2:56 2:56	3:42 6:38	3:49 10:27	1:38 12:05	1:15 13:20	4:58 18:18	8:18 26:36	3:46 30:22	2:03 32:25	1:16 33:41	0:53 34:34													
12	Greg Campbell Lustens OK	36:58	2:49 2:49	2:00 4:49	4:18 9:07	1:50 10:57	2:03 13:00	2:26 15:26	7:57 23:23	8:43 32:06	2:33 34:39	1:19 35:58	1:00 36:58													

Sträcktidresultatlista Mölnbackaträffen

2013-04-28

Sida 23

Pl	Namn/Förening	Sluttid	Sträcktid										
H50		3720 m	5 anmälda										
1	Leif Helgman OK Tyr	27:11	2:36	1:47	3:55	1:31	1:05	2:11	6:44	3:08	1:52	1:21	1:01
			2:36	4:23	8:18	9:49	10:54	13:05	19:49	22:57	24:49	26:10	27:11
2	Lars Andersson OK Tyr	32:39	3:28	1:41	3:22	1:37	1:03	3:37	8:20	4:47	2:13	1:29	1:02
			3:28	5:09	8:31	10:08	11:11	14:48	23:08	27:55	30:08	31:37	32:39
3	Björn Engström Lustens OK	40:24	3:47	2:27	5:55	3:43	1:23	3:05	11:00	3:58	2:36	1:20	1:10
			3:47	6:14	12:09	15:52	17:15	20:20	31:20	35:18	37:54	39:14	40:24
4	Torbjörn Magnusson Lustens OK	44:34	2:55	2:53	6:15	2:27	1:59	4:08	10:42	7:15	2:43	1:46	1:31
			2:55	5:48	12:03	14:30	16:29	20:37	31:19	38:34	41:17	43:03	44:34
5	Kjell Johansson Skattkärrs IF	45:11	3:08	3:05	5:40	2:21	2:54	4:53	10:55	6:01	3:17	1:41	1:16
			3:08	6:13	11:53	14:14	17:08	22:01	32:56	38:57	42:14	43:55	45:11

Sträcktidresultatlista Mölnbackaträffen

2013-04-28

Pl	Namn/Förening	Sluttid	Sträcktid	
H55				
		3480 m	2 anmälda	
1	Lars Nordström	24:16	2:25	3:15
	Kils OK		2:25	5:40
			1:31	1:04
			7:11	8:15
			1:24	9:39
			6:01	15:40
			1:52	17:32
			2:44	20:16
			1:34	21:50
			1:19	23:09
			1:07	24:16

Sträcktidresultatlista Mölnbackaträffen

2013-04-28

Pl	Namn/Förening	Sluttid	Sträckt看	5 anmälda									
H60		3480 m											
1	Lars Törnblom Hällefors OK	29:28	2:55 2:55	4:25 7:20	1:57 9:17	1:24 10:41	1:32 12:13	6:43 18:56	2:27 21:23	2:48 24:11	2:34 26:45	1:26 28:11	1:17 29:28
2	Olle Klarström Rehns BK	29:34	2:42 2:42	4:29 7:11	1:40 8:51	1:16 10:07	1:48 11:55	7:10 19:05	2:21 21:26	3:24 24:50	2:07 26:57	1:28 28:25	1:09 29:34
3	Gunde Hjalmarsson Stora Tuna OK	30:12	2:51 2:51	3:58 6:49	1:50 8:39	1:26 10:05	1:40 11:45	7:14 18:59	2:22 21:21	3:20 24:41	2:43 27:24	1:33 28:57	1:15 30:12
4	Börje Sander Leksands OK	32:02	3:17 3:17	4:37 7:54	1:59 9:53	1:26 11:19	1:50 13:09	7:57 21:06	2:46 23:52	2:54 26:46	2:13 28:59	1:42 30:41	1:21 32:02
5	Lars Olsson Västvärmlands OK	34:36	3:15 3:15	4:40 7:55	2:01 9:56	3:14 13:10	1:34 14:44	7:59 22:43	2:45 25:28	3:03 28:31	2:49 31:20	1:47 33:07	1:29 34:36

