



Snättringe SK & IFK Tumba SOK
inbjuder till Aprilkoret



Långdistans med elitklasser och UP

Välkomna till en utmanande tävling i klassiska tiomilamarker!

Tävlingsarena Vid Pålmalmsvägens krök mellan Flaggplan och Riksten, 2 km från Flaggplan. Vägvisning från Huddingevägen, väg 226, vid Flaggplan mellan Flemingsberg och Tullinge. Alternativt, buss 721 från Tullinge station, avstigning vid hållplats Riksten (efter ca 15 min), därifrån en promenad på 1 km österut mot arenan.

Parkering På hård yta i anslutning till arenan, avgift 30:-

Klasser	Banlängd	Klasser	Banlängd
D21 E	9.7	D35	6.2
H21 E	13.4	H35	8.0
D20 E	6.9	D40	5.1
H20 E	9.7	H40	6.9
D18 E	6.2	D45	4.4
H18 E	8.2	H45	6.4
D21	6.9	D50	4.0
H21	9.7	H50	6.2
D21 K	4.7	D55	4.0
H21 K	8.2	H55	5.4
D20	5.4	D60	3.5
H20	8.0	H60	5.1
D18	4.7	D65	3.5
H18	6.4	H65	4.4
D17-20K	4.3	D70	3.1
H17-20K	5.3	H70	4.0
D16	4.3	D75	3.1
H16	5.3	H75	3.5
D16 K	3.8	D80	2.4
H16 K	3.8	H80	3.1
D14	3.8	D85	2.4
H14	3.8	H85	2.4
D14 K	2.7	ÖM9	8.0
H14 K	2.7	ÖM8	5.1
D12	2.7	ÖM7	3.1
H12	2.7	ÖM6	5.8
D12 K	2.2	ÖM5	3.8
H12 K	2.2	ÖM4	4.4
D10	2.2	ÖM3	2.7
H10	2.2	ÖM2	3.5
U2	2.2	ÖM1	2.2
U1	1.8		
Inskolning	1.8		

Start Första ordinarie start 10.00, efteranmälda startar före ordinarie anmälda löpare. Start i öppna klasser 10-12. Avstånd till start 1500-2400 m.

Anmälan Via Eventor senast måndagen den 21 april klockan 23.59 Efteranmälan mot 50% högre avgift senast torsdagen den 23 april kl 23.59. Direktanmälan till ÖM1-ÖM9, U2, U1 och inskolning på arenan mellan klockan 9-11.

Stämplingssystem Sportident, hyrbrickor ges till löpare utan anmält briccknummer (hyra 30:-). SI card 11 kan ev användas. Kostnad för borttappad hyrbricka debiteras 400:-

Anmälningsavgifter Elitklasser 150:-, Ungdom t.o.m 16 år 65:-, UP-klaser 60+5:-, övriga 110:- Avgifterna faktureras i efterhand.

Karta:	Ekvidistans 4 m Skala 1:15 000 för DH 16-DH 21. 1:7 500 för HD65-. Övriga 1:10 000.
Terrängbeskrivning:	Tävlingsområdet består huvudsakligen av skogsmark med ett sammanhängande nät av stigar och skogsvägar. Höjder med detaljrik och sönderskuren terräng varierar med mer detaljfattiga områden. Måttligt till kraftigt kuperad terräng. De kortare banorna har måttlig kupering. Vegetationen består av barrskog av varierande ålder. Generellt sett god framkomlighet. Mycket god framkomlighet uppe på flertalet av höjderna. I låglänt terräng finns partier med nedsatt framkomlighet. Områden med vindfällen förekommer.
Dusch:	Omklädnings- och varmdusch utomhus
Servering:	väl försedd.
Sportförsäljning	Orienteringsspecialisten finns på plats med en stor del av sitt sortiment.
Första hjälpen:	Utrustning till självhjälp för omplåstring och kunnig personal finns.
Miniknat:	Start mellan 9-12 bägge dagarna, avgift 20:-
Barnpassning:	Finns
PM	Publiceras i samband med startlistan. Innehåller viktig information.
Startlistor/resultat	Anmälan till tävlingen medför publicering av deltagande och resultat på internet. Resultat och sträcktider publiceras på Eventor och Winsplits direkt efter tävlingen.
Huvudfunktionärer	Tävlingsledare Clas Andersson Bitr tävlingsledare Lars Stigberg Banläggare Ulf Kallhauge Bankkontrollant Lars Cederus Tävlingskontrollant Olle Blomgren, OK Södertörn.
Information	Ges på 073-398 3277 eller 070-318 1136(Tävlingsledning)
För mer information	http://eventor.orientering.se/Events/Show/7473