

Tävlings-PM

Sprint-KM i östra Skogås, lördag 21 september 2013

Samling/TC	Badplatsen, se kartskiss.
Allmänna kommunikationer	Tunnelbana till Farsta strand, därefter pendeltåg mot Västerhaninge eller Nynäshamn (pga arbete med Citybanan). Ca 900 m promenad från stationen, se kartskiss.
Parkering	För er som kommer med bil rekommenderas vändplanen i slutet av Vitnäs vägen alt. parkeringen i slutet av Sopranvägen (betalparkering). Kort promenad från parkering till TC, se kartskiss.
Avlyst tävlingsområde	Tävlingsområdet är förbjudet område före start, se kartskiss.
Uppvärmning	På anvisad plats, se kartskiss.
Klädsel	Heltäckande klädsel krävs ej, shorts är tillåtet. Valfria skor, dubbfria eller joggingskor rekommenderas då det är mycket asfatslöpning.
Stämplingssystem	Elektronisk stämpling med SportIdent. Lånebrickor finns.
Start	Första start är kl. 11.00. Startlista kommer finnas tillgänglig på hemsidan och Eventor på fredag 20 september. Starten är belägen vid TC.
Karta	<u>Extremt</u> ¹ nyritad 2013. Skala 1:5000 med ekvidistans 2 m. Digitalt tryck.
Sprintnorm	Kartan är ritad i sprintnorm, vilket innebär att det är förbjudet att passera branter som är markerade som oframkomliga enligt normen. Detsamma gäller staket, plank och murar som är markerade som opasserbara (svart streck) och tomtmark. Det är alltid förbjudet att beträda planteringar även om det inte finns avgränsning med staket eller snitsel. Du får heller inte parkera vegetation som är markerad med mörkgrönt. Överträdelse medför diskvalifikation.
Klasser och banlängder	D21: 2,6 km H21: 3,0 km D40+: 2,6 km H40+: 3,0 km DN: 2,6 km HN: 3,0 km

¹ Jag karterar för fullt, men hoppas att ni kommer ha överseende med ev. felaktigheter på grund av att det dels är min första karta någonsin och dels för att jag inte har hunnit gå igenom alla områden så noga som jag hade hoppats. Å andra sidan är det ju lite av en tradition med kartövertäckningar på Centrums KM... ☺

Terrängbeskrivning	Bostadsområden med asfalterade vägar, gräsmattor, lekplatser och grusade stigar.
Kontroller	Orange-vit nylonskärm. Stämplingsenhet SportIdent med kodsiffra på ovansidan. Kontrollera kodsiffran vid stämpling!
Kontrollbeskrivning	Lös kontrolldefinition samt tryckt på kartan.
Anmälan	Ordinarie anmälan sker via Eventor fram till torsdag 19 sep kl. 23:55.
Efteranmälan	Efteranmälan kan göras via Eventor fram till torsdag 19 sep kl. 23:59.
Direktanmälan	I mån av karttillgång på tävlingsdagen.
Dusch och toalett	Vid fint väder, bad i Drevviken. Vid lite ruggigare väderlek finns tillgång till dusch på Vitnäs vägen 55. Är det permafrost är även bastun påslagen. Toaletter finns på Vitnäs vägen 55.
After-run	På Vitnäs vägen 55. Enklare servering till självkostnadspris. Ta gärna med extra dryck om du vill fira/dränka dina sorger!
Resultat	Presenteras på After-run, publiceras på hemsidan samt via Eventor.
Tävlingsregler	SOFT:s tävlingsregler samt Sprintnormen (se tidigare info under Sprintnorm).
Tävlingsledning	Tävlingsansvarig, kartritare, banläggare: Mette Petersson, 0708 – 46 41 45