Sträcktidresultatlista Mölnbackaträffen

2013-04-28

Sida 26

Pl	Namn/Förening	Sluttid	Sträcktid									
H65		3100 m	6 anmälda									
1	Lars Granefelt OK Tyr	26:16	2:28 2:28	2:23 4:51	4:14 9:05	1:18 10:23	5:05 15:28	2:22 17:50	3:19 21:09	2:27 23:36	1:28 25:04	1:12 26:16
2	Åke Gustavsson OK Älgen	27:35	2:31 2:31	2:04 4:35	4:15 8:50	1:10 10:00	6:33 16:33	2:23 18:56	3:22 22:18	2:39 24:57	1:27 26:24	1:11 27:35
3	Sune Hermansson Lustens OK	32:13	3:00 3:00	2:38 5:38	4:50 10:28	1:26 11:54	6:38 18:32	3:26 21:58	4:57 26:55	2:23 29:18	1:33 30:51	1:22 32:13
4	Rudi Olvenmyr OK Tyr	35:00	3:34 3:34	2:56 6:30	5:46 12:16	1:44 14:00	6:35 20:35	3:27 24:02	4:26 28:28	3:00 31:28	1:53 33:21	1:39 35:00
5	Kjell-Åke Ryen Kroppa IF	42:29	3:43 3:43	2:27 6:10	5:36 11:46	5:10 16:56	7:47 24:43	8:34 33:17	3:20 36:37	2:45 39:22	1:59 41:21	1:08 42:29
Jan Fogelberg Västvärmlands OK		Ej godk.										

Sträcktidresultatlista Mölnbackaträffen

2013-04-28

Sida 27

Pl	Namn/Förening	Sluttid	Sträcktid											
H70		3030 m	12 anmällda											
1	Lennart Mattsson Lustens OK	29:42	3:22	1:16	5:06	1:27	6:06	2:46	3:42	3:16	1:31	1:10		
			3:22	4:38	9:44	11:11	17:17	20:03	23:45	27:01	28:32	29:42		
2	Leif Lindh IK Vikings OK	32:52	3:52	1:26	5:40	1:50	6:45	4:10	3:33	2:35	1:41	1:20		
			3:52	5:18	10:58	12:48	19:33	23:43	27:16	29:51	31:32	32:52		
3	Karl-Erik Persson IK Vikings OK	33:28	3:59	1:18	5:28	1:37	7:01	3:46	4:01	3:12	1:47	1:19		
			3:59	5:17	10:45	12:22	19:23	23:09	27:10	30:22	32:09	33:28		
4	Johnny Brandt Hällefors OK	34:36	4:08	1:19	6:14	1:27	7:50	3:31	3:39	3:04	1:52	1:32		
			4:08	5:27	11:41	13:08	20:58	24:29	28:08	31:12	33:04	34:36		
5	Nils Mogren Hällefors OK	34:53	4:23	1:20	5:46	1:51	7:45	3:25	3:36	2:51	2:14	1:42		
			4:23	5:43	11:29	13:20	21:05	24:30	28:06	30:57	33:11	34:53		
6	Yngve Johansson Kristinehamns OK	37:32	4:20	1:22	6:30	1:40	9:35	3:28	3:42	3:19	1:51	1:45		
			4:20	5:42	12:12	13:52	23:27	26:55	30:37	33:56	35:47	37:32		
7	Sune Andersson Kristinehamns OK	38:42	4:08	1:27	7:21	1:53	8:10	3:54	5:01	3:11	1:54	1:43		
			4:08	5:35	12:56	14:49	22:59	26:53	31:54	35:05	36:59	38:42		
8	Roland Öhman Kristinehamns OK	39:24	6:37	0:56	5:41	3:53	7:02	3:02	5:42	2:55	2:15	1:21		
			6:37	7:33	13:14	17:07	24:09	27:11	32:53	35:48	38:03	39:24		
9	Janne Jansson Malungs OK Skogsmårdarna	39:50	4:06	1:15	6:47	4:55	9:14	3:11	3:25	3:18	1:46	1:53		
			4:06	5:21	12:08	17:03	26:17	29:28	32:53	36:11	37:57	39:50		
10	Kjell Andersson Skattkärrs IF	40:39	3:42	1:21	6:35	7:04	7:50	3:03	4:51	2:59	1:45	1:29		
			3:42	5:03	11:38	18:42	26:32	29:35	34:26	37:25	39:10	40:39		
11	Kjell Brinkman OK Älgen	42:17	3:50	2:02	7:58	2:26	9:08	4:13	4:28	3:48	2:27	1:57		
			3:50	5:52	13:50	16:16	25:24	29:37	34:05	37:53	40:20	42:17		
12	Lennart Lindberg Kristinehamns OK	43:37	4:53	1:50	8:34	1:58	9:49	3:57	4:23	3:55	2:10	2:08		
			4:53	6:43	15:17	17:15	27:04	31:01	35:24	39:19	41:29	43:37		

