



## PM för SM Lång 2013 – A-final

Göteborgs Orienteringsförbund i samarbete med Göteborg-Majorna OK och OK Alehof arrangerar Svenska Mästerskapen i orientering långdistans A-final söndag 22 september 2013.

<b>Arena</b>	Skogstorp, Skepplanda.
<b>Vägvisning</b>	Vägvisning från riksväg 45 vid Älvängen, ca 3.5 mil norr om Göteborg, avfart 90 söderifrån (Göteborg) koordinater N 57° 57.975', E 12° 08.600' och avfart 91 norrifrån (Lilla Edet) koordinater N 57° 59.800', E 12° 09.624'. Från avfarten är det 8 km respektive 10 km till Skogstorp. Observera att det inte är tillåtet att komma annan väg till arenan!
<b>Parkering</b>	Vid Skogstorp by, där också samlingsplatsen är för SM-tävlande och ledare. Avgift 20 kr. Från samlingsplatsen är det ca 1200 meter till Arena Skogstorp. Parkering för VIP och media 300 m från arenan.
<b>Samlingsplats</b>	Samlingsplatsen öppnar kl 07.30. Alla tävlande skall vara på samlingsplatsen och ha kvitterat ut sina deltagarkuvert senast kl 12.15, de som inte gjort detta nekas start. Tävländande som därefter utan tillstånd lämnar samlingsplatsen för att ta sig till annan plats än förstarten kommer också att nekas start. På samlingsplatsen är det inte tillåtet att använda elektronisk utrustning som mobiltelefon, dator m m. Ledare och publik får inte återvända från arenan till samlingsplatsen så länge tävlingen pågår. Vid samlingsplats sker tömning/checkning av SI-bricka.
<b>Deltagarkuvert, nummerlappar</b>	Utdelas på samlingsplatsen och innehåller tävlingsinformation, nummerlapp samt taggar för märkning av bagage och överdrag. Ta gärna med egna säkerhetsnålar!
<b>GPS</b>	25 löpare i vardera D21 och H21 skall bära en GPS-enhet under tävlingen. Västar samt GPS-enhet lämnas ut vid samlingsplatsen och återlämnas vid målet efter målgång. Förteckning över vilka löpare som skall bära GPS anslås på samlingsplatsen och på Eventor. Den som vägrar att bära GPS diskvalificeras.
<b>Service på samlingsplatsen</b>	Enklare servering. Enklare sportförsäljning. Vatten. Toaletter.

