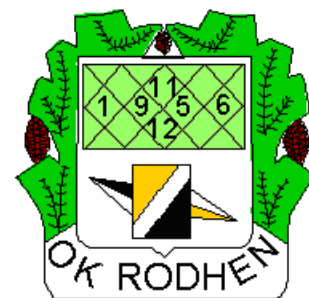


OK Rodhen inbjuder till
Medeldistansorientering

Lördag 21 augusti 2010



UPPLANDS *tröjan*
ORIENTERING 2010

UNT-Cupen

- Klasser: HD 10-80, öppna klasser, U 1-4, inskolning, miniknat
- Banlängder: Enligt SOFT:s rekommendationer
- Samling: Väsby, 5 km norr Alunda kyrka. Vägvisning från väg 288 vid Alunda kyrka.
- Start: Första ordinarie start 11.00.
- Anmälan: Senast måndag 9 augusti via Eventor
- Avgift: Ungdom 50 kr och övriga 90 kr. Faktureras i efterhand.
- Efteranm: Senast onsdag 18 augusti via Eventor
alt e-post marie_jacobsson@hotmail.com .
Förhöjd avgift (50 %) för HD18 och äldre.
- PM, startlista: PM, startlista och resultat kommer på OK Rodhens hemsida
<http://www.idrottonline.se/osthammar/okrodhen-orientering>
- Teknik: SportIdents stämpelsystem. Eget bricknummer anges vid anmälan. Hyrbricka 25: -.
- Karta: Nyritad och tryckt 2009. Skala 1:10 000. HD75 och äldre 1:5 000
Kartritare: Per Bengtsson och Jonas Eklund.
- Terräng: *Lättlöpt hällmarksdominerad skogsmark med få hyggen, grönområden och stigar. Sikten i skogen är på sina håll upp mot 300 meter, stenbunden mark och sankmarker förekommer i normal omfattning. Området är relativt flackt med undantag för en måttligt kuperad slänt som vissa banor kommer att mötas av. Ungdomsbanorna går i svagt kuperad kulturmark.*
- Service: Barnpassning, miniknat och servering.
- Tävlingsledare: Ingrid Sjölander 0173-46500, 070-324 64 05
ingrid.sjolander1@hotmail.com
- Banläggare: Jonas Eklund 0174-36022, 070-631 25 29
jonaseklund72@hotmail.com
- Tävlingskontroll: Per-Erik Wåhlberg 018-324658, 070-659 21 78
- Bankontroll: Nils-Olov Andersson 0173-16088

Varmt välkomna önskar OK Rodhen