

Inbjudan till

Golden Weekend CHALLENGE

Lördag 21 September 2013

Terränglöpning med orienteringsinslag som i år arrangeras i Arboga

- Klasser:** Herrar 9 km Damer 9 km
Herrar 6 km Damer 6 km
Stigning ca 310m (9km) resp. 210m (6km)
- Anmälan:** Internetanmälan via Eventor eller för de som inte är anslutna till en orienterings klubb via länk på www.goldenweekend.se. Anmälan skall vara gjord senast 12 september.
- Parkering/Samling:** Anvisning från Statoil-macken/brandstationen vid rondellen genomfart Arboga. Koordinater: WGS 84 (lat, lon): N 59° 23.407', E 15° 51.485'
WGS 84 decimal (lat, lon): 59.39012, 15.85809
Parkeringsplatser på anvisade platser vid slalombacken.
Avstånd P-Arena max. 500 m, P-avgift. 20:- betalas på väg till TC.
- Anmälningsavgift:** 150SEK inbetalas på Arboga OK bankgironummer 445-2561. Ange GW Challenge och Namn.
- Efteranmälan:** Eventor och via goldenweekend.se senast onsdag 18/9. Ett begränsat antal start platser på tävlingsdagen. Efteranmälningsavgift 200SEK, på plats endast kontant betalning.
- Stämpelsystem:** [Sportident](#) Utlånas kostnadsfritt till de som ej har egen. Borttappad bricka ersätts med 500 kr.
- Startlista/resultatlista:** Finns på www.goldenweekend.se.
- Start:** Gemensam start sker kl 10.00 i direkt anslutning till tävlingsarenan.
- Karta:** [Så här tolkar man kartan](#)
- Banbeskrivning:** Banan är omväxlande, allt från lättlöpta stigar till mer tungsprungna partier i obanad terräng. Stora delar av banan är snitslad, men du som är lite äventyrlig har möjlighet att tjäna tid på egna vägval. Vissa partier är osnitslade, här är orienteringen mycket enkel, med en svårighetsgrad som alla klarar. Kontrollerna sitter på tydliga eller i närheten av tydliga terrängföremål.
- Priser:** Priser till The Final Climb-segrarna, bästa tid uppför slalombacken där sista kontrollpunkten är placerad. 55 meters stigning.
- Dusch:** Varmvatten, utomhus!
- Barnaktivitet:** Barnpassning 20 kr, Miniknat 20 kr.
- Servering:** Välsorterad marka med bl.a. goda hamburgare.
- Sportförsäljning:** Letro Sport.
- Boende:** Arbogas turistbyrå: 0589-871 51
- Huvudfunktionärer:** Tävlingsledare: Robert Grann
Bitr. tävl.led: Henrik Wickström
Banläggare: Henrik Wickström
Bankontrollant: Robert Grann



Arboga och Köping-Kolsva orientering önskar Er varmt välkomna



Medeltiden runt hörnet

Arboga är en plats för dem som vill ha tid och rum att reflektera och tänka nya tankar. Upplev Arbogas engagerade förenings- och kulturliv och kreativa miljö.

Här finns plats för inspiration.

Guidade vandringar juni - augusti

I Arbogas gamla stadskärna är medeltiden ständigt närvarande. Hela året kan du uppleva atmosfären och under sommaren kan du även följa med våra kunniga guider på en vandring genom staden.

Några dagar i augusti varje år är det dock extra speciellt. Då fylls gator och torg av riddare, gycklare och marknadsfolk under Arboga medeltidsdag och Du är som vanligt hjärtligt välkommen!

Vill du veta mer om Arboga?
Besök www.arboga.se eller
ring Turistbyrån 0589-871 51.

ARBOGA
PLATS FÖR INSPIRATION

**LETRO
SPORT**
ALLT för Orientering

**COB:s
Tele & Elservice AB**

**ARBOGA
BYGGtjänst ab**
0589-179 70

ICA Supermarket

A SPLUNDS
BRATTBERGET • ARBOGA • 0589-104 89

ÖPPET: VARDAGAR 9-20 SÖNDAGAR 10-20
TIDER: LÖRDAGAR



**MÅLA
TAPETSERA
INRED**

Vi har allt till
ditt hem!

 **B** BORÅSTAPETER

SAMUELSSONS
Färg & Designhus

Norra Ågatan 29
Tfn 0589-857 60

www.samuelssonsmaleri.se
Öppet: Vard 7-18, Lörd 9-14.