

INBJUDAN

DM medeldistans Södermanland och Östergötland 2010 Lördag 18 september

- Anmälan** Via Eventor senast 7 september. S=Södermanland Ö=Östergötland
- Efteranmälan** mot 50 % förhöjd avgift senast tisdag 14 september.
- Anmälningsavgifter:** Vuxna 90 kr Ungdom -16 år 50 kr. I DM-klasser tas en plakettavgift ut på 10 kr per deltagare (gäller endast Södermanland). Avgifter faktureras.
- Samling** Skena gård. Vägvisning från väg 800, 3 km väster Jönåker.
- Parkering** Avstånd P – TC 400 – 600 m. P-avgift 20 kr. Husvagnar får ej plats.
- Start** Första start: Södermanland kl 10.00 Östergötland kl 11.30
- Karta** Skena skala 1:10000 ekv 3-5 m Delvis nyritat område, delvis nyreviderat område från kartan Valinge från SM 1991. Certifierad digitalutskrift. Kartritare Kent-Åke Ohlsson från Finspång.
- Stämplingssystem:** Sport Ident. Ej anmäld SI-pinne erhåller hyrpinne à 30 kr. Borttappad hyrpinne debiteras med 500 kr. **OBS:** Endast SI-card 5 och 6 kan användas.
- Terräng** Skogsmark med vägar och stigar i måttlig omfattning och insprängd kulturmark. Mestadels svagt kuperad terräng med varierande detaljrikedom. Framkomlighet god till mycket god.
- Klasser** DM-klasser HD 10 – HD80 Södermanland resp. Östergötland Banlängder enligt SOFTs anvisningar.
Öppna klasser Ö 1, 2, 4, 5, 7 och 8. Inskolning och U-klasser samt HD 17-20.
Fri starttid på alla klasser som ej är DM-klasser.
- PM, Start- och resultatlista:** Kommer att finnas på vår hemsida: www.okhallen.se
- Övrigt** Ingår i Ledartröjan, Juniorvästen, Ungdomsklubbmatchen och Raketen, gäller Södermanland.
- Dusch** Varmdusch utomhus.
- Servering** Marketenteri med god sortering.
- Barn** Barnpassning, max 2 tim. mellan 9.30-13.00 samt miniknat 9.30 – 13.00, 10 kr.
- Priser** DM-plaketter samt ungdomspriser.

Regler SOFTs tävlingsregler samt arrangörens PM.

Tävlingsledare Mikael Kindborn tfn 0155-210812 08-7811627

Banläggare Lisa Sjölander

**Tävlings-och
bankkontrollant**

Sportförsäljning Letro Sport

VÄLKOMNA!