PM
för
VETERANTRÄFFEN Helge Hellströms Minne
NATIONELL LÅNGDISTANSORIENTERING
SÖNDAGEN DEN 5 MAJ 2013

SAMLING	Vägvisning från Österfärnebo efter väg 272 mot Gysinge därifrån ca. 30 min bilväg till TC i närheten av Bärrek. TC kan även nås från väg 68, Avesta-Horndal. Följ vägverkets skyltar till By, därifrån ca 30 min bilväg till TC. Följ vägverkets skyltar mot Österfärnebo. Våra skyltar börjar ca 13 km efter By Kyrka.
PARKERING	På anvisade platser. Avgift 20 kr. Avstånd P - TC 500-1500 m
DIREKT-ANMÄLAN **I år med GPS-klass!**	Försäljning av öppna banor sker vid TC, även möjlighet att hyra Sportident-bricka. Start mellan kl. 10.30-12.20. Startstämpling. Banor: Öppen 7 - 2,8 km (blå), Öppen 8 - 3,9 km (svart), Öppen 10 (blå) - 1,9km, Öppen GPS – 3,0 km. Se mera information om GPS-klassen på nästa sida! Anmälningsavg. 90:-/deltagare (ungdom 50:-) faktureras i efterhand.
EFTERANMÄLAN	Eventuellt på tävlingsdagen, 180:-/deltagare, om kartor finns.
TOALETTER	Finns endast på väg mot starten, ca 100 m från TC.
STRUKNA OCH SAMMANSLAGNA KLASSER	D85 har strukits. D40 har slagits ihop med D35. D75 har slagits ihop med D70.
START	Öppna klasser första start kl. 10.30, övriga kl.11.00. Efteranmälda startar före första ordinarie anmäld i sin klass. Avstånd till start 200 m, orange-vit snitsel.
ÖVERDRAG	Lägges i därför avsedda påsar vid starten. Återfås vid resultattavlan.
KARTA	Karta från Medel-SM 2012. Ritad av Rolf Andersson 2012, delvis kompletterad 2013, skala 1:10.000, ekvidistans 5 m.
TERRÄNG	Stigfattiga, detaljrika, mestadels lättframkomliga hällmarksområden. Måttlig kupering.
MAX.-TID	2 ½ timme för alla klasser.
UTGÅNGNA LÖPARE	Ska passera mål och stämpla ut vid expeditionsvagnen i slutet av målfållan.
SERVICE	Varmdusch och enklare servering finns vid TC.
STÄMPLINGS-SYSTEM	Sportident. Löparbrickor finns att hyra för 25 kr. Borttappad hyrbricka debiteras klubben med 250 kr. Glöm ej att tömma brickan på väg till start. Vänta på ljud- och ljussignal för att få stämplingen registrerad. Om detta ej fungerar, stämpla i reservruta på kartan.

PRISER Presentkort utdelas i omgångar, när klasserna är klara.

ÖPPEN GPS För tredje året har vi en GPS klass!

När du kommer till TC, leta upp försäljningstältet för öppna banor, och köp "Öppen GPS". Anmälningsavgiften är 90:-/vuxen och 50:-/ungdom (16 år och yngre).

Du får då en lapp med GPS koordinaterna för alla kontroller + ett startkort som du lämnar i starten, som visar att du betalt.

Gå sen och sätt dig i lugn och ro, programmera in alla kontroller i rätt ordning i din GPS, sen kan du slänga lappen.

Gå till starten som alla andra gör, du skall ha med din SportIdent-pinne och stämpla vid kontrollerna som vanligt. Om du inte har någon egen pinne kan du hyra en för 25 kr i tältet där du anmäler dig.

Du får karta med inritad bana och kontrolldefinition som vanligt. Det är samma bana som Öppen Motion 7. Du bestämmer själv när du vill iväg inom den tidsperiod då de öppna klasserna får starta, d v s 10.30-12.20.

Lycka till med ny teknik!

Vi vill gärna ha in synpunkter på vad du tycker om vår GPS-klass!

s_a_stridh@hotmail.com

HUVUDFUNK-TIONÄRER
Tävlingsledare – Bernt Wåhlin, tfn 0291-203 20
Tävlingskontrollant – Per Elfström, Årsunda IF
Banläggare – Bo Larsson, Bankontrollant – Anders Lindgren

VÄLKOMMEN TILL ÅRETS VETERANTÄVLING !
ÖSTERFÄRNEBO IF, OL-SEKTIONEN