



PM



Långdistans i orientering

lördagen den 17 augusti 2013

- Information** Startlistor och resultat för tävlingen kan nås via www.hellasorientering.se och <http://eventor.orientering.se>
- Samling** Arena vid Svartbäcksskolan invid Tyrestavägen (vägen mot Tyresta naturreservat) i Haninge. Vägvisning från Söderbyleden i Haninge.
- Kollektivtrafik** Buss 824 från Handenterminalen alt. buss 807 från Gullmarsplan. Bussarna stannar utanför skolan.
- Bilparkering** Avgift 20 kr. Gångavstånd från parkering till arenan max 500 m.
- Karta** Tyresta-Högsta reviderad 2013.
Klasserna DH16-21 har skala 1:15 000 (offsettryck), DH65- har skala 1:7 500. Alla övriga klasser har skala 1:10 000 med ekvidistans 4 meter.
Kontrollbeskrivning är tryckta på kartan för alla klasser utom de som har karta med skala 1:7 500.
Lösa kontrollbeskrivningar till alla klasser finns vid starten.
Svart-vita kartor finns vid starten för skuggning i Inskolnings- och U-klasserna.
- Terräng** Måttligt kuperad terräng bestående av större sammanhängande skogsområden med god framkomlighet. Området närmast arenan är stigrikt. Den stränga vintern har orsakat vindfällan vilket påverkar framkomligheten i några områden. Några stigar som berör ungdomar är vitsnitslade. Glada och ledsna gubbar förekommer på inskolningsbanan.
- Förbjudna områden** På kartan finns förbjudna områden som är markerade med rött raster eller röda kryss (väg och stig). Dessa är bara delvis markerade med blå/gul snitsel i skogen.
- Direktanmälan** I ÖM-klasser och Inskolning.
Försäljning av banor öppnar kl 10:00.
Fri starttid mellan kl 11:00 och 13:00.
Avgifter: 50 kr för ungdomar t.o.m. 16 år och 100 kr för övriga.
30 kr för hyra av Sportidenbricka.
600 kr debiteras för borttappad bricka.
Anmälningavgiften faktureras klubbvis i efterhand via e-post.
Betaltvillkor 30-dagar netto. Klubblösa betalar på plats.

Klassindelning	Klass	Banlängd	Klass	Banlängd	Kartskala
Banlängder	H 10	2 570	D 10	2 570	1:10 000
Kartskala	H 12 Kort	2 570	D 12 Kort	2 570	1:10 000
	H 12	3 120	D 12	3 120	1:10 000
	H 14 Kort	3 120	D 14 Kort	3 120	1:10 000
	H 14	4 020	D 14	4 020	1:10 000

Klass	Banlängd	Klass	Banlängd	Kartskala
H16 Kort	4 020	D16 Kort	4 020	1:15 000
H 16	5 570	D 16	4 620	1:15 000
H 17-20 Kort	5 570	D17-20 K	4 620	1:15 000
H 18	6 590	D 18	5 380	1:15 000
H 20	7 450	D 20	5 570	1:15 000
H 21 Kort	8 460	D21 Kort	5 380	1:15 000
H21	10 830	D 21	7 450	1:15 000
H 35	8 460	D 35	6 010	1:10 000
H 40	7 450	D 40	5 380	1:10 000
H 45	6 590	D 45	4 620	1:10 000
H 50	6 010	D 50	3 990	1:10 000
H 55	5 570	D 55	3 990	1:10 000
H 60	5 380	D 60	3 750	1:10 000
H 65	4 620	D 65	3 750	1:7 500
H 70	3 990	D 70	3 310	1:7 500
H 75	3 750	D 75	3 310	1:7 500
H 80	3 310	D 80	2 490	1:7 500
H 85	3 310	D 85	2 490	1:7 500
H 90	3 310	D 90	2 490	1:7 500
OM1 Vit	2 570	U1 Grön	2 020	1:10 000
ÖM2 Vit	4 030	U2 Vit	2 570	1:10 000
ÖM3 Gul	3 120	Insk. Grön	1 630	1:10 000
ÖM4 Gul	4 870			1:10 000
ÖM5 Orange	4 020			1:10 000
ÖM6 Röd	6 190			1:10 000
ÖM7 Blå	3 310			1:10 000
ÖM8 Svart	4 620			1:10 000
ÖM9 Svart	7 450			1:10 000

Strukna klasser D16 Kort, D80, D85, D90, H90, H12 Kort

Stämplings-system Sportident. Alla typer av SI-pinnar kan användas.

Start En start. Avstånd från Arenan ca 1 km, gångväg och stig.
Följ orange-vit snitsel.
OBS! Det finns ingen toalett vid starten.

Starttid Klasserna DH10-DH21. Starttid enligt startlista. Första start kl 11:00.
Övriga klasser har fri starttid kl.11:00-13:00.

Viktigt! För löpare med fri starttid, går starten till på samma sätt som vid starttid enligt startlista. Vilket innebär endast en löpare per klass och endast minutinsläpp. Löparen tillser sedan att följa minutinsläppen per station i startfållan. För att följa startflödet ska du startstämpla så fort som möjligt inom din startminut.

Vätska Finns vid två platser i skogen på en mindre grusväg där de längre banorna passerar. På kartan märkt med muggsymbol.

Målgång Samtliga deltagare måste passera målet och läsa av sin SI-pinne. Gäller även löpare som avbryter tävlingen. Hyrda SI-pinnar återlämnas i samband med avläsningen.

Maxtid 2,5 timmar

Mini-knat	Start från kl 10:00 till 12:00. Kostnad 20 kr.
Barnpassning	Erbjuds ej.
Priser	Prisutdelning för ungdomsklasserna sker klassvis vid prisutdelningstältet enligt tidsangivelsen på informationstavlan. Presentkort för klasserna DH18-21 skickas till klubbarna efter tävlingen. Inskolnings- och U1 löpare kan hämta pris vid prisutdelningstältet direkt efter målgång.
Marka	Välförsedd marka med hamburgare, smörgåsar, hembakat, kaffe, dryck m.m.
Försäljning	Orienteringsspecialisten har försäljning av sportartiklar.
Sjukvård	Inomhus i närheten av sekretariatet.
Information	Bemannad information finns vid sekretariatet. PM, startlistor och annan information finns uppsatt på informations-/resultattavlorna.
Viltrapportering	Rapportera alla iakttagelser direkt efter målgång.
Dusch	Inomhus. Var sparsam med vattnet!
Toaletter	I omklädningsrummen och i separat toavagn.
Banläggare	Assar Hellström och Martin Gelinder från Fredrika Bremergymnasiet.
Bankkontrollant	Kenneth Berglund, Hellas Orienteringsklubb.
Tävlingskontrollant	Reijo Korhonen, Haninge SOK
Tävlingsledare	Eva Gustavsson 070-087 80 56 eva.gustavsson@scania.com Hellas Orienteringsklubb

Välkommen!

Hellas Orienteringsklubb