



SÖDERTÄLJE IF

inbjuder till

Distriktsmästerkap

medeldistans

för Södermanland

Lördagen den 7 september 2013

Tävlingen ingår i Södermanlands OFs Ledartröjan och Juniorvästen

Mästerskapsklasser:

H80	2 500		
H75	3 000	D75	2 000
H70	3 000	D70	2 500
H65	3 000	D65	2 500
H60	3 500	D60	2 500
H55	3 500	D55	3 000
H50	3 500	D50	3 000
H45	4 000	D45	3 000
H40	4 000	D40	3 500
H35	4 500	D35	3 500
H21	5 000	D21	4 500
H20	4 500	D20	4 000
H18	4 000	D18	3 500
H16	3 500	D16	3 500
H14	3 000	D14	3 000
H12	2 500	D12	2 500
H10	2 000	D10	2 000

Öppna klasser:

ÖM 1 (vit)	2 500
ÖM 3 (gul)	3 000
ÖM 5 (orange)	3 500
ÖM 7 (blå)	3 000
ÖM 8 (svart)	4 500
Insk (grön)	1 500

Övriga klasser:

U1 (grön)	2 000
U2 (vit)	2 500
D12 kort	2 000
H12 kort	2 000
D14 kort	2 500
H14 kort	2 500
D16 kort	3 000
H16 kort	3 000
D17-20 kort	3 500
H17-20 kort	3 500

Banlängderna är preliminära

Anmälan

I första hand via *Eventor* **senast söndag 1 september 2013.**

Ange eget nummer på SportIdentbricka vid anmälan, annars tilldelas hyrbricka.

Anmälan mottages i undantagsfall på anmalan-ol@sodertaljeif.se.

Efteranmälan

Efteranmälan mottages via *Eventor* mot 50 % högre avgift

t o m torsdag 5 september.

Anmälnings- avgifter

Mästerskapsklasser: vuxna 110 kr och ungdom t o m 16 år 65 kr.

Plakettavgift 10 kr tillkommer. I övriga klasser vuxna 110 kr, ungdomar 65 kr. Anmälningsavgifterna faktureras.

Stämplings- system

SportIdent i samtliga klasser. 25 kr i avgift för hyrbricka. Ej återlämnad hyrbricka debiteras med 350 kr.

Direktanmälan

Inskolning, öppna motionsklasser (ÖM1, 3, 5, 7, 8) och U-klasser.

Avgift: Vuxna 110 kr, ungdom upp till 16 år 65 kr.

Samling

TC vid Römossen, N 59° 6.561', E 17° 21.693'. Vägvisning från vägen mellan Nykvarn och Järna (väg 509), därifrån ca 10 minuters bilresa.

Även vägvisning från väg 57, strax öster om Gnesta, därifrån ca 15 minuters bilresa.

Parkering

I anslutning till TC. P-avgift 20 kr.

Startlista/PM

Startlista och PM publiceras på Eventor samt på www.sodertaljeif.se.

Start

TC-start: 1000 meter, alla klasser. Första ordinarie start kl 11.00.
Startstämpling med fri starttid i öppna motionsklasser, Inskolning, U-klasser och kortklasser. Lottad starttid i övriga klasser.

Karta

Ritad 2012-2013. Ekvidistans 5 m. Digitaltryckt. Skala 1:7 500 för HD60 och äldre, skala 1:10 000 för övriga. Kartritare: NordKart, Lars Nord

**Terräng-
beskrivning**

Måttligt kuperad skogsmark med god till mycket god framkomlighet. Överlag mycket god sikt, endast mindre områden med ungskog förekommer. De kortare banorna går i ett område med sammanhängande planbild. De längre banorna går i ett stigfattigt område med storvuxen blandskog, med inslag av detaljrika höjdparter och ett stort antal mindre sankmarker. De längre banorna korsar en trafikerad väg längs banan, iakttag försiktighet!

**Omklädning,
dusch**

Tempererad dusch utomhus i anslutning till TC.

Service

Sedvanlig mark. Sjukvård. Barnpassning, kostnad 20 kr – förbeställ via Eventor. Miniknat.

Priser

Plaketter. Ungdom upp till 16 år erhåller hederspriser.

**Huvud-
funktionärer**

Tävlingsledare:	Magnus Lexell, 073-364 28 91, Magnus-Lexell@tele2.se
Banläggare:	Anders Axling
Bankontrollant:	Lars Nord

Välkomna!

