

# ORIENTERING ÅRSUNDA RUNDAN

## PM

Medeldistans söndagen den 12 maj 2013

**Samling:** Vägvisning från väg 272 cirka 6 km söder om Årsunda.

**Parkering:** Gångavstånd på tidvis lerig körväg till målplatsen cirka 900 m (kan bli längre vid regnväder). Parkeringsavgift 20 kr.

**Direktanmälan:** Avgift 60 kr för ungdom, 100 kr för 17 år och äldre.

Anmälan kl 9-11, start kl 9.30-12.00.

<i>Klass</i>	<i>Svårighet</i>	<i>Längd</i>
Inskolning	(grön)	1,5 km
U1	(grön)	2,0 km
U2	(vit)	2,5 km
Öppen motion 1	(vit)	2,5 km (samma bana som U2)
Öppen motion 3	(gul)	2,5 km
Öppen motion 5	(orange)	3,0 km
Öppen motion 7	(violett)	3,5 km
Öppen motion 8	(svart)	4,5 km

**Stämplingssystem:** Sportident, hyrbrickor (25 kr) utlämnas vid TC. Glöm ej tömma brickan vid tömningsställe på väg till start. Om enhet inte fungerar, stämpla med stiftklämma i ruta på kartan. Ej återlämnad hyrbricka faktureras klubben med 350:-

**Strukna klasser:** D 80, H 20, D 20, H 18, H 16 K, D 16 K och D 14 K.

**Start:** Avstånd 1.200 m väg-stig, orange-vit snitsel. Första ordinarie start kl 10.00. Efteranmälda startar före ordinarie startfält. Valfri starttid ("startstämpling") kl 9.30-12.00 för öppna motionsklasser, Inskolning och U-klasser. För karta till ev ledsagare i U-klass, kontakta startpersonal. H/D 18 och äldre tar kartan i startögonblicket. Överdragskläder som lämnas vid start transporteras tillbaka till tävlingscentrum.

**Nummerlappar:** H 21, D 21, H 14 och D 14, självservering vid start.

**Karta:** Skala 1:7 500 (A3-format) för HD 60 och äldre. Skala 1:10 000 för övriga. Ekvidistans 2,5 m. Rekognoserad av Karl-Erik Engblom, Gävle, reviderad 2013 av Rolf Andersson, Österfärnebo.

**Terräng:** (Samma område som O-ringen 1998.) Skogsmark med ett mindre antal vägar och stigar. Måttligt kuperad sönderskuren terräng. Detaljrika hållpartier. God framkomlighet. Enstaka små partier med stenig terräng förekommer. Barrskog av varierande ålder med inslag av hyggen.

**Snitsling:** I området för nybörjarbanorna är några av kartstigarna märkta med vit snitsel. Inskolningsbanan har markerats med glada och ledsna gubbar.

**Utgångna löpare:** De som utgått eller på annat sätt inte passerat mål och utstämpling måste gå till sekretariatet och läsa av sin bricka, annars räknas löparen som "kvar i skogen".

**Omklädning/dusch:** IP Skogen.

**Toaletter:** Vid TC och vid start.

**För de minsta:** Miniknat kl 9.00-9.30. Barnpassning (min. 3 års ålder) från kl 9.00.

**Sjukvård:** Vid målplatsen.

**Servering:** Kiosk vid målplatsen.

**Sportförsäljning:** Letro Sport.

**Priser:** Skraplotter delas ut till var tionde löpare i mål! Prisutdelning i ungdomsklasser sker direkt efter att respektive klass är färdig. Speciell GästrikeCup-prisutdelning till bäste gästrike i varje tävlingsklass för ungdom. I HD21-klasserna sänds presentkort till pristagarnas klubbar.

**Huvudfunktionärer:**

Tävlingsledare Helge Elfström.

Banläggare Per Elfström och Lena Bernhardsson.

Tävlingskontrollant Lars-Ove Skogh, GOF.

Bankkontrollant Karl-Ivar Jönsson, ÅIF.

Tävlingsregler: SOFT:s.

Varmt välkomna till Lövpussarna och snabb medeldistansorientering!



**Årsunda IF**  
**Orientering**