Sträcktidresultatlista Mölnbackaträffen

2013-04-28

Pl	Namn/Förening	Sluttid	Sträcktid									
H75		3030 m	5 anmälda									
1	Melvin Nilsson Lustens OK	36:04	4:25	1:33	5:55	1:37	8:31	3:05	3:48	3:36	1:57	1:37
			4:25	5:58	11:53	13:30	22:01	25:06	28:54	32:30	34:27	36:04
2	Gunnar Johansson Filipstads OK	38:04	4:10	1:29	6:00	1:39	8:44	3:28	5:35	3:34	1:46	1:39
			4:10	5:39	11:39	13:18	22:02	25:30	31:05	34:39	36:25	38:04
3	Kjell Green Kils OK	39:17	4:46	1:50	5:53	1:48	8:02	3:34	4:28	5:26	1:55	1:35
			4:46	6:36	12:29	14:17	22:19	25:53	30:21	35:47	37:42	39:17
4	Sven-Olof Pettersson IK Vikings OK	40:32	3:52	1:16	6:08	1:26	9:55	3:59	3:24	7:10	1:51	1:31
			3:52	5:08	11:16	12:42	22:37	26:36	30:00	37:10	39:01	40:32

Sträcktidresultatlista Mölnbackaträffen

2013-04-28

Pl	Namn/Förening	Sluttid	Sträcktid								
H80		2720 m	6 anmälda								
1	Arvo Hyvönen Skattkärrs IF	36:07	4:11 4:11	1:37 5:48	7:41 13:29	2:14 15:43	6:10 21:53	6:08 28:01	4:31 32:32	1:55 34:27	1:40 36:07
2	Ingmar Andersson OK Älgen	36:15	4:40 4:40	1:58 6:38	4:25 11:03	2:27 13:30	6:27 19:57	9:03 29:00	3:26 32:26	2:06 34:32	1:43 36:15
3	Bertil Lundberg Lustens OK	40:25	4:52 4:52	2:09 7:01	5:27 12:28	3:40 16:08	7:31 23:39	8:05 31:44	4:24 36:08	2:22 38:30	1:55 40:25
4	Rune Seleskog Lustens OK	41:31	6:19 6:19	1:42 8:01	5:46 13:47	3:17 17:04	7:33 24:37	7:52 32:29	4:17 36:46	2:32 39:18	2:13 41:31
5	Lars Magnusson Kristinehamns OK	42:38	5:06 5:06	2:24 7:30	5:08 12:38	3:22 16:00	7:30 23:30	9:50 33:20	4:14 37:34	2:49 40:23	2:15 42:38
6	Gunnar Gustavsson OK Grane	58:37	6:35 6:35	2:36 9:11	5:48 14:59	5:26 20:25	8:29 28:54	18:14 47:08	5:28 52:36	3:02 55:38	2:59 58:37

Sträcktidresultatlista Mölnbackaträffen

2013-04-28

Pl	Namn/Förening	Sluttid	Sträcktid	12 anmällda				
INSKOLNING				1480 m				
	Anton Skog SK Ömen	Godkänd	2:32 2:32	1:33 4:05	3:57 8:02	5:04 13:06	3:13 16:19	1:48 18:07
	Bianca Johansson Skattkärrs IF	Godkänd	2:55 2:55	2:06 5:01	4:50 9:51	5:10 15:01	2:04 17:05	1:42 18:47
	Elias Josefsson Västvärmlands OK	Godkänd	6:09 6:09	4:54 11:03	7:07 18:10	10:40 28:50	4:47 33:37	1:32 35:09
	Emma Björklund Skattkärrs IF	Godkänd	2:48 2:48	1:31 4:19	3:54 8:13	6:28 14:41	3:35 18:16	2:57 21:13
	Felicia Rööhs Skattkärrs IF	Godkänd	2:14 2:14	1:22 3:36	3:00 6:36	6:01 12:37	4:26 17:03	1:57 19:00
	Gustav Johansson Karlstad	Godkänd	2:12 2:12	1:29 3:41	3:15 6:56	5:31 12:27	2:55 15:22	2:06 17:28
	Henry Nordström Kils OK	Godkänd	4:30 4:30	2:08 6:38	5:38 12:16	13:51 26:07	4:38 30:45	3:44 34:29
	Isa Jonsson Västvärmlands OK	Godkänd	3:04 3:04	2:03 5:07	4:33 9:40	7:22 17:02	4:32 21:34	3:11 24:45
	Johan Nilsson Lill SK Ömen	Godkänd	2:42 2:42	1:53 4:35	3:54 8:29	6:01 14:30	5:02 19:32	2:41 22:13
	Lovisa Gullqvist Västvärmlands OK	Godkänd	4:15 4:15	5:32 9:47	7:44 17:31	6:58 24:29	4:03 28:32	2:49 31:21
	Maja Josefsson Västvärmlands OK	Godkänd	6:10 6:10	4:58 11:08	7:08 18:16	10:18 28:34	4:41 33:15	1:55 35:10
	Tilda Kindlund OK Tyr	Godkänd	4:02 4:02	2:30 6:32	5:23 11:55	8:52 20:47	4:21 25:08	2:51 27:59