<b>Bagage</b>	Bagage transporteras från samlingsplatsen till arena.																																			
<b>Överdrag</b>	Överdrag transporteras från förstart till arena och från start till arena.																																			
<b>Förstart</b>	Förstarten ligger vid samlingsplatsen.  Ledare får medfölja till förstarten och därefter gå till arenan. Ledare som besökt arenan får inte återvända till förstarten eller samlingsplatsen så länge kvaltävlingen pågår.  Vid förstarten sker upprop och avprickning 12 min före starttid. Det är den tävlandes ansvar att komma i rätt tid.  Avstånd från förstart till tidstart är 1000 m, mestadels väg. Följ orange-vit snitsel.  Det finns ingen toalett vid tidstarten.																																			
<b>Tidstart</b>	3 min före starttiden sker upprop och avprickning. 2 min före: Kontrolldefinition erhålls. 1 min före: Gå fram till kartan. 0 min: Starttid – ta kartan och starta.																																			
<b>Sen start</b>	Tillåten med 15 min. Funktionär avgör när start får ske. Lottad starttid gäller.																																			
<b>Nummerlapp</b>	Skall bäras ovikt och väl synlig på bröst och rygg.																																			
<b>Klasser, startnummer, banlängder</b>	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Klass</th> <th>Första start</th> <th>Startnr</th> <th>Banlängd</th> <th>Segratid</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>D18</td> <td>11.01</td> <td>201-236</td> <td>6910</td> <td>56</td> </tr> <tr> <td>H18</td> <td>11.00</td> <td>251-286</td> <td>8650</td> <td>68</td> </tr> <tr> <td>D20</td> <td>11.29</td> <td>101-130</td> <td>6760</td> <td>64</td> </tr> <tr> <td>H20</td> <td>11.13</td> <td>151-180</td> <td>10260</td> <td>80</td> </tr> <tr> <td>D21</td> <td>11.36</td> <td>1-36</td> <td>9430</td> <td>80</td> </tr> <tr> <td>H21</td> <td>11.02</td> <td>51-90</td> <td>13930</td> <td>102</td> </tr> </tbody> </table>	Klass	Första start	Startnr	Banlängd	Segratid	D18	11.01	201-236	6910	56	H18	11.00	251-286	8650	68	D20	11.29	101-130	6760	64	H20	11.13	151-180	10260	80	D21	11.36	1-36	9430	80	H21	11.02	51-90	13930	102
Klass	Första start	Startnr	Banlängd	Segratid																																
D18	11.01	201-236	6910	56																																
H18	11.00	251-286	8650	68																																
D20	11.29	101-130	6760	64																																
H20	11.13	151-180	10260	80																																
D21	11.36	1-36	9430	80																																
H21	11.02	51-90	13930	102																																
<b>Startlistor</b>	Finns på Eventor, samlingsplats, förstart och tidstart.																																			
<b>Kontroller</b>	Markerade med kontrollskärm, kodsiffra, två elektroniska stämpelenheter och stiftklämma. Stiftklämman får endast användas om ingen av SI-enheterna fungerar.  Demonstrationskontroll finns vid samlingsplats på väg till start.  Kontrollringarna på kartan har en diameter på 8 mm.																																			
<b>Kontrollbeskrivningar</b>	Finns på kartan samt lösa. Storleken på de lösa kontrollbeskrivningarna är för H21 52 x 186 mm och max 52 x 138 mm för övriga klasser.																																			
<b>Karta</b>	Skogstorp-Risveden. Skala 1:10 000. Ekvidistans 5 m. Offsettryckt 2013. Ritad 2012-2013 av Maths Carlsson, Bo Herdersson och Tord Hederskog.																																			
<b>Lokala tecken</b>	x svart kryss älgpass eller lokalt objekt  x grönt kryss speciellt vegetationsföremål																																			
<b>Terrängbeskrivning</b>	Terrängtyp: Vildmark med få vägar och ett mindre antal stigar. Stora delar av området utgörs av naturreservat som till största delen består av gammal orörd tall- och granskog samt ett större område med hållmark och ekskog. Det finns även ett flertal småsjöar och en del mindre sankmarker i området samt partier med brukad skog.																																			

Området präglas av ett flertal större och mindre höjdparter med extremt stor detaljrikedom, mestadels i form av småhöjdsformationer. Det finns även flera branta och sönderskurva slutningar.

Kupering: Måttlig till stark kupering.

Framkomlighet: God till mycket god framkomlighet. Det finns få hyggen, men en del mindre partier med tät skog. Generellt sett så är de områden som är markerade med ljusgrönt på kartan lättframkomliga. En mindre nygallring berör samtliga banor i slutet av banan och där är framkomligheten nedsatt. Sankmarkerna har delvis begränsad framkomlighet och är oftast tungsprungna. Då terrängen mestadels utgörs av naturreservat finns det en del enstaka vindfällan. Dessa är inte markerade på kartan.

#### **Förbjudna områden**

Tomtmark och områden markerade på kartan. Vidare där skyltar och band är uppsatta i anslutning till starter och arenan. Dessutom finns det tre större områden i kval- och finalterrängen som är markerade med heldragen snitsel. Två av dem är brantområden som är förenade med livsfara att beträda. Förbjudna områden skall respekteras av alla.

Rep finns utplacerade vid ett par branta nedfarter för klasserna H21, D20 och D18. Iaktta försiktighet vid dessa passager.

