



PM för nationell medeldistanstävling i samband med medel-SM-finalen 28 september 2013

Göteborgs Orienteringsförbund i samarbete med Frölunda OL, IFK Göteborg och IK Stern arrangerar nationell tävling i medeldistans lördagen 28 september 2013.

Arena	Holkeryd, Sandsjöbacka, Kungsbacka
Vägvisning	Ta avfart 61 från E6 mot Kungsbacka N/Varla (Freeport köpcenter), därefter vägvisning mot arenan. Koordinater N 57° 30' 34", E 12° 3' 21".
Parkering	Parkeringen är belägen i direkt anslutning till samlingsplatsen, ca 700 meter från arenan. Parkeringsavgift 20 kr.
Öppna klasser	Inskolning, U1, U2, ÖM1, ÖM3, ÖM5, ÖM7 och ÖM8. Anmälan: kl. 9.00 - 11.30. Avgift vuxna 90 kr, ungdom 50 kr.
Start OBS! Startnumreringarna är ändrade från inbjudan	Första ordinarie start: kl. 10.00. Efteranmälda startar före i respektive klass. Inskolning, U-klasser och ÖM: Fri starttid kl 9.45 – 12.00. Avstånd till start: Start 3. Orange/grön snitsel 1100 m för klasserna: U1, U2, ÖM1, ÖM3, ÖM5, D/H10, D/H12, D/H12K, D/H14, D/H14K, D/H16K, D60-D85, H75-H85. Start 4. Orange/brun snitsel 400 m för Inskolning. Start 2. Orange/blå snitsel 2100 m, 70 m stigning. För övriga klasser.
Utflyttat mål – 250m	Målstämplingen för publiktävlingen sker cirka 250m innan arenan. Snitslad gångsträcka till utläsning som korsar SM-finalernas tävlingsområde. Var god undvik att störa SM-löpare!
Utläsning vid infarten till arenan	OBS! Utläsning på arenan för samtliga löpare i <u>publiktävlingens sekretariat</u> i direkt anslutning till vägen vid infarten till arenan (EJ VID SM-MÅLET).
Miniknat	Start (start 4) mellan 09.30 – 11.00. Anmälan på arenan. Avgift 20 kr.
Överdragskläder	Transporteras från både start 2 och start 3 till arenan. Dock riskerar överdragen från start 2 att komma något sent till arenan pga besvärlig transport.

Karta	D/H16 - D/H55 Offsettryckt karta 2013. Skala 1:10 000. Ekvidistans 5 m. Ungdomsklasser upp till och med HD14 → skala 1:10 000 och H/D 60 -> skala 1:7 500 har digitalutskrivna kartor. Ritad av Maths Carlsson 2012-13.		
Startlistor	Publiceras på hemsidan och på Eventor 25 september.		
Terrängbeskrivning	Terrängtyp: I huvudsak vildmarksterräng med flera mindre sjöar samt många små och medelstora sankmarker, både öppna och bevuxna. Planbilden består av några få stigar. Kupering: Måttligt till stark kupering i en sönderskuren terräng med inslag av detaljrika sluttningar med många branter, stenar och sänkor. Framkomlighet: Mestadels god framkomlighet med inslag av tät undervegetation och med god sikt. Vegetationen består huvudsakligen av gles tallskog, lövskog och ljunghedar. Från start 3: Första delen går i ett öppet landskap med ljunghedar och vandringsled. Andra delen i skogsterräng med ett fåtal stigar.		
Skuggning	Är tillåten enligt SOFT tävlingsregler i klasserna U1, U2, ÖM1 och ÖM2.		
Stämplingssystem	Sportident. SI-nummer anges i samband med anmälan. Hyrbricka tilldelas löpare som inte anger SI-nummer vid anmälan, kostnad 30 kr, förlorad hyrbricka debiteras med 400 kr.		
Förbjudna områden	På kartan markerade områden.		
Maxtid	2,5 tim.		
Viltrapport	Lämnas efter målgång.		
Sjukvård	På arenan.		
Dusch	Tyvärr har vi varit tvungna att flytta duschen och den ligger nu vid parkeringen ca 700 m från arenan. Arrangören tillhandahåller miljövänlig tvål och schampo och det är inte tillåtet att använda eget.		
Toaletter	På arenan och halvvägs till start 2. Inga toaletter vid de andra starterna!		
Vindskydd	Får placeras på anvisade platser på arenan.		
Service	Välförsedd sport- och markaförsäljning på arenan. Miniknat och barnpassning.		
Prisutdelning	Pris till alla i Inskolning, U1 och U2. Pris till de främsta i övriga ungdomsklasser. Bland övriga deltagare lottas några priser ut, annonseras på resultattavlan.		
Tävlingsregler	Svenska Orienteringsförbundets tävlingsregler kompletterad med denna inbjudan samt tävlings-PM gäller.		
Tävlingsjury	Samma som för SM.		
Huvudfunktionärer	Tävlingsledare Bitr tävlingsledare Banläggare Bitr banläggare	Peter Hammarsberg Ulla Lindhe Sören Nasenius Magne Hagström Tobias Noborn Anders Arfwedsson	076-119 14 53 031-44 45 54 031-86 49 12

Tävlingskontrollant
Bankkontrollant

Kjell Ryberg
Stefan Janslätt
Lars-Erik Gadde

VÄLKOMMEN!