



Inbjuder till Brunnrundan på Ingarö
medeldistansorientering söndag den 1 september 2013

Anmälan	Via Eventor, senast söndag den 24 augusti. Löpare i Öppna klasser kan anmäla sig på tävlingsdagen.
Avgifter	90 kr (vuxna), 50 kr (ungdom, till och med 16 år)
Banläggare	Martin Bellander
Direktanmälan	Till öppna klasser, anmälan 09.30-11.00. Inskolning, U1, U2, Ö1, Ö3, Ö5, Ö7, Ö8 och Ö10. Valfri start 10.00-11.30.
Dusch	Vid TC, varmdusch inomhus.
Efteranmälan	Via Eventor, senast onsdag den 28 augusti, mot 50% förhöjd anmälningsavgift.
Karta	Reviderad 2011. Skala 1:10 000 för samtliga klasser

Klasser banlängder enligt SOFT:s rekommendationer

HD10	HD50	Inskolning
HD12	HD55	U1
HD14	HD60	U2
HD16	HD65	Ö1
HD18	HD70	Ö3
HD20	HD75	Ö5
HD21	HD80	Ö7
HD35	HD85	Ö8
HD40		
HD45		

Vid för få anmälningar i någon klass slås klasserna samman.

Marka Stort sortiment

Parkering De som är tre eller fler i bilen parkerar nära och har max. 500 meter till TC.
De som åker en eller två i bilen parkerar längre bort och kan ha upp till 1500 meter till TC.

Avgift 20 kr.

Samling	Brunns skola, Ingarö. Parkering endast enligt arrangörens anvisningar. TC lätt att nå med kommunala färdmedel. Buss 428-430 från Slussen, tider se www.sl.se . Hpl Brunn 100 meter från TC. Bussresan tar ca 25-40 min.
Service	Barnpassning, miniknat, servering och försäljning finns på TC
Start	Första start kl. 10.00 Avstånd TC-start 1000 meter. Endast en start.
Startlista, PM	Se Internet.
Stämpling	Sportident.
Terräng	Måttligt kuperad skogsterräng med ett flertal mindre samt större sankmarker och fina hållmarker däremellan. Inslag av kulturmark. Mestadels god framkomlighet.
Tävlingsledare	Lotta Valentin, 08-570 223 05 och Bertil Lundkvist 070- 497 30 47
Upplysningar och frågor om anmälan: Thomas Wester 08-570 277 13	

VÄLKOMNA OCH LYCKA TILL !