



Fredrika Bremer
GYMNASIERNA

PM

Mila Stockholm by Night

Fjärde deltävlingen, 12 februari.

Samling:	Torvalla Sporthall, Haninge.
Allmänna färdmedel:	Buss 824, 829, 834, (839) från J-station Handenterminalen. Kliv av vid hållplats Torvalla.
Parkering:	I anslutning till TC, gratis. Parkering sker på Fredrika bremerskolans parkering eller i anslutning till Torvalla IP i mån av plats. Vägvisning till skolans parkering.
Klassindelning & banlängder:	Herr: 8.610m Pöbel/Dam: 6.190m Pöbelina: 3.540m
Direktanmälan:	I mån av lediga platser erbjuds anmälan på plats för 180kr. Klubb faktureras i efterhand. Kontant betalning mottages ej.
Hyrpinne:	Pinne finns att hyra för 30kr.
Terräng:	Måttlig kuperad terräng med ett flertal höjdpartier.
Karta:	Skala 1:10 000
Starttider:	Herrar 19.00 Pöbel 19.05 Damer 19.10 Pöbelina 19.15
Start:	Masstart klassvis ca 1700 m från TC (röd/vit snitsel).
Stämpling:	Sportident.
Mål:	Utbrutet mål ca 700m från TC. Röd-vit snitsel till utstämpling.
Service:	Dusch och cafeteria inomhus. Omklädnad i omklädningsrum på eller i anslutning till TC. Skyltning från TC.

- Undergångar:** Deltagarna kommer att korsa en bilväg på väg till starten. Herrbanan kommer under banan att passera en tunnel. Funktionärer finns på plats vid tunneln för att hjälpa till.
- Förbjudna områden:** Motorväg är markerad med violetta kryss. Det är absolut förbjudet att korsa eller beträda motorvägen. Passering görs genom tunnel. Övriga förbjudna områden är markerade på kartan med violett raste.
- Gaffling:** Samtliga banor är gafflade. Gaffling i pöbelina sker också, dock i mindre utsträckning.
- Övrigt:** **OBS!** Skoförbud gäller för alla OL-skor på **hela TC** (torvalla sporthall).
- Banläggare:** Moa Leijon Lind.
- Upplysningar:** Måns Hellgren, Linnea Malmberg.
mns.hellgren@gmail.com
073-0573037

VÄLKOMMEN!