



**LERUMS SOK**  
**inbjuder till DM stafett för Göteborg**  
**söndagen den 15 september 2013**

- DM KLASSER:** Herrar: H225, H195, H165, H45, H35, H21, H20, H16 (violett – orange - violett), H14 (orange – gul - orange), H12 (gul – vit - gul) och H10 (vit – vit - vit).  
Damer: D225, D195, D165, D45, D35, D21, D20, D16 (violett – orange - violett), D14 (orange – gul - orange), D12 (gul – vit - gul) och D10 (vit – vit - vit).  
I klasserna HD 10-16 får man vara upp till tre löpare på mittensträckan, som är rak och har en enklare svårighetsgrad (se ovan), än sträcka 1 och 3. I HD 10 förekommer ingen gaffling.
- ÖPPNA KLASSER** ÖM 1 (vit), ÖM 4 (orange) och ÖM 8 (svart).
- PROPAGANDAKLASS** Sträckornas svårighetsgrad är orange-röd-gul. Fri sammansättning av lag.
- ANMÄLAN:** Oss tillhanda lördagen den 7 september via Eventor, i undantagsfall E-mail [kansli@lsok.nu](mailto:kansli@lsok.nu)  
Ingen föransmälan mottages i öppna klasser. I och med anmälan godkänner den tävlande att start- och resultatlista publiceras på Internet.
- EFTERANMÄLAN** Mottages mot 50 % extra avgift senast torsdag 12 september kl. 20.00 via Eventor, i undantagsfall E-mail [kansli@lsok.nu](mailto:kansli@lsok.nu).
- DIREKTANMÄLAN** Öppna klasser anmäls på tävlingsdagen 9.00 – 11.00.
- AVGIFTER** DM klasser: ungdomar 150 kr/lag, (extra löpare 50 kr/löpare), övriga 270 kr/lag. Plakettavgift på 10 kr för DM klasser tillkommer. Öppna klasser ungdom 50 kr, vuxna 90 kr. Faktureras klubbarna i efterhand.
- STÄMPLING** SportIdent. Eget briccknummer skall anges i anmälan annars tilldelas hyrbricka. Hyra av löparbricka 25 kr, borttappad löparbricka debiteras klubben med 400 kr.
- SAMLING** Arena på gården Hunsered (N57,84. E12,35). Vägvisning från Gråbo centrum och väg 190. Avstånd från Gråbo Busstation till arena cirka 3,6 km.
- PARKERING** Avstånd parkering till arena 400 m. P-avgift 10 kr. Tänk på miljön, samåk gärna!
- START** Första start 10.00. Öppna klasser har fri starttid mellan 10.00 – 12.00.
- KARTA** Floda norr 2013. Skala 1:10 000 (HD 225 och HD 195 skala 1:7 500), 5 m ekvidistans.
- TERRÄNG-** Lättframkomlig skogsmark med måttlig kupering och inslag av kulturmark. Riklig förekomst av stigar., en del större sankmarker förekommer.
- PRISER** I DM klasserna D/H21, D/H20 samt ungdomsklasserna plaketter till de tre första lagen i klasser med minst tre startande. Övriga DM klasser endast segrare.
- SERVICE** Varmdusch ute, toaletter, sjukvård, servering och sportförsäljning (SM sport).
- TÄVLINGSLEDARE** Erik Sparrevik och Katarina Hedberg e-post [erik.sparrevik@vattenfall.com](mailto:erik.sparrevik@vattenfall.com)
- BANLÄGGARE:** Ingemar Gunnarsson, Claes Hagstrand och Erik Larsson
- KONTROLLANTER** Tävlings: Ing-Marie Brander Strand GMOK Banor: Lennart Andersson Skidklubben
- UPPLYSNINGAR:** Erik Sparrevik tfn 070-20 22 394

**VÄLKOMNA!**