

GRYMNATTA

4 APRIL 2014

UP endast HD16



+ JP

Samling

Ängsjö Friluftsgård
Avfart 152 från E18. Skärm utefter gamla Enköpingsvägen vid Stäket.

Parkering

I anslutning till TC. Parkeringsavgift 30 kr. För att värna om miljön ber vi er att samåka i största möjliga mån.

Avgifter

Upp till 16 år 65 kr. Övriga 130 kr. Brickhyra: 30 kr. Efteranmälan 50 % förhöjd avgift. P.g.a. mycket höga hyreskostnader för omklädnad, dusch och bastu har vi i samråd med Sthlms Orienteringsförbund beslutat om ovanstående avgifter. Faktura skickas till klubbarna i efterhand per E-post.

Färdmedel

Inga kommunala färdmedel.
Närmaste (3,5 km) busshållplats i Norra Stäket. Buss 548 från Kallhälls stn. Rekommenderar samåk med kamrat.

Anmälan

Via Eventor senast fred. 28 mars kl. 23.59. Ange SI-nr. vid anmälan.

Efteranmälan

Via Eventor senast månd. 31 mars kl. 23.59 till 50% höjd avgift. Efteranmälda lottas tillsammans med ordinarie anmälda.

Ändringar

Ändringar i anmälan efter den 28 mars debiteras med 50 kr för ungdom och 100 kr för övriga.

Motions ol

Anmälan vid TC 19.00 – 21.00. Start 20.45-21.45 Ungdom t.o.m. 16 år 65 kr övriga 130 kr. Begränsat antal SI-brickor finns att hyra för 30 kr. Fri starttid.

Klasser

HD12, HD12K, HD14, HD14K, HD16, HD16K, HD17-20K, HD18, HD20, HD21, HD21K, HD35, HD40, HD45, HD50, HD55, HD60, HD65, HD70, HD75.

I ungdomarnas kortklasser är patrull tillåtet.

Öppna banor/mol ÖM3, ÖM5, ÖM7, ÖM8 och ÖM9.

Sammanslagning av klasser kan göras enligt SOFT:s regler.

OBS! Vi ber de tävlande tänka på **Tävlingsregel 6.2.4** (kännedom om tävlingsområdet) och hänvisar i förekommande fall till de öppna banorna.

Stämplingssystem

SportIdent används. SI-card 11 kan användas. Ej återlämnad hyrbricka debiteras berörd klubb med 400 kr.

Karta

Skala 1:10 000 och 1: 7500 för HD60 o äldre. Reviderad 2010 med översyn 2012.

Terräng och banor

Stigrikt måttligt kuperad skogsterräng, mestadels god framkomlighet. Enär vi har blivit tvingade till ett stort antal vilt- och skyddszoner är banorna av förlängd medeldistans karaktär.

Start

Första start 20.45. Startlista publiceras tidigast 2 april med för- och efteranmälda inlottade. Normalt startmellanrum i klasserna är 2 min. Vid extremt många i någon klass kan startmellanrummet ändras till 1 min.

Ombyte och dusch, toalett

Inomhus i motionsanläggningen **OBS!** Skoförbud inomhus. Toalett endast på TC.

Servering

Servering inom- och utomhus. Öppet från 19.00.

Tävlingsledning Upplysningar

P-Å Carlenstam 0768 720 739, carlenstam@gmail.com
Bengt Eriksson 0702 147 215, eriben@telia.com

Banläggare

Henrik Hammas

Tävl. kontroll

Lars Grankvist, Täby OK