



Tävlings-PM Roslagshelg 2013 Fredag 10 maj, medeldistans

Samling	Nordrona, Norrtälje. Vägvisning från E18, infart/utfart Norrtälje. Därifrån vägvisning. Parkering vid TC, avgift 20 kr.
Direktanmälan	Kan göras till Öppna motionsklasser, Inskolning och U-klasser. Avgift ungdom -16 år 50 kr, övriga 90 kr. Hyra av Emit-bricka 25 kr. Avgifterna faktureras klubbarna i efterhand. Anmälan sker mellan 10:00 – 12:00, valfri starttid mellan 10:45 – 12:30.
Vakansplatser	Begränsat antal vakansplatser finns i huvudklasserna och anmäls på tävlingsdagen. Ordinarie avgift i ungdomsklasserna samt 50 % tillägg i vuxenklasserna.
Sammanlagda klasser	På grund av för få anmälda har följande klasser slagits samman: D20 till D21, D35 till D21, D75 till D70, H20 till H21 samt H80 till H75.
Stämplingssystem	Elektronisk stämpling med Emit. Hyrbrickor hämtas klubbvis i sekretariatet. Brickorna samlas in efter målgång. Återlämna brickor som inte används till sekretariatet så snart som möjligt.
Startmetod	Öppna motionsklasser, Inskolning och U-klasser har fri starttid med stämpestart. I övriga klasser sker stämpestart vid minutsignal. OBS! vänta på ljussignal från startenheten! Emitbrickor "nollas" i startenheten, således behövs ingen "tömning" av brickan göras före start.
Starttid	Första ordinarie start kl. 11:00. Efteranmälda är inlottade med ordinarie anmälda i huvudklasser.
Start	Följ orange/vit snitsel 800 m. På väg till start kommer man i kontakt med en kohage. Denna hage har el i stängslet.
Gemensam start	Klasserna H- och D14 har gemensam start vid TC. D14 har upprop på TC kl. 10:50 och startar kl. 11:00. H14 har upprop kl. 11:50 och startar kl. 12:00. Skogsspeaker följer löparna runt banan. Vid målgång har HD14 egen fälla med stämpling efter mållinjen.
Nummerlappar	HD21 och HD14. Självservering vid start.
Karta	Nyritad 2013 (Kart IA). 2 m ekv. Färglaserutskrift. Skala 1:7500 för HD60-, skala 1:10000 för övriga klasser.
Terräng	Måttligt kuperad skogsmark med ett flertal stigar och mindre vägar som genomkorsar tävlingsområdet. Kulturmark förekommer. God till mycket god framkomlighet. Delar av tävlingsområdet betas normalt. Därav en del elstängsel. Det finns ingen el i dessa stängsel under tävlingen. Klasserna D18-40, H18-55 samt Ö8 passerar ett område längs en sjökant med en hel del branter. lakttag försiktighet.

Service	Barnpassning. Miniknat kl. 10-12, avgift 10 kr. Välsorterad marka.
Dusch	Varmdusch inomhus. Följ snitsel ca 400 m.
Toaletter	Vid TC och vid start.
Maxtid	2 tim. Kom ihåg att stämpla ut vid målet om du bryter tävlingen.
Priser	Hederspriser till de främsta i ungdoms-, junior- och seniorklasserna. Utdelning av priser efterhand klasserna är klara. Tid meddelas av speaker. I HD 35 och äldre lottas priser ut bland samtliga segrare.
Kräftfiskepris	Utöver ovanstående priser kommer det att bland de deltagare som springer bägge dagarna lottas ut ett pris på kräftfiske i sjön Erken med möjlighet till övernattning i enklare boende. Naturvatten i Roslagen AB sponsrar med detta pris.
Viltrapport	Finns vid TC.
Tävlingsledning	Tävlingsledare: Jonas Nordström, 070-972 82 14 Banläggare: Tommy Lindberg, 070-239 07 04 Sekretariatschef: Staffan Broman, 070-843 10 55
Bankkontrollant	Torbjörn Lännevall
Tävlingskontrollant	Niklas Cedstedt, Vallentuna-Össeby OL

Varmt välkomna önskar OK Roslagen!