Sträcktidresultatlista Mölnbackaträffen

2013-04-28

Pl	Namn/Förening	Sluttid	Sträckt看	5 anmälda									
U1		2210 m											
1	Hjalmar Berg OK Fryksdalen	24:04	1:58 1:58	1:18 3:16	2:25 5:41	2:49 8:30	3:32 12:02	4:10 16:12	4:27 20:39	2:03 22:42	1:22 24:04		
2	Jolinne Johansson Skattkärrs IF	31:13	2:16 2:16	1:32 3:48	3:45 7:33	4:45 12:18	4:00 16:18	4:24 20:42	6:20 27:02	2:44 29:46	1:27 31:13		
3	Sofie Karlsson Holmer IFK Moras OK	31:36	1:43 1:43	1:06 2:49	2:43 5:32	3:40 9:12	4:36 13:48	5:32 19:20	8:27 27:47	2:13 30:00	1:36 31:36		
4	Erik Andersson IK Vikings OK	36:39	2:08 2:08	1:45 3:53	3:51 7:44	3:54 11:38	6:04 17:42	6:58 24:40	7:43 32:23	2:29 34:52	1:47 36:39		
5	Felix Lind OK Älgen	38:13	2:32 2:32	1:34 4:06	5:42 9:48	6:04 15:52	4:53 20:45	5:29 26:14	7:35 33:49	2:47 36:36	1:37 38:13		

Sträcktidresultatlista Mölnbackaträffen

2013-04-28

Pl	Namn/Förening	Sluttid	Sträckt看	7 anmälda						
U2		2200 m								
1	Anton Johansson SK Ömen	18:48	1:53 1:53	0:57 2:50	2:47 5:37	2:48 8:25	8:25	7:03 15:28	2:04 17:32	1:16 18:48
2	Ludvig Skog SK Ömen	18:49	1:50 1:50	1:00 2:50	2:44 5:34	2:51 8:25	3:29 11:54	3:29 15:23	2:06 17:29	1:20 18:49
3	Alma Överström Lustens OK	37:39	3:45 3:45	2:00 5:45	5:19 11:04	4:57 16:01	7:30 23:31	7:07 30:38	3:57 34:35	3:04 37:39
4	Emilia Molander Lustens OK	37:42	3:45 3:45	2:04 5:49	5:16 11:05	5:01 16:06	7:26 23:32	7:06 30:38	3:51 34:29	3:13 37:42
5	Julia Forsgren OK Tyr	54:06	3:53 3:53	2:18 6:11	7:15 13:26	14:05 27:31	9:53 37:24	9:38 47:02	5:00 52:02	2:04 54:06
6	Tyra Zetterlund OK Tyr	55:19	4:00 4:00	2:13 6:13	7:10 13:23	14:13 27:36	10:13 37:49	9:32 47:21	4:52 52:13	3:06 55:19

Sträcktidresultatlista Mölnbackaträffen

2013-04-28

Pl	Namn/Förening	Sluttid	Sträcktid							
Öppen motion 1		2200 m	2 anmälda							
1	Gunnar Gelin OK Älgen	27:35	2:40 2:40	1:25 4:05	3:36 7:41	4:06 11:47	5:15 17:02	4:59 22:01	2:47 24:48	2:47 27:35
2	Majbritt Monsén Lustens OK	41:29	4:13 4:13	2:01 6:14	5:32 11:46	5:32 17:18	7:48 25:06	8:21 33:27	4:27 37:54	3:35 41:29

