

Sandvikens Öppna Kommunmästerskap

PM

Förkortad långdistans tisdagen den 13 augusti 2013

Samling: Valludden vid Otnaren, vägvisning från väg 272 söder om Årsunda.

Parkering: Gångavstånd 200-500 m. Parkeringsavgift 20 kr.

Direktanmälan: Avgift 50 kr för ungdom, 90 kr för 17 år och äldre. Anmälan kl 18-19.

Inskolning	(grön svårighet)	1,9 km
Öppen motion 1	(vit)	2,0 km
Öppen motion 5	(orange)	3,4 km
Öppen motion 7	(violett)	2,7 km
Öppen motion 8	(svart)	5,5 km

Stämplingssystem: Sportident, hyrbrickor (25 kr) utlämnas vid TC. Glöm ej tömma brickan vid tömningsställe på väg till start! Om enhet inte fungerar, stämpla med stiftklämma på kartan. Ej återlämnad hyrbricka faktureras klubben med 300:-

Strukna klasser: H 20, D 35, D 18, D 55 och D 75.

Start: Avstånd 700 m väg-stig, orange-vit snitsel. Första ordinarie start kl 18.30. Valfri starttid ("startstämpling") kl 18.30-19.30 för öppna motionsklasser och Inskolning. För karta till ev ledsagare i Inskolning, kontakta startpersonal. H/D 18 och äldre tar kartan i startögonblicket.

Karta: Skala 1:10 000 (A4-format). Ekvidistans 2,5 m. Rekognoserad av Karl-Erik Engblom 1992, reviderad 2013 av Per Elfström. Underskriver kartnormen vad gäller föremåls storlek.

Terräng: Den utmanande terrängen vid Valludden har danat många ÅIF-orienterare genom åren. Dock är det i huvudsak god framkomlighet i de "vita områdena". Delvis stenig, flack skogs- och kulturmark med många stigar, hyggen och grönområden. Relativt detaljrikt.

Snitsling: Några av de otydligare kartstigarna är märkta med vit snitsel. Inskolningsbanan har markerats med glada och ledsna gubbar.

Utgångna löpare: De som utgått eller på annat sätt inte passerat mål och utstämpling måste gå till sekretariatet och läsa av sin bricka, annars räknas löparen som "kvar i skogen".

Omklädning: Inomhus för damer, i mån av utrymme.

Tvättning: Medtag eget tvättvatten, alternativt finns möjlighet till bad i Otnaren. Bottenförhållanden är dock inte optimala.

Toaletter: Endast vid TC.

Servering: Enkel marka i klubbstugan.

Priser: Plaketter till kommunmästarna. Två startande från kommunen per klass krävs.

Huvudfunktionärer: Tävlingsledare Per Elfström, banläggare Bengt Björk, bankontrollant Karl-Ivar Jönsson.

Varmt välkomna till Årsundaorienterarnas klubbstuga Valludden!

