



OL-Touren 17-18 maj på Lugnet i Falun

Tävla, motionera och prova på orientering
i mästerskapsterrängen från stafett-EM. Sista chansen att tävla
i skogarna som ska användas för Tiomila 2016.

Så här sprang världseliten under EM-stafetten 2012 med GPS-tracking:
youtube.com/watch?v=Iqg1Jwgu_6E

Och så här var EM-festen i Falun 2012:
youtube.com/watch?v=YkKO5ngshBw

Arena

Lugnet i Falun. Skyltar från E 16, Lugnetleden i Falun. Från parkering till Arenan 400 meter.

Dagar och klockslag

Lördag 17 maj Medel. Första start kl 12.00. **Söndag 18 maj Lång.** Första start kl 10.00.

Startavgifter

I startavgiften ingår parkering samt dusch och bastu inomhus.

Ungdomar: 65 kronor/dag. Elitklasser: 160 kronor/dag. Övriga: 130 kronor/dag

Sista dag för ordinarie anmälan i tävlingsklass är 11 maj. Därefter gäller startavgift +50 procent.

Vid anmälan godkänns att namnet publiceras på internet.

Så här anmäler du dig

Via svensk orienterings anmälningssystem Eventor. Du hittar Eventor på orientering.se Är du ny i sporten och springer Öppen motion väljer du antingen att anmäla ditt deltagande direkt på Arenan under tävlingsdagen, eller på Eventor där du registrerar dina uppgifter.



OK Kåre, Falun, bildades 1948 och är numera en av landets tio största orienteringsklubbar.

OK Kåre har en framgångsrik verksamhet för barn, ungdomar, elit och motion – och är en uppskattad arrangör av stora evenemang. Vår livaktiga verksamhet stöts av följande företag och organisationer:

- ATEA • ICA MAXI • WEDA SKOG • DT • SWECO • HANDELSBANKEN • TRIMTEX •
- INTERSPORT • GRANT THORNTON • FALU KOMMUN •

Klasser och banor

Öppen motion betyder att du kan anmäla dig direkt på Arenan under tävlingsdagen. Vill du prova på sporten orientering hjälper vi i OK Kåre dig till rätta. I inskolning, utvecklingsklasser och Öppen motion är starttiden fri och sker genom startstämpling. Längd och svårighet följer SOFT:s rekommendation. Klasser kan slås samman eller tillkomma. Det skiljer lite i vilka klasser som erbjuds på medeldistansen och långdistansen. Se Eventor för senaste nytt.

Elit	Ungdom	Vuxen	Utvecklingsklasser	Öppen motion
H21E	D10 H10	D18 D55 H18 H55	Inskolning	ÖM 1 (vit)
D21E	D12kort H12 kort	D20 D60 H20 H60	Utveckling 1 (grön)	ÖM 3 (gul)
H20E	D12 H12	D21 D65 H21 H65	Utveckling 2 (vit)	ÖM 5 (orange)
D20E	D14 kort H14 kort	D35 D70 H35 H70		ÖM 7 (blå)
H18E	D14 H14	D40 D75 H40 H75		ÖM 8 (svart)
D18E	D16 kort H16 kort	D45 D80 H45 H80		
	D16 H16	D50 H50 H85		

Stämplingssystem

Sportident (bricknummer anges i anmälan). Saknar du SI-bricka går det bra att hyra på Arenan. Avgift 50 kronor/dag. Du hyr brickan där du gör din anmälan för Öppen motion.

Terrängen

Stora delar av tävlingsområdet var reserverat för EM-tävlingarna i stafett 2012. Nu har EM-området kompletterats med ett nyritat område. **Terrängtyp:** Måttligt till starkt kuperad terräng. **Vegetation:** Barr- och lövträd. Ängsmark i slutet av banorna. **Framkomlighet:** För det mesta mycket god framkomlighet. **Sikt:** Mestadels god. **Stigar och vägar:** Vissa områden har ett utvecklat nätverk av stigar, skidspår och skogsvägar.

Karta

Reviderad och kompletterad 2013-2014. Skala: 1:10 000 (H/D 65 och äldre 1: 7 500. Elit och D/H 15–21 1:15 000 söndag). Ekvidistans 5 meter. Kartritare Håkan Holmberg. Laserutskrift.

Övrigt

Barnpassning, Miniknat och sportförsäljning. För boende kontakta www.visitdalarna.se

Letro sports försäljning kommer att finnas på arenan båda dagarna.

Medeldistansen på lördagen ingår i Dalarnas juniorcup och Dalacupen för HD14 och HD16.

Tävlingsledare

Mats Adolfsson och Lars Stenback.

Banläggare

Martina Arkåsen, Niclas Arkåsen, Carl Wiking och Kalle Östgren.

Tävlingskontroll/bankontroll

Gunnar Löfkvist, Bjursås OK och Jan Lindberg, Korsnäs IF.

Press/media/upplysningar

Lars Stenback lars.stenback@journalisterna.com eller Mats Adolfsson mats.adolfsson@oringen.se



OK Kåre, Falun, bildades 1948 och är numera en av landets tio största orienteringsklubbar. OK Kåre har en framgångsrik verksamhet för barn, ungdomar, elit och motion – och är en uppskattad arrangör av stora evenemang. Vår livaktiga verksamhet stöts av följande företag och organisationer:

- ATEA • ICA MAXI • WEDA SKOG • DT • SWECO • HANDELSBANKEN • TRIMTEX •
- INTERSPORT • GRANT THORNTON • FALU KOMMUN •