Sträcktidresultatlista Mölnbackaträffen

2013-04-28

Sida 34

Pl	Namn/Förening	Sluttid	2980 m											11 anmälda											Sträcktid																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
Öppen motion 3																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
1	Elis Berg OK Fryksdalen	22:57	1:10	1:10	2:25	3:03	1:56	6:28	2:18	3:19	1:21	0:57																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												

Sträcktidresultatlista Mölnbackaträffen

2013-04-28

Sida 35

Pl	Namn/Förening	Sluttid	Sträcktid											
Öppen motion 5			21 anmälda											
			3260 m											
1	Roger Grann Sunne	25:14	2:47	3:37	1:31	1:37	3:54	2:42	1:50	2:31	2:11	1:25	1:09	
2	Andreas Grann Sunne	25:43	3:02	5:29	1:43	1:33	3:13	2:01	1:51	2:19	2:26	1:14	0:52	
3	Lena Karlsson Holmer IFK Moras OK	25:45	3:02	8:31	10:14	11:47	15:00	17:01	18:52	21:11	23:37	24:51	25:43	
4	Per Gustafsson Forshaga	25:49	2:55	4:00	1:23	1:27	3:49	2:27	2:13	2:30	2:31	1:23	1:07	
5	Erik Frost IFK Moras OK	31:12	2:55	6:55	8:18	9:45	13:34	16:01	18:14	20:44	23:15	24:38	25:45	
6	Thorbjörn Nilsson Västvärmlands OK	32:30	2:32	3:42	1:26	1:27	3:41	2:27	2:37	2:31	3:03	1:21	1:02	
7	Eva Pahlsson-Norlin IFK Moras OK	33:02	2:32	6:14	7:40	9:07	12:48	15:15	17:52	20:23	23:26	24:47	25:49	
8	Mia Sjösten Andersson IFK Moras OK	39:02	2:58	6:03	2:53	1:42	3:42	2:47	2:08	2:30	4:16	1:17	0:56	
9	Tanja Dalheimer IK Vikings OK	39:32	2:58	9:01	11:54	13:36	17:18	20:05	22:13	24:43	28:59	30:16	31:12	
10	Oddvar Gravingen Grue IL	41:25	3:27	4:45	1:59	1:48	4:46	4:09	3:17	2:47	2:46	1:31	1:15	
11	Henrik Linnman Lustens OK	45:33	3:27	8:12	10:11	11:59	16:45	20:54	24:11	26:58	29:44	31:15	32:30	
12	Julia Bad Lustens OK	46:26	3:27	4:58	1:55	1:37	4:29	3:29	3:16	3:31	3:40	1:31	1:09	
13	Helena Bad Lustens OK	46:37	3:58	8:25	10:20	11:57	16:26	19:55	23:11	26:42	30:22	31:53	33:02	
14	Karin Börjars Kils OK	47:34	3:58	5:46	2:28	6:06	4:17	3:52	3:10	3:22	3:31	1:26	1:06	
15	Monika Wikström OK Tyr	48:37	3:27	9:44	12:12	18:18	22:35	26:27	29:37	32:59	36:30	37:56	39:02	
	Petra Wikström IK Jarl Rättvik	48:37	3:27	7:16	1:47	2:04	4:54	3:57	3:49	4:45	4:37	1:33	1:23	
			3:27	10:43	12:30	14:34	19:28	23:25	27:14	31:59	36:36	38:09	39:32	
			4:22	5:39	2:34	2:02	6:29	3:50	3:22	5:24	4:07	1:52	1:44	
			4:22	10:01	12:35	14:37	21:06	24:56	28:18	33:42	37:49	39:41	41:25	
			4:29	13:48	1:48	2:00	5:23	4:20	3:18	3:23	4:00	1:41	1:23	
			4:29	18:17	20:05	22:05	27:28	31:48	35:06	38:29	42:29	44:10	45:33	
			3:51	7:16	3:08	2:30	5:57	4:55	3:40	6:38	5:26	1:40	1:25	
			3:51	11:07	14:15	16:45	22:42	27:37	31:17	37:55	43:21	45:01	46:26	
			4:06	7:09	3:08	2:28	5:59	4:46	4:05	6:21	5:25	1:40	1:30	
			4:06	11:15	14:23	16:51	22:50	27:36	31:41	38:02	43:27	45:07	46:37	
			4:16	6:49	3:12	2:01	5:34	7:19	4:04	6:02	5:06	1:51	1:20	
			4:16	11:05	14:17	16:18	21:52	29:11	33:15	39:17	44:23	46:14	47:34	
			5:19	7:43	2:41	2:53	6:59	4:45	4:44	4:25	3:54	2:41	2:33	
			5:19	13:02	15:43	18:36	25:35	30:20	35:04	39:29	43:23	46:04	48:37	
			5:23	7:44	2:41	2:43	7:07	4:38	4:52	4:25	3:48	2:41	2:35	
			5:23	13:07	15:48	18:31	25:38	30:16	35:08	39:33	43:21	46:02	48:37	

