



Gävle Orienteringsklubb inbjuder till

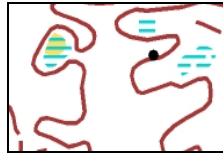
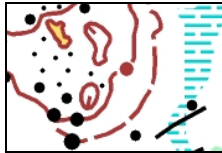


Vårluffen 2010

Lördag 8 maj

Vårluffen lång

Nationell orienteringstävling över
långdistans med elitklasser



Söndag 9 maj

Vårluffen medel

Nationell orienteringstävling över
medeldistans med elitklasser



Klassindelning och banlängder i km

H21-E	12,0	D21-E	7,5
H20-E	10,0	D20-E	5,7
H18-E	8,0	D18-E	5,2
H80	2,5	D80	2,5
H75	3,7	D75	3,1
H70	4,4	D70	3,1
H65	4,4	D65	3,7
H60	4,6	D60	4,0
H55	5,1	D55	4,0
H50	5,6	D50	4,0
H45	5,7	D45	4,4
H40	7,1	D40	4,4
H35	7,2	D35	4,6
H21	8,2	D21	5,1
H20	7,2	D20	4,6
H18	7,1	D18	4,6
H16	5,6	D16	4,1
H14	3,9	D14	3,6
H12	3,2	D12	3,2
H10	2,5	D10	2,5
H45M	5,5	D45M	3,6
H21M	8,0	D21M	5,5

Klassindelning och banlängder i km

H21-E	5,3	D21-E	4,1
H20-E	4,7	D20-E	3,5
H18-E	4,1	D18-E	3,0
H80	2,1	D80	2,1
H75	2,3	D75	2,2
H70	2,4	D70	2,2
H65	2,4	D65	2,3
H60	3,0	D60	2,4
H55	3,0	D55	2,4
H50	3,5	D50	2,4
H45	3,5	D45	3,0
H40	3,5	D40	3,0
H35	4,6	D35	3,5
H21	4,9	D21	3,5
H20	4,6	D20	3,0
H18	3,5	D18	3,0
H16	3,4	D16	3,1
H14	2,9	D14	2,6
H12	2,6	D12	2,6
H10	2,5	D10	2,5
H45M	2,9	D45M	2,6
H21M	4,4	D21M	3,4

Anmälningsavgifter Elitklasser 130 kr, Ungdom t.o.m 16 år 50 kr. Övriga 90 kr. Direktanmälan 100 kr vuxna, 50 kr ungdom.

Klasser Arrangören förbehåller sig rätten att lägga samman klasser vid få anmälda.

Anmälan Anmälan görs senast tisdagen den 27 april helst via Eventor. Startlista och resultatlista läggs ut på <http://www.gok.se>. För U-klasser och Inskolning tillämpas både föranmälan och direktanmälan.

I undantagsfall anmälan per post till Gävle OK, c/o Ingemar Gillgren, Kyrkängsvägen 3, 804 23 GÄVLE, poststämplat senast 26 april.

I och med anmälan medges publicering av namnet enligt PUL på Internet.

Avgifter faktureras via e-post i efterhand. Se till att klubbens e-postadress i

Idrott Online är giltig! Betalningsvillkor 15 dagar.

Frågor ang. anmälan/efteranmälan och särskilda önskemål om tidig starttid sker till Ingemar Gillgren 026-196680 alt. 070-3071071 eller via e-post: ingemar.gillgren@telia.com

Efteranmälan	Efteranmälan mottages via Eventor senast torsdagen den 6 maj kl 20.00. Tidigt efteranmälda kan komma att lottas in i ordