



## PM för SM Medel 2013 – A-final

Göteborgs Orienteringsförbund i samarbete med Frölunda OL, IFK Göteborg och IK Stern arrangerar Svenska Mästerskapen i orientering medeldistans A-final lördag 28 september 2013.

- Arena** Holkeryd, Sandsjöbacka, Kungsbacka
- Vägvisning** Tag avfart 61 från E6 mot Kungsbacka N/Varla (Freeport köpcenter), därefter vägvisning mot arenan. Koordinater N 57° 30' 34", E 12° 3' 21".  
Infarten till parkering begränsas i höjd av en vägundergång med fri höjd 3,8 m.
- Parkering** Parkeringen är belägen i direkt anslutning till samlingsplatsen, ca 700 meter från arenan.  
Deltagare som kommer med buss skall anmäla detta till [parkeringmedel@sm2013.se](mailto:parkeringmedel@sm2013.se). Deltagare som önskar ställa upp husbil/husvagn skall anmäla detta till [parkeringmedel@sm2013.se](mailto:parkeringmedel@sm2013.se).  
Parkeringsavgift 20 kr.  
Parkering för VIP och media ca 300 m från arenan.
- Samlingsplats** Samlingsplatsen öppnar kl 07.00.  
Alla tävlande skall vara på samlingsplatsen och ha kvitterat ut sina deltagarkuvert senast vid tiden för första start för sin klass. De som inte gjort detta nekas start. Tävlande som därefter utan tillstånd lämnar samlingsplatsen för att ta sig till annan plats än förstarten kommer också att nekas start.  
På samlingsplatsen är det inte tillåtet att använda elektronisk utrustning som mobiltelefon, dator m m. Ledare och publik får inte återvända från arenan till samlingsplatsen så länge tävlingen pågår.
- Deltagarkuvert, nummerlappar** Utdelas på samlingsplatsen och innehåller tävlingsinformation, nummerlapp för finalen samt taggar för märkning av bagage.  
Ta gärna med egna säkerhetsnålar!
- GPS** 25 löpare i vardera D21 och H21 skall bära en GPS-enhet under tävlingen. Västar för GPS-enhet utlämnas tillsammans med deltagarkuvert. GPS-enheter lämnas ut vid förstarten och återlämnas vid målet efter målgång. Förteckning över vilka löpare som skall bära GPS anslås på samlingsplatsen och på Eventor.

Den som vägrar att bära GPS diskvalificeras.

**Service vid samlingsplatsen**

Enklare servering.  
Enklare sportförsäljning.  
Vatten.  
Toaletter.

**Bagage**

Bagage transporteras från samlingsplatsen till arenan.

**Överdrag**

Överdrag transporteras från förstart till arena och från start till arena.

**Förstart**

Förstarten ligger i direkt anknytning till samlingsplatsen till förstarten. Vid utgången mot förstarten sker tömning och check av SI-brickan.

Ledare får medfölja till förstarten och därefter gå till arenan. Ledare som besökt arenan får inte återvända till förstarten eller samlingsplatsen så länge kvaltävlingen pågår.

Förstart sker 11 min före starttid. Avstånd från förstart till tidstart är 430 m, stigning 70 m. Följ orange-vit snitsel.

**Uppvärmning**

Uppvärmningsområde i direkt anslutning till förstarten.

**Tidstart**

Toalett finns vid tidstarten.

3 min före starttiden sker upprop och avprickning.

2 min före: Kontrolldefinition erhålls.

1 min före: Gå fram till startlinjen

0 min: Starttid – ta kartan och starta.

**Sen start**

Tillåten med 15 min.

**Nummerlapp**

Skall bäras ovikt och väl synlig på bröst och rygg.

**Klasser, startnummer, banlängder**

Klass	Första start	Startnr	Banlängd
D18	10.30	201-240	3320 m
H18	10.30	251-290	3850 m
D20	12.00	101-136	4170 m
H20	12.00	151-186	4500 m
D21	13.30	1-40	4400 m
H21	13.30	51-92	5290 m

**Startlistor**

Finns på Eventor, samlingsplats, förstart och start.

**Kontroller**

Markerade med kontrollskärm, kodsiffra, två elektroniska stämpelenheter och stiftklämma.

**Kontrollbeskrivningar**

Finns på kartan samt lösa. Storleken på de lösa kontrollbeskrivningarna är för samtliga klasser max 50 x 150 mm.

**Karta**

Skala 1:10 000. Ekvidistans 5 m. Offsettryckt 2013. Ritad av Maths Carlsson 2012-13.

Minimått för stenar är 1,0 m, med undantag av en sten som är endast 0,5 m men stor i omfång.

Gammal karta över området. Se hemsidan [www.sm2013.se](http://www.sm2013.se).