Sträcktidresultatlista Mölnbackaträffen

2013-04-28

Sida 36

Pl	Namn/Förening	Sluttid	Sträcktid		6:49	2:23	3:49	2:54	3:43	3:28	2:56	1:19	1:38
17	Marcus Grann Sunne	50:56	6:50	15:07	28:46	31:09	34:58	37:52	41:35	45:03	47:59	49:18	50:56
18	Sven-Åke Lundberg IK Vikings OK	53:50	5:12	7:47	2:48	2:43	6:39	11:34	3:20	4:13	4:32	2:42	2:20
19	Thea Bad Lustens OK	57:34	5:12	12:59	15:47	18:30	25:09	36:43	40:03	44:16	48:48	51:30	53:50
			3:58	16:18	1:56	1:55	5:02	14:38	3:13	3:51	4:06	1:22	1:15
			3:58	20:16	22:12	24:07	29:09	43:47	47:00	50:51	54:57	56:19	57:34
	Mona Andersson	Ej godk.	5:38	11:23	2:37	2:52	6:43			6:36	5:44	2:02	2:02
	Kills OK		5:38	17:01	19:38	22:30	29:13		34:50	41:26	47:10	49:12	51:14

Sträcktidresultatlista Mölnbackaträffen

2013-04-28

Sida 37

Pl	Namn/Förening	Sluttid	Sträcktid	19 anmällda									
Öppen motion 7				3030 m									
1	Ulf Skoglund Kils OK	25:02	2:41 2:41	0:59 3:40	4:25 8:05	1:15 9:20	6:03 15:23	2:24 17:47	2:38 20:25	2:06 22:31	1:21 23:52	1:10 25:02	
2	Maffe Frost IFK Moras OK	30:14	3:25 3:25	1:12 4:37	5:03 9:40	1:14 10:54	6:22 17:16	3:16 20:32	3:50 24:22	3:09 27:31	1:23 28:54	1:20 30:14	
3	Pia Frost IFK Moras OK	30:53	3:18 3:18	1:14 4:32	5:24 9:56	1:23 11:19	6:49 18:08	2:56 21:04	3:20 24:24	3:08 27:32	1:43 29:15	1:38 30:53	
4	Thomas Moen IK Vikings OK	32:15	3:41 3:41	1:34 5:15	7:01 12:16	1:27 13:43	5:57 19:40	2:52 22:32	3:56 26:28	3:10 29:38	1:29 31:07	1:08 32:15	
5	Elis Nordström Kils OK	32:37	3:37 3:37	1:31 5:08	6:44 11:52	1:25 13:17	6:38 19:55	3:51 23:46	3:41 27:27	2:35 30:02	1:45 31:47	0:50 32:37	
6	Lars Hylland OK Grane	32:43	3:14 3:14	1:18 4:32	5:36 10:08	1:34 11:42	8:13 19:55	3:26 23:21	3:20 26:41	2:47 29:28	1:41 31:09	1:34 32:43	
7	Monica Djurberg OK Tyr	32:59	3:52 3:52	1:15 5:07	6:11 11:18	1:26 12:44	7:23 20:07	3:12 23:19	3:34 26:53	2:56 29:49	1:38 31:27	1:32 32:59	
8	Amanda Johansson Kristinehamns OK	33:05	3:47 3:47	1:12 4:59	8:34 13:33	1:12 14:45	6:12 20:57	3:02 23:59	3:50 27:49	2:32 30:21	1:22 31:43	1:22 33:05	
9	Villy Magnusson Kils OK	35:24	3:54 3:54	1:16 5:10	6:02 11:12	1:32 12:44	8:10 20:54	3:33 24:27	4:13 28:40	3:10 31:50	1:49 33:39	1:45 35:24	
10	Anna Eriksson OK Älgen	36:35	3:47 3:47	1:15 5:02	6:24 11:26	1:38 13:04	7:37 20:41	3:44 24:25	4:17 28:42	4:17 32:59	1:58 34:57	1:38 36:35	
11	Linda Björklund Skattkärrs IF	36:46	5:17 5:17	1:49 7:06	6:02 13:08	1:28 14:36	7:39 22:15	3:45 26:00	3:48 29:48	3:41 33:29	1:49 35:18	1:28 36:46	
12	Bertil Johansson Kristinehamns OK	37:07	3:17 3:17	1:07 4:24	12:19 16:43	1:13 17:56	6:28 24:24	2:57 27:21	3:48 31:09	2:46 33:55	1:44 35:39	1:28 37:07	
13	Emma Johansson Kristinehamns OK	37:08	5:10 5:10	1:03 6:13	9:16 15:29	1:14 16:43	6:47 23:30	3:22 26:52	3:09 30:01	3:37 33:38	1:51 35:29	1:39 37:08	
14	Charlotte Skoglund Kils OK	38:05	3:44 3:44	1:14 4:58	5:24 10:22	1:25 11:47	10:24 22:11	3:05 25:16	4:53 30:09	4:38 34:47	1:51 36:38	1:27 38:05	
15	Per Boman Lustens OK	39:16	4:23 4:23	1:30 5:53	7:03 12:56	1:37 14:33	8:46 23:19	3:46 27:05	4:00 31:05	4:21 35:26	2:04 37:30	1:46 39:16	
16	Camilla Widman Lesjöfors SK	40:03	3:28 3:28	1:05 4:33	5:23 9:56	1:27 11:23	13:43 25:06	2:58 28:04	2:55 30:59	5:43 36:42	1:48 38:30	1:33 40:03	

