

PM / Information

Vänersborgs SK välkomnar till två DM-tävlingar; natt och sprint. Löpare från andra distrikt kan delta i tävlingsklasser dock utan möjlighet att bli distriktsmästare. Båda tävlingarna ingår i Westgota Cup och Westgota Juniorcup. Aktuell ställning framgår på resultattavlan.

En omfattande skogsgallring har skett den senaste tiden. I sista stund har vi tvingats göra stora förändringar. Detta berör alla klasser på natt-DM från start 2 (se nedan). Nya drivningsvägar har tillkommit som ej är markerade på kartan. Vidare finns en hel del ris som hindrar framkomligheten och detta är markerat med " streckat grönt". Vi beklagar detta men det beror på omständigheter som vi inte kunnat råda över.

	Natt-DM 13/9	Sprint-DM 14/9
Tävlingsarena	Restad Gård i Vänersborg (N 58 20 34 64 / E 12 21 24 35). Avstånd från parkering 200-400 meter (asfalt). P-avgift: 10 kr.	
Tävlingsområde - avlysning		Restad Gård är tävlingsområde och avlyst under lördagen tills tävlingen är över. Inga tävlande får vistas där före eller efter genomförd tävling. Förflyttning från husvagnsuppställning och parkering till arenan på anvisade vägar.
Till start	Två olika startplatser där start 1 passerar start 2 och fortsätter ytterligare 50 meter över Brinkebergs sluss – vit snitsel. Start 1: 800 meter H 18, H 20, H 21, H 35, H 40, H 45, H 50, H 55, H 60, H 65 D 18, D 20, D 21, D 35,	Till start 900 meter för alla klasser – orange-vit snitsel. Första start: 12.30

	D 40, D 45 Öppen 9 Start 2: 750 meter H 10, H 12, H 14, H 16, H 70, H 75, H 80. D 10, D 12, D 14, D 16, D 50, D 55, D 60, D 65, D 70, D 75, D 80. U1 och U2 Öppen 2, 4 och 7 Första start 21.00	
Mål	Två olika mål: Alla klasser från start 1 har målgång i direkt anslutning till starten. <u>Dock sker utstämpling vid arenan.</u> Följ startsnitsel tillbaka till arenaområdet. Alla klasser från start 2 har mål på arenan.	Alla klasser går i mål på arenan.
Karta	Vi utnyttjar två olika områden: Alla klasser från start 1 använder "Onsjökartan" (samma som SM-stafetten 2011). Skala 1:7 500 för klasserna H 60 och H 65 samt 1:10 000 för övriga. Ekvidistans 2,5 meter. Klasserna från start 2 utnyttjar Restad/Önaforskartan och skalan är 1:7 500 för samtliga klasser. Ekvidistans 2 meter. Lokala tecken: • Svart kryss =	Kartan är i skala 1:4 000 med 2 meters ekvidistans. Kartan är ritad i sprintnorm med blå meridianer. Lokala tecken: • Svart kryss = parkbänk, staty, fotbollsgolfmål. • Svart ring = frisbeekorg. • Grön prick = buske. • Grön ring = fristående träd. Några förbjudna områden (gräsytor) är

	parkbänk, staty, fotbollsgolfmål. • Svart ring = frisbeekorg. • Grön prick = buske. • Grön ring = fristående träd. Klasserna H 10 och D 10 har en vitsnitslad sträcka mellan två kontroller. Denna är markerad som stig på kartan för alla klasser.	markerade som tomtmark för att öka kartans läsbarhet och är inhägnade med heldragen blå-gul snitsel.
Strukna och sammanslagna klasser	Strukna: D 35 och D 80 Sammanslagna: D 75 > D 70 H 80 > H 75	Sammanslagna: D 35 > D 21 D 80 > D 75
Maxtid	2 timmar 30 minuter	1 timma 30 minuter
Öppna klasser	Anmälan på arenan från 20.00. Fri starttid mellan 21.00 – 21.45 Avgift: vuxna 90:- och ungdom 50:-. Hyra SI-pinne 25:- Deltagande i Öppen klass får inte ske av någon som senare deltar i DM-klass.	Anmälan på TC från 11.30. Fri starttid mellan 12.30 – 14.00 Avgift: vuxna 90:- och ungdom 50:-. Hyra SI-pinne 25:- Deltagande i Öppen klass får inte ske av någon som senare deltar i DM-klass.
U-klasser: 1 och 2	Anmälan på TC från 19.00. Fri starttid mellan 21.00 - 21.45 Avgift: 50:-. Hyra SI-pinne 25:- "Skuggningskartor" finns. Skuggning får inte ske av någon som senare deltar i DM-klass.	Anmälan på TC från 11.30. Fri starttid mellan 12.30 - 14.00. Avgift: 50:-. Hyra SI-pinne 25:- "Skuggningskartor" finns. Skuggning får inte ske av någon som senare deltar i DM-klass.
Knattebana	Finns ingen.	Start och mål vid Arenan mellan 11.30 och 13.30. Avgift: 20:-
Visa hänsyn	Banorna från start 2 går delvis i områden med villabebyggelse. Visa hänsyn, beträd inte tomtmark och var försiktig	Banorna går i Restad gårds bebyggelse och på gräsytor. Respektera tomtmark och planteringar samt

	vid vägpassage.	visa hänsyn till andra friluftaktiviteter som kan pågå i området.
Toaletter	Finns i anslutning till arenan samt vid start 2 och på väg till start 1.	Finns i anslutning till arenan samt vid starten.
Duschar	I anslutning till arenan; damer inomhus i källarvåningen och herrar på baksidan av "arenabyggnaden".	
Service	Servering, sjukvård, sportförsäljning (SM-sport) vid tävlingsarenan.	
Prisutdelning	Prisceremoni för alla DM-segrare vid tidpunkt som meddelas av speaker. Övriga pristagare (antal framgår på resultattavlan) hämtar själv sitt pris vid prisbordet. Minst två deltagare ska <u>starta</u> i klass för att DM-plaketter ska delas ut.	
Resultat / Opath	vsk.gotanet.se	
Tävlingsledning/Tävlingskontroll	Gunilla Hogedal 070-5754419 / Joakim Ström	
Banläggare/Bankontroll	Tomas Johansson / Michael Johansson och Mikael Palgrim	Jonas Gustafsson / Peter Cederberg
Jury	Lars Holmberg, IF Hagen (ordf.) / Suzy Larsson OK Skogshjortarna / Björn Mårtensson OK Skogsstjärnan.	Bengt-Åke Jansson, Främmestads IK (Ordf) / Peter Nilsson, OK Tranan / Marie Anebreid, Tidaholms SOK-SISU