



PM

Sorundadubbeln den 24 och 25 Augusti



Lördag 24 Augusti Medeldistans med elitklasser

Söndag 25 Augusti Långdistans med elitklasser och UP

Tävlingsarena Strax norr om Sorunda samhälle. Vägvisning från väg 225 ca 5 km norr om Sorunda mot norra Enby eller på vägen mellan Sorunda och Grödbby ca 3 km norr om Sorunda. Buss 783 från Ösmo eller Södertälje/Vårsta, avstigning Nyvreten (vid parkeringen).

Koordinater Long/Lat: 59.03865, 17.83034 **SWEREF99:** N 6547797, E662396

Parkering På hård yta, avstånd från TC ca 800 m, Avgift 20 kr. Observera att trafikerad väg passeras mellan parkering och TC. Trafikvakt finns men iakttag ändå varsamhet vid passering.

Klasser	Banlängder		Klasser	Banlängder		Klasser	Banlängder	
	Lördag	Söndag		Lördag	Söndag		Lördag	Söndag
D21 E	4,6	10,3	D14	3,1	4,1	D60	2,7	3,8
H21 E	5,4	13,2	H14	3,0	4,1	H60	3,6	5,0
D20 E	4,0	7,0	D14 K	2,5	3,3	D65	2,7	3,8
H20 E	4,7	10,4	H14 K	2,4	3,1	H65	3,0	4,5
D18 E	3,6	6,4	D12	2,4	3,1	D70	2,7	3,2
H18 E	4,2	7,3	H12	2,5	3,3	H70	3,1	4,2
D21	3,6	7,3	D12 K	2,0	2,7	D75	2,1	3,2
H21	4,6	10,3	H12 K	2,0	2,7	H75	3,0	3,8
D21 K	--	5,1	D10	2,0	2,7	H80	2,1	3,2
H21 K	--	8,0	H10	2,0	2,7	U1	2,1	1,9
D20	3,6	5,7	D35	3,6	6,4	U2	2,4	2,7
H20	3,6	7,6	H35	4,6	8,0	Inskolning	1,9	1,6
D18	3,5	5,0	D40	3,6	5,0	ÖM9	--	7,6
H18	3,6	6,9	H40	4,0	7,6	ÖM8	4,6	4,5
D17-20K	--	4,5	D45	3,1	4,5	ÖM7	3,1	3,2
H17-20K	--	5,7	H45	4,0	6,9	ÖM6	--	6,2
D16	3,6	4,5	D50	3,0	4,2	ÖM5	3,3	4,1
H16	3,6	5,7	H50	3,6	6,4	ÖM4	--	4,9
D16 K	3,0	4,1	D55	3,1	4,2	ÖM3	3,1	3,3
H16 K	3,1	4,1	H55	3,5	5,6	ÖM2	--	4,1
						ÖM1	2,4	2,7

Start Lördag Första ordinarie start 11.00, efteranmälda startar före ordinarie anmälda löpare. Avstånd till start 1100 m för samtliga klasser. Ingen toa vid start!

Start Söndag Första ordinarie start 10.00 efteranmälda startar före ordinarie anmälda löpare. Avstånd till **start 1** 2200 m orange/vit snitsel. Alla klasser förutom de som har start 2. Avstånd till **start 2** 700 m orange/blå snitsel. H21E, DH14K, DH12, DH12 K, DH10, Inskolning, U2, U1. ÖM4, ÖM3, ÖM2, ÖM1. Toalett finns i närhet av start 1, ej vid start 2

Klädselkontroll Enligt SOFT:s regler om heltäckande klädsel vid start bägge dagarna.

Stämplingssystem Sportident, hyrbrickor ges till löpare utan anmält bricknummer. Kostnad för borttappad hyrbricka debiteras 400:- Tömning av bricka görs på väg till start. Vid stämpling: Kontrollera ljud- och ljussignal som bekräftar att stämpling skett, annars använd stiftstämpel i reservruta.