#### **Vätska**

Vatten finns vid förstart och vatten och sportdryck (Dahlblads Loadex) vid mål.

Vatten och sportdryck (Dahlblads Loadex) finns på banan och vid varvning. Antalet vätskekontroller är beräknat utifrån löpperioder om ca 30 min. D18 och D20 har vätska vid en kontroll som bara är angiven på den lösa kontrollbeskrivningen, men inte tryckt på kartans kontrollbeskrivning.

#### **Varvning**

**H21 varvar på arenan. Vid varvningskontrollen kommer det att finnas en coach-zon där lagledare/tränare kan långa vätska.**

#### **Kartbyte**

**Kartbyte vid varvningen för H21. Löpares ansvarar själv för att ny karta tas vid kartbytet.**

#### **Maxtid**

3 tim.

#### **Målgång**

Målstämpling på mållinjen.

Kartan lämnas in efter målgång. Även löpare som har brutit tävlingen måste lämna in kartan!

#### **Viltrapport**

Lämnas efter målgång.

#### **Område för nedjogging**

På arenan.

#### **Återbud**

Återbud meddelas till arrangörerna på e-post [anmalan@gmok.se](mailto:anmalan@gmok.se) eller telefon 076-315 65 46. Alla som inte ämnar starta måste lämna återbud!

#### **Sjukvård**

På arenan.

#### **Dusch**

Varmdusch i direkt anslutning till arenan.

#### **Toaletter**

På arenan och på samlingsplats.

<b>Vindskydd</b>	Får sättas upp på anvisade platser vid förstart och på arena.		
<b>Fältmåltid</b>	Fältmåltid ingår i deltagaravgiften och serveras på arenan. Observera att vegetarisk eller annan specialkost endast serveras de som har förhandsbeställt.		
<b>Servering</b>	Enklare servering på samlingsplats och välförsedd på arena.		
<b>Sportförsäljning</b>	Välförsedd sportförsäljning (SM Sport) på arenan och en enklare på samlingsplatsen.		
<b>Nya kartor</b>	Utdelas klubbvis efter söndagens final.		
<b>Kvarglömda kläder</b>	Sparas i en månad och slängs därefter.		
<b>Ledarpaket och studiebesök</b>	Förbeställda ledarpaket bestående av startlistor och biljett för fältmåltid hämtas på samlingsplatsen. Förbeställda studiebesökspaket bestående av besöksbricka, startlistor och biljett för fältmåltid hämtas vid informationen på arenan.		
<b>Prisutdelning</b>	Ca kl 15.15.		
<b>Liveresultat</b>	<a href="http://www.sm2013.se">www.sm2013.se</a>		
<b>Tävlingsregler</b>	Svenska Orienteringsförbundets regelverk kompletterad med denna inbjudan samt tävlings-PM gäller.		
<b>Tyck till!</b>	Vi vill gärna veta vad du tycker! Gå in på Eventor och fyll i enkäten!		
<b>Vägvalsanalys</b>	Banorna läggs efter finalen in på MapandCoach och vi hoppas att många laddar ner sina rutter!		
<b>Tävlingsjury</b>	Kerstin Tjernlund, Blekinge Kurt Fredrixon, Västergötland Claes Andersson, Stockholm		
<b>Huvudfunktionärer</b>	Tävlingsledare	Greger Olofsson	0722-52 72 26
	Bitr tävlingsledare	Mats Jodal	0703-00 51 77
	Banläggare	Klas Dalberg	
		Fredrik Larsson	
	Pressvärd	Lars-Erik Gadde	0702-83 16 02
	Speaker	Ola Jodal	
	Tävlingskontrollant	Lennart Bernhed	
	Bankontrollant	Kristina Kull Österlin	
	SOFT:s arrangörscoach	Henrik Skoglund	
	SM-ansvarig SOFT	Tommy Eriksson	

# VÄLKOMMEN!