Sträcktidresultatlista Mölnbackaträffen

2013-04-28

Pl	Namn/Förening	Sluttid	Sträcktid									
17	Maria Magnusson Lustens OK	40:27	4:42	1:38	6:57	1:47	8:45	3:53	4:30	4:33	2:01	1:41
			4:42	6:20	13:17	15:04	23:49	27:42	32:12	36:45	38:46	40:27
18	Per-Martin Svård IK Vikings OK	43:00	5:01	1:40	7:37	2:02	9:34	4:34	4:42	3:52	2:11	1:47
			5:01	6:41	14:18	16:20	25:54	30:28	35:10	39:02	41:13	43:00
	Sten Andersson	Ej godk.	5:13	12:20								
	Kristinehamns OK		5:13	17:33								55:24

Sträcktidresultatlista Mölnbackaträffen

2013-04-28

Pl	Namn/Förening	Sluttid	18 anmälda											
Öppen motion 8			4500 m											
1	Jan Olm Kils OK	26:36	2:10 2:10 0:57 26:36	3:38 5:48	2:49 8:37	1:49 10:26	1:16 11:42	2:35 14:17	1:09 15:26	3:40 19:06	1:41 20:47	2:24 23:11	1:17 24:28	1:11 25:39
2	Fredrik Nordström OK Älgen	29:42	2:08 2:08 0:57 29:42	4:08 6:16	3:16 9:32	2:05 11:37	1:23 13:00	3:01 16:01	1:10 17:11	4:15 21:26	1:49 23:15	2:32 25:47	1:43 27:30	1:15 28:45
3	Magnus Mossberg OK Järnbärarna	32:21	2:08 2:08 0:57 32:21	4:22 6:30	3:39 10:09	2:01 12:10	1:35 13:45	3:10 16:55	1:14 18:09	4:31 22:40	2:24 25:04	3:21 28:25	1:48 30:13	1:11 31:24
4	Matz Andersson Lesjöfors SK	33:38	2:32 2:32 1:02 33:38	4:59 7:31	3:51 11:22	2:00 13:22	1:30 14:52	3:33 18:25	1:08 19:33	4:36 24:09	2:03 26:12	3:23 29:35	1:40 31:15	1:21 32:36
5	Robert Berg OK Fryksdalen	34:43	2:38 2:38 1:06 34:43	4:19 6:57	3:27 10:24	2:15 12:39	1:48 14:27	3:34 18:01	1:20 19:21	5:50 25:11	2:07 27:18	3:20 30:38	1:53 32:31	1:06 33:37
6	Åke Sundin Hällefors OK	37:39	2:26 2:26 1:19 37:39	4:40 7:06	3:55 11:01	3:00 14:01	1:30 15:31	3:45 19:16	1:54 21:10	6:03 27:13	2:19 29:32	3:40 33:12	1:45 34:57	1:23 36:20
7	Jakob Skov Karlstad	39:10	2:43 2:43 0:59 39:10	4:38 7:21	4:09 11:30	2:22 13:52	1:43 15:35	4:09 19:44	1:30 21:14	6:22 27:36	2:49 30:25	4:28 34:53	1:54 36:47	1:24 38:11
8	Björn Johansson Skattkärrs IF	39:49	2:38 2:38 1:09 39:49	5:25 8:03	4:41 12:44	2:44 15:28	2:09 17:37	4:06 21:43	1:53 23:36	6:12 29:48	2:31 32:19	3:20 35:39	1:50 37:29	1:11 38:40
9	Lars Gunnarsson Malungs OK Skogsmårdarna	39:58	2:29 2:29 1:09 39:58	4:55 7:24	4:33 11:57	3:02 14:59	1:48 16:47	4:10 20:57	1:24 22:21	6:31 28:52	2:14 31:06	4:27 35:33	2:05 37:38	1:11 38:49