Direktanmälan ÖM1-ÖM9, U2, U1 och inskolning på TC mellan klockan 10-12 lördag och 9-11 söndag. Pris 110 kr för personer 17 år och äldre, 65 kr för ungdomar upp till 16 år. Start i öppna klasser lördag 11-13 och söndag 10-12.

Tävlingsregler **SOFTs**



PM Sorundadubbeln 24 & 25 Augusti



- Nummerlappar** Självservering vid starten. Nummer enligt startlistan.
- Lördag:** DH21E, DH20E, DH18E,
- Söndag:** DH21E, DH20E, DH18E, DH16 och DH14.
- Karta:** Sorunda, reviderad 2013 av SÖKA Ekvidistans 4 m Skala 1:15 000 för DH 16- DH 21
Söndag **OBS!! 1:7 500 DH65- Lördag.** Övriga 1:10 000.
Det är absolut förbjudet att beträda golfbanan (gäller långdistansen).
Det finns en tillverkad stig uppmärkt med rödvit snitsel (gäller medeldistansen).
Några otydliga stigar är vitsnitslade (gäller bägge dagarna).
- Karttryck:** På medeldistansen har kontrollsiffran ibland något olycklig placering. På kartornas text anges felaktigt att medeldistansen går på söndagen och långdistansen på lördagen.
- Kontrolldefinitioner:** Enbart lösa definitioner, alltså inte tryckta eller fastsatta på kartan. Självservering vid start.
- Terräng-
beskrivning:** **Lördag:** Tävlingsområdet består av typisk södertörnsteräng med detaljrika höjder och sankmarker och ett mindre antal skogsvägar och stigar. De lättare banorna går i ett område med kulturmark och stigar.
Kupering: Svagt till måttligt kuperad terräng.
Framkomlighet: Generellt sett god eller mycket god framkomlighet. Mindre partier med uppvuxet slygt hygge och tät granskog förekommer.
- Söndag:** Tävlingsområdet består av flera terrängavsnitt. Flack tallhed genomkorsad av ett antal stigar, typisk södertörnsteräng med detaljrika höjder och sankmarker samt ett avsnitt som är hårdare kuperat med vildmarkskänsla. De lättare banorna går i området med tallhed och stigar. Meddellånga och långa banor går i samtliga terrängtyper. De kortare svåra banorna går inte in i den hårdare kuperade delen.
Kupering: Svagt, måttligt och hårt kuperad terräng. De lättare banorna har svag kupering.
Framkomlighet: Generellt sett god eller mycket god framkomlighet. Partier med uppvuxet slygt hygge och tät granskog förekommer.
- Vätska** Vätska på de längre banorna Söndag.
- Viltrapport** Löpare som observerar klövvilt ska rapportera detta till tävlingsexpeditionen.
- Dusch:** Omklädning och varmdusch utomhus
- Servering:** Söders SOL är välkända för sin välförsedda servering.
- Sportförsäljning** Olspecialisten finns på plats bägge dagarna med en stor del av sitt sortiment.
- Sjukvård:** Kompetent personal på plats bägge dagarna.
- Miniknat:** Start mellan 10-13 lördag, 9-13 söndag, avgift 20:-
- Barnpassning:** Finns
- Priser:** Presentkort (som tillskickas resp klubb) till vinnarna i elitklasserna. Ungdomsklasser enligt SOFTs rekommendationer. Prisutdelning i ungdomsklasser när respektive klass är klara.
- Startlistor/resultat** Anmälan till tävlingen medför publicering av deltagande och resultat på internet. Resultat och sträcktider publiceras på Eventor och Winsplits direkt efter tävlingen.
- Huvudfunktionärer** **Tävlingsledare** Sture Lantz
Bankontrollant Rune Rådeström
- Banläggare** Per Kallhauge
Information 070-776 2877