**Stämplingssystem**

Sportident.

<b>Terrängbeskrivning</b>	<p><b>Terrängtyp:</b> I huvudsak vildmarksterräng med många små och medelstora sankmarker, både öppna och bevuxna. Det finns även inslag av öppna ljunghedar. Planbilden består av några få stigar.</p> <p><b>Kupering:</b> Måttligt till stark kupering i en sönderskuren terräng med inslag av detaljrika sluttningar med många branter, stenar och sänkor. Det finns även några detaljfattiga höjdparter.</p> <p><b>Framkomlighet:</b> Mestadels god framkomlighet med inslag av tät undervegetation och med god sikt. Vegetationen består huvudsakligen av gles tallskog, lövskog och ljunghedar.</p>
<b>Vätska</b>	Ingen vätska på banan. Vid mål finns vatten och sportdryck (Dahlblads Loadex).
<b>Maxtid</b>	75 min.
<b>Målgång</b>	<p>Målstämpling på mållinjen.</p> <p>Kartan lämnas in efter målgång. Även löpare som har brutit tävlingen måste lämna in kartan!</p>
<b>Viltrapport</b>	Lämnas efter målgång.
<b>Område för nedjogging</b>	Nedjoggningsområde finns i direkt anslutning till arenan och är utmärkt på arenakartan. Arenakartan är uppsatt på arenan och finns även i programhäftet.
<b>Återbud/Strykning</b>	Återbud meddelas till arrangörerna på e-post <a href="mailto:peter_asp@hotmail.com">peter_asp@hotmail.com</a> eller telefon 0705-859823. Alla som inte ämnar starta måste lämna återbud!
<b>Sjukvård</b>	På arenan.
<b>Dusch</b>	Tyvär har vi varit tvungna att flytta duschen och den ligger nu vid parkeringen ca 700 m från arenan. Arrangören tillhandahåller miljövänlig tvål och schampo och det är inte tillåtet att använda eget.
<b>Toaletter</b>	På arenan, vid starten och på samlingsplats.
<b>Vindskydd</b>	Får sättas upp på anvisade platser vid förstart och på arena.
<b>Fältmåltid</b>	<p>Fältmåltid ingår i deltagaravgiften och serveras på arenan från kl 11.45 tills alla har ätit. Vi är dock tacksamma om sent startande äter så snabbt som möjligt efter målgång.</p> <p>Observera att vegetarisk eller annan specialkost endast serveras de som har förhandsbeställt.</p>
<b>Servering</b>	Enklare servering på samlingsplats och välförsedd på arena.
<b>Barnpassning</b>	Finns.
<b>Sportförsäljning</b>	Enklare sportförsäljning på samlingsplatsen och välförsedd sportförsäljning (SM Sport) på arenan.
<b>Nya kartor</b>	Utdelas klubbvis efter finalen.
<b>Ledarpaket och studiebesök</b>	<p>Förbeställda ledarpaket bestående av startlistor och biljett för fältmåltid hämtas på samlingsplatsen.</p> <p>Förbeställda studiebesökspaket bestående av besöksbricka, startlistor och biljett för fältmåltid hämtas vid informationen på arenan.</p>

<b>Prisutdelning</b>	Ca kl 15.50. 10 priser i varje klass.		
<b>Liveresultat</b>	<a href="http://www.sm2013.se">www.sm2013.se</a>		
<b>Tävlingsregler</b>	Svenska Orienteringsförbundets regelverk kompletterad med inbjudan samt tävlings-PM gäller.		
<b>Tyck till!</b>	Vi vill gärna veta vad du tycker! Gå in på Eventor och fyll i enkäten!		
<b>Vägvalsanalys</b>	Banorna läggs in på MapandCoach och vi hoppas att många laddar ner sina rutter!		
<b>Tävlingsjury</b>	Mats Troeng, Upplands OF Monica Roos, Stockholms OF Peter Andersson, Blekinge OF Roland Nilsson, SOFT, sammankallande utan rösträtt, 0709-603 479.		
<b>Huvudfunktionärer</b>	Tävlingsledare	Sören Nasenius	031-86 49 12
	Bitr tävlingsledare	Ulla Lindhe	0707-79 60 90
		Peter Hammarsberg	076-119 14 53
	Banläggare	Magne Hagström	
		Anders Arfwedsson	
		Kjell Ryberg	
		Tobias Noborn	
	Pressvärd	Torbjörn Kjörk	0706-89 77 56
	Speaker	Ola Jodal	
	Tävlingskontrollant	Stefan Janslätt	
	Bankontrollant	Jan Kuchler	
	Kartkontrollant	Bengt Inghammar	
	SOFT:s arrangörscoach	Roland Nilsson	
	SM-ansvarig SOFT	Tommy Eriksson	

# LYCKA TILL!