



SUNDBYBERGS IK

ORIENTERING

Tävlings-PM - Sprint-DM 2013 - Tisdagen den 7 maj 2013

Välkomna till årets DM i Sprintorientering. Tävlingsområde är Husby med TC vid Kvarnbackaskolan ungefär 500 m NV tunnelbanestationen. Vi bjuder på en alldeles nyritad karta.

Husby är en spännande tävlingsplats, men också ett levande förort med mycket folk som är ute och rör sig, leker, spelar fotboll, handlar och umgås. Därför räknar vi självklart med att du visar hänsyn i ditt lopp.

Samling	TC vid Kvarnbackaskolan ungefär 500 m NV om Kista tunnelbanestation.
Parkering	Ingen parkering vid TC. Bilparkering finns i kundgaraget Kista Galleria (5 kr per påbörjade 20-minutersperioder). Snitsling från norra tunnelbaneutgången.
Allmänna kommunikationer	Tunnelbana till station Kista, blå linjen 11 mot Akalla. Restid 17 minuter från T-centralen. Tågen går oftare än var tionde minut. Bussar till Kista Centrum.
Avlyst tävlingsområde	Hela stadsdelen Husby avlyst. Husby tunnelbanestation ligger mitt i tävlingsområdet. Därför <u>ingen</u> avstigning vid stationen i Husby.
Sprintnorm och regler	SOFTs tävlingsregler gäller. Kartan är ritad i sprintnorm (ISSOM), vilket innebär att det är förbjudet att passera branter som är markerade som oframkomliga enligt normen. Detsamma gäller staket, plank, murar som är markerade som opasserbara (tjockt svart streck) och tomtmark. Det är alltid förbjudet att beträda planteringar även om det inte finns avgränsning med staket eller snitsel. Du får heller inte passera vegetation som är markerad med mörkgrön färg.  Förklaringar anslås på TC. Överträdelse medför diskvalifikation
Uppvärmning	Uppvärmning får endast ske på väg mot start och öster om TC.
Klädsel	Heltäckande klädsel på benen. Valfria skor. Banorna går till övervägande del i bebyggelse med mindre inslag av vägval och kontroller i skogspartier på vissa banor.
Stämplingssystem	Elektronisk stämpling med SportIdent. Hyrbricka lämnas tillbaka vid målgång. Borttappad bricka debiteras klubben med kostnaden för en ny likvärdig bricka.
Start	Start: Avstånd 250 m, nordöst om målet för alla klasser .

Startlista är tillgänglig på hemsidan senast tävlingsdagens morgon och på TC. Det finns ingen maxtid, men målet stänger kl. 20.30.

I ÖM-klasser, där fri start tillämpas, uppmanas deltagare att starta i tid så att du är i mål senast 20.30. Starten stänger kl. 19.45.

Nummerlapp

Självserving vid start. **Tag rätt nummerlapp.** Nummerlapp används av deltagare i följande klasser:

H21
D21
H20
D20
H18
D18

Tag med EGNA SÄKERHETSNÅLAR.

Startprocedur

- * I anslutning till startfållan finns en SportIdent-enhet för tömning av brickan.
- * Minutstart enligt startlista för DM-klasser, gå-fram-tid 3 minuter innan start.
- * Karta erhålls i startögonblicket för alla DM-klasser utom HD10, HD12 och HD14, som får kartan 1 minut innan start.
- * ÖM-banor (ÖM1, ÖM3 och ÖM7) har fri starttid mellan 18.30-19.45. Startstämpling i dessa klasser.

Målgång

Stämpla före målskynket. Därefter ska din löparbricka läsas av målpersonalen. Hyrd bricka och nummerlapp lämnas därefter åter.

OBS! Om du bryter tävlingen MÅSTE du gå till målet och läsa av löparbrickan.

Klasser och banlängder (km)

H10	1,8	H21	2,8	D60	1,8
D10	1,8	D21	2,4	H65	1,7
H12	1,9	H35	2,8	D65	1,7
D12	1,7	D35	2,4	H70	1,8
H14	2,2	D40	2,2	D70	1,7
D14	1,8	H40	2,8	H75	1,7
H16	2,3	H45	2,6	D75	1,4
D16	2,1	D45	2,2	H80	1,4
H18	2,6	H50	2,4	D80	1,4
D18	2,2	D50	2,1	H85	1,4
H20	2,8	H55	2,3	D85	1,4
D20	2,4	D55	1,7	H90	1,4
		H60	2,1		

Karta

Kartskalan är 1:4 000 med ekvidistans 2,5 meter. Kartan är ritad 2013. Digitalt tryck (färgkopierad) hos BL Idrottsservice. Kontrolldefinition finns både tryckt på karta och lös. Ett fåtal tydliga stenar som underskrider normens höjd (1 meter) finns redovisade.

Terrängbeskrivning

Bostadsområde med inslag av parkterräng. Finmaskigt nätverk av gång- och cykelvägar. Mycket god framkomlighet. Visa hänsyn till gående och andra tävlande då det finns en del trånga passager.

Planskilda korsningar mellan gång- och bilvägar finns i tävlingsområdet. Notera att räcken på bron är markerade med karttecken för opasserbar mur. Det är förbjudet att klättra över räcket, men det är tillåtet att springa under bron. Exempel på planskilda korsningar visas i särskilt kartutsnitt på tävlingens sida i Eventor, samt anslås på TC samt vid start.

Kontroller	Kontroller är både bockar och metallställningar med orange-vit nylonskärm. Stämpningsenhet SportIdent med kodsiffra på ovansidan.
Kontrollbeskrivning	Kontrolldefinition är tryckt på kartan. Lös kontrolldefinition fås vid starten.
Kartutlämning	Tävlande får behålla kartan vid målgång. Visa inte kartan för tävlande som ännu inte startat - det är en förtroendefråga.
Direktanmälan	Till ÖM-klasser kan direktanmälan ske på TC kl. 17.00 – 19.00 på tävlingsdagen. Fri start 18.30 - 19.45. Hyra av SportIdent-pinne 25 kr. Ej återlämnad SI-pinne debiteras med belopp motsvarande en ny. Fakturering för SOFT-registrerade klubbar. Löpare som ej tillhör klubbar anslutna till SOFT betalar anmälningsavgifter på plats före start.
Anmälningsavgift	Ungdom t.o.m. 16 år 50 kr. Övriga 90 kr.
Service	Välsorterad traditionell marka på TC. Toaletter finns vid TC. Det finns ingen dusch.
Sportförsäljning	Orienteringsspecialisten
Resultat	Anslås på TC, publiceras via Eventor.
Prisutdelning	Till alla DM-segrare i klasserna juniorer och seniorer, UP, HD tom 16. Prisutdelning så fort tävlingen är avgjord.
Tävlingsregler	SOFTs tävlingsregler samt Sprintnormen, se vidare ovan och på SOFTs hemsida
Tävlingsledning	Tävlingsledare: Lennart Reje, Sundbybergs IK Tävlingskontroll: Jan Kihl Sundbybergs IK Banläggare: Ronny Falk, Sundbybergs IK Bankontrollant: Jan-Olof Bogren, Sundbybergs IK
Tävlingsjury	Krister Gumaelius, Waxholms OK Monica Roos, Turebergs IF Lars Forsberg, OK Ravinen