



<b>Tävlingsdag:</b>	<b>Onsdag den 14 augusti arrangeras den 20 upplagan.</b>									
<b>Tävlingsform:</b>	<p><b>Stafett</b>, Inskolning och HD12 tre sträckor med 3-5 löpare.          Extralöpare: Det är tillåtet med 1-2 extralöpare på sträcka 2 i klasserna inskolning, HD12 men dessa måste föränmälas  <b>NYTT för i år:</b> För HD16 och HD20; fyra sträckor med 2 löpare. Där en löpare springer sträcka 1 &amp; 3 och den andra löparen springer sträcka 2 &amp; 4  <b>Alla sträckor är raka i samtliga klasser</b></p>									
<b>Klasser och Banlängder:</b>	<table border="0"> <tr> <td><b>D12</b> 3x2 km Sträcka 1 gul Sträcka 2 vit Sträcka 3 gul</td> <td><b>H12</b> 3x2 km Sträcka 1 gul Sträcka 2 vit Sträcka 3 gul</td> <td><b>Inskolning</b> 3x2 km Sträcka 1-3 vit</td> </tr> <tr> <td><b>D16</b> 4x2 km Sträcka 1, 3 orange Sträcka 2, 4 violett</td> <td><b>H16</b> 4x2 km Sträcka 1, 3 orange Sträcka 2, 4 violett</td> <td><b>Öppna klasser</b> ÖM-gul 2 km ÖM-orange 2 km ÖM-violett 4,8 km</td> </tr> <tr> <td><b>D20</b> 4x2.4 km Sträcka 1-4 violett</td> <td><b>H20</b> 4x2.4 km Sträcka 1-4 violett</td> <td>Anmälan på TC</td> </tr> </table>	<b>D12</b> 3x2 km Sträcka 1 gul Sträcka 2 vit Sträcka 3 gul	<b>H12</b> 3x2 km Sträcka 1 gul Sträcka 2 vit Sträcka 3 gul	<b>Inskolning</b> 3x2 km Sträcka 1-3 vit	<b>D16</b> 4x2 km Sträcka 1, 3 orange Sträcka 2, 4 violett	<b>H16</b> 4x2 km Sträcka 1, 3 orange Sträcka 2, 4 violett	<b>Öppna klasser</b> ÖM-gul 2 km ÖM-orange 2 km ÖM-violett 4,8 km	<b>D20</b> 4x2.4 km Sträcka 1-4 violett	<b>H20</b> 4x2.4 km Sträcka 1-4 violett	Anmälan på TC
<b>D12</b> 3x2 km Sträcka 1 gul Sträcka 2 vit Sträcka 3 gul	<b>H12</b> 3x2 km Sträcka 1 gul Sträcka 2 vit Sträcka 3 gul	<b>Inskolning</b> 3x2 km Sträcka 1-3 vit								
<b>D16</b> 4x2 km Sträcka 1, 3 orange Sträcka 2, 4 violett	<b>H16</b> 4x2 km Sträcka 1, 3 orange Sträcka 2, 4 violett	<b>Öppna klasser</b> ÖM-gul 2 km ÖM-orange 2 km ÖM-violett 4,8 km								
<b>D20</b> 4x2.4 km Sträcka 1-4 violett	<b>H20</b> 4x2.4 km Sträcka 1-4 violett	Anmälan på TC								
<b>Samling:</b>	Hemvärnets stridsskola i Vällinge, (GPS: N 59 15.805, E 017 42.658) 10 km NÖ Södertälje. Vägvisning längs gamla E4/E20 mellan Södertälje och Botkyrka.									
<b>Parkering:</b>	I nära anslutning till arenan.									
<b>Karta:</b>	Sprintkarta 1: 4 000, ekv. 5m, revideras sommaren 2013.									
<b>Terrängbeskrivning:</b>	<p><b>Terrängtyp:</b> Varierad terräng med skogsbeklädda höjdparter samt partier med bebyggelse och mindre parkområden. En genomgående väg och en del stigar.</p> <p><b>Kupering:</b> Måttlig - stark</p> <p><b>Framkomlighet:</b> Mycket god – god. Vissa mindre partier med grönområden och stenbunden mark förekommer.</p>									
<b>Start:</b>	Första start kl. 18.00									
<b>Stämpling:</b>	SportIdent. Uppge bricknummer i anmälan. Ett bricknummer per deltagare skall anges. Ej angivet bricknummer tilldelas automatiskt hyrbricka á 25kr. I HD16 & HD20 använder löparna samma bricka på bägge sträckorna.									

<b>Dusch:</b>	Tjejer inomhus och killar utomhus. (Även bad)
<b>Servering:</b>	Välfylld marka och "hamburgeria"
<b>Anmälan:</b>	Senast 6 augusti kl. 21.00 i Eventor. Anmälan kostar 50 kr per deltagare upp till 16 år, övriga 90kr. Sportidentnummer och laguppställning måste uppges senast 12 augusti, via Eventor. I undantagsfall kan anmälan ske till <a href="mailto:melkers_minne@sno.nu">melkers_minne@sno.nu</a>
<b>Efteranmälan:</b>	I Eventor senast 11 augusti kl. 21.00. Förhöjda avgifter med 50 %
<b>Prisutdelning:</b>	Prisutdelning i alla klasser när klassen är klar. Pris till alla i inskolningsklassen.
<b>Tävlingsledning:</b>	Tävlingsledare: Jan Svensson, 0702-46 91 85 samt Linus Ericson, 0703-292635 Banläggare: Sven Undeland
<b>Bankkontrollant:</b>	Michel Wehlin, Södertälje-Nykvarn Orientering
<b>Tävlingskontrollant:</b>	Anders Runander, Trosabygdens OK
<b>Upplysningar:</b>	<a href="http://www.sno.nu">www.sno.nu</a> eller <a href="mailto:melkers_minne@sno.nu">melkers_minne@sno.nu</a>