



# OK Skogshjortarna

Inbjuder till

## Hjortsöndan 26 september 2010

Nationell orientering, Långdistans

### KLASSINDELNING OCH BANLÄNGDER

H21L	11,5 km	D21L	7,0 km	H55M	3,5 km	U1	2,0 km
H85	2,5	D85	2,5	H45M	4,0	U2	2,5
H80	2,5	D80	2,5	H35M	4,5	U3	3,0
H75	3,0	D75	2,5	H21M	4,5	U4	3,5
H70	3,5	D70	2,5	H20M	4,0	Inskolning	2,0
H65	4,0	D65	3,0				
H60	4,5	D60	3,5	D55M	2,5	Öppna banor	
H55	5,0	D55	3,5	D45M	3,5	1. Vit	2,5
H50	5,5	D50	3,5	D35M	3,5	2. Gul	3,0
H45	6,0	D45	4,0	D21M	3,5	3. Gul	4,5
H40	6,5	D40	4,0	D20M	3,5	4. Orange	2,5
H35	7,0	D35	4,5			5. Röd	4,0
H21	7,0	D21	4,5			6. Violet	5,5
H20	7,0	D20	4,5			7. Blå	3,0
H18	6,0	D18	4,5			8. Svart	5,0
H16	5,0	D16	4,0			9. Svart	7,0
H14	4,0	D14	3,5				
H12	3,0	D12	3,0				
H10	2,5	D10	2,5				

### ANMÄLAN

Senast lördagen den 18 september via Eventor eller e-mail till [suzy.larsson@telia.com](mailto:suzy.larsson@telia.com) eller per tfn 0322-131 10 vardagar 9.00-13.00.

### ANMÄLNINGSavgifter

Ungdom 50 kr, Vuxna 90 kr. Efteranmälan 50 % förhöjd avgift.

Bussavgift 20 kr för de klasser som bussas till start.

Sportident kommer att användas. Tillkommer 25 kr vid hyra av SI-pinne. Hyrbrickor hämtas

vid sekretariatet och återlämnas vid sträcktidsutskriften. Ej återlämnad bricka

faktureras klubben med 400 kronor. Anmälningsavgifter faktureras i efterhand.

Utländska löpare betalar i sekretariatet på tävlingsdagen.

### EFTERANMÄLAN

Senast lördagen den 25 september kl 16.00 via Eventor

eller e-mail till [suzy.larsson@telia.com](mailto:suzy.larsson@telia.com) eller per tfn 0322-166 53.

### SAMLING

Hjortgården i Alingsås. Vägvisning från E20 öster om Alingsås centrum mot Stockholm.

Därifrån ca 300 m till P. Avstånd P-TC max 300 m.

### START

Först ordinarie start kl 10.00. Två starter. För H16-H70 och D16-D55 sker bussning till start.

(TC - busspåstigning 200 m, restid 10 min, bussavstigning - start max 1600 m.)

För övriga är avståndet till start ca 300 m.

Motion, Öppna klasser, U-klasser och Inskolning start kl 10-11.30.

Knatteknat start kl 09.00-11.30. Avgift 20 kr. Medtag egen pinne om möjligt.

### KARTA

Reviderad 2008/2010. Digitaltryck. Skala 15.000 för HD16, HD18, HD20, HD21L.

Skala 1:7.500 för HD 65 och äldre. Övriga 1:10.000. Kartritare Anders Sjögren.

### TERRÄNG

Skogsmark med ett antal vägar och stigar. Måttlig kupering och god till mycket god framkomlighet.

### SERVICE

Varmdusch 100m (herrar ute - damer inne), barnpassning, servering, sjukvård.

### SPORTFÖRSÄLJNING

SM-sport [www.smsport.nu](http://www.smsport.nu) . Även försäljning av Ullmaxkläder genom OKS.

### INTERNET

[www.skogshjortarna.com](http://www.skogshjortarna.com)

### TÄVLINGSLEDNING

Tävlingsledare	Anders Berglund	0322-63 36 83
Bitr. Tävlingsledare	Andres Laas	0322-63 72 46
Tävlingskontrollant	Sören Haglund, OK Kullingshof	0322-63 53 37
Banläggare	Rune Larsson	0322-63 64 88
Bankontrollant	Per-Ola Johansson, OK Kullingshof	0322-62 32 21
Pressvärd	Kjell Einarsson	0733-37 36 76
Upplysningar	Hjortgården	0322-131 10

# VÄLKOMNA!