



Mälarhöjdens IK – Orientering

inbjuder till

Stockholms Sprint-DM 2014



onsdag 7 maj 2014

Samling

Arena vid Hägerstenshamnens skola, Hägersten.

Vägvisning/skyltning från Axelsbergs tunnelbanestation. Gångväg ca 500m till arenan.

Ingen parkering vid arenan.

Vi vill uppmana till att utnyttja de fina möjligheterna att åka kollektivt!

Då det är ont om parkeringsmöjligheter i närheten av arenan rekommenderas de som ändå åker bil att ställa denna vid en infartsparkering och därifrån åka med kommunala färdmedel till tävlingen.

Klassindelning

Mästerskapsklasser: DH10-DH80

Öppna motionsklasser: Ö1, Ö2 och Ö3

Banlängder enligt Stockholms OF:s bestämmelser.

Även löpare som representerar förening tillhörande annat distrikt än Stockholm har rätt att delta i tävlingen, men kan ej tävla om distriktsmästartiteln.

Stämplingssystem

Elektronisk stämpling med SportIdent.

Anmälan

Ordinarie anmälan via Eventor senast onsdag 30 april.

Efteranmälan

Efteranmälan via Eventor senast söndag 4 maj.

Direktanmälan

Direktanmälan till öppna motionsklasser på arenan på tävlingsdagen kl 18:00-19:00.

Avgifter

Ordinarie anmälan

Mästerskapsklasser: Ungdom t.o.m. 16 år 70 kr. Övriga 115 kr. (Enhetliga anmälningsavgifter för samtliga DM-tävlingar i Stockholm 2014.)

Öppna motionsklasser: Ungdom t.o.m. 16 år 50 kr. Övriga 100 kr.

Efteranmälan

Efteranmälan mot 50% förhöjd avgift.

Direktanmälan till öppna motionsklasser

Ungdom t.o.m. 16 år 50 kr. Övriga 100 kr.

Tilläggsavgift för DM-plaketter

I anmälningsavgiften för mästerskapsklasserna är ett tillägg på 7 kr för DM-plaketter inkluderat. Denna tilläggsavgift går till StOF.

Hyra av SportIdent-bricka

Avgift för hyrbricka 30 kr. Behov anges i samband med anmälan. Personer som ej anmält bräcknummer i samband med anmälan tilldelas hyrbricka. Hyrbricka återlämnas efter målgång i samband med avläsning. Borttappad hyrbricka debiteras med 400 kr.

Start	Lottad startlista i mästerskapsklasser. Första ordinarie start kl 18:30. Efteranmälda startar före. Öppna motionsklasser tillämpar fri starttid kl 18:30-19:30.
Karta	Nyritad 2013-2014 i sprintnorm av Per Forsgren. Skala 1:5000, ekvidistans 2.5m.
Terrängbeskrivning	<i>Terrängtyp:</i> Området består av bostadsområden uppblandade med större och mindre delar av skogs- och parkmark. <i>Kupering:</i> Måttligt till starkt kuperad terräng. Sluttningen ner mot Mälaren ger relativt stora höjdskillnader (upp till 55m för de längre banorna). Majoriteten av området är dock måttligt kuperat. Branta sluttningar förekommer. <i>Framkomlighet:</i> Skogsmarken är mestadels mycket lättlöpt, även om sikt och framkomlighet i vissa partier, vilka består av f.d. gårdsmark, begränsas av buskridåer. <i>Underlag:</i> Såväl löpning på asfalt som gräs, stigar och skogsunderlag förekommer. Skogsområdena har inslag av hållmark, där de sluttande partierna kan vara hala vid våta förhållanden.
Klädsel	Heltäckande klädsel.
Service	Servering. Toaletter vid arenan (i skolan). Ingen dusch. Istället hänvisas till dopp i Mälaren efter utfört lopp.
Övrigt	Tävlingen ingår i Ungdomspriserna (UP) för klasserna DH12-16.
Tävlingsledare	Joakim Törnros, tel. 0733-946491
Banläggare	Per Forsgren och Bengt Branzén
Tävlingskontroll	Hans Malmberg, Waxholms OK
Bankontroll	Tomas Stenström, OK Linné
Upplysningar	E-post: DM2014@tmok.nu

Hjärtligt välkomna!