Sträcktidresultatlista Mölnbackaträffen

2013-04-28

Pl	Namn/Förening	Sluttid	Sträcktid												
10	Mikael Lind OK Älgen	41:23	2:45	5:41	4:24	2:39	2:07	4:56	1:28	5:44	2:59	3:55	2:18	1:17	
			2:45	8:26	12:50	15:29	17:36	22:32	24:00	29:44	32:43	36:38	38:56	40:13	
			1:10												
			41:23												
11	Mårten Lindberg Malmö OK	42:42	2:40	5:24	5:05	2:45	2:11	4:00	1:32	7:01	2:52	4:08	2:14	1:33	
			2:40	8:04	13:09	15:54	18:05	22:05	23:37	30:38	33:30	37:38	39:52	41:25	
			1:17												
			42:42												
12	Per Andersson Lustens OK	43:08	2:41	5:21	4:05	2:46	3:11	6:46	1:18	5:45	2:25	4:12	1:55	1:28	
			2:41	8:02	12:07	14:53	18:04	24:50	26:08	31:53	34:18	38:30	40:25	41:53	
			1:15												
			43:08												
13	Patrik Norlin OK Tyr	43:15	2:54	5:22	4:42	2:45	2:02	8:29	1:11	5:02	2:24	4:05	1:55	1:21	
			2:54	8:16	12:58	15:43	17:45	26:14	27:25	32:27	34:51	38:56	40:51	42:12	
			1:03												
			43:15												
14	Lina Rööhs Skattkärrs IF	44:49	2:45	6:35	4:48	3:35	3:57	4:18	2:13	5:53	2:28	3:49	2:00	1:16	
			2:45	9:20	14:08	17:43	21:40	25:58	28:11	34:04	36:32	40:21	42:21	43:37	
			1:12												
			44:49												
15	Per Ivermark Säffle OK	47:00	3:46	6:34	5:24	3:10	2:22	4:49	1:54	6:13	2:31	4:05	2:49	1:45	
			3:46	10:20	15:44	18:54	21:16	26:05	27:59	34:12	36:43	40:48	43:37	45:22	
			1:38												
			47:00												
16	Lottie Lindh OK Älgen	53:20	3:45	7:24	6:10	3:20	2:15	5:00	2:32	7:26	2:57	6:49	2:25	1:39	
			3:45	11:09	17:19	20:39	22:54	27:54	30:26	37:52	40:49	47:38	50:03	51:42	
			1:38												
			53:20												
17	Henrik Zetterqvist IK Vikings OK	59:46	3:28	10:45	7:24	3:35	2:39	5:10	4:11	8:24	3:35	4:34	3:06	1:31	
			3:28	14:13	21:37	25:12	27:51	33:01	37:12	45:36	49:11	53:45	56:51	58:22	
			1:24												
			59:46												
	Alf Börjars Kils OK	Ej godk.	3:37	7:35	7:00	3:46	2:24	5:41	1:52	13:00	3:22			1:50	
			3:37	11:12	18:12	21:58	24:22	30:03	31:55	44:55	48:17		55:49	57:39	
			1:32												
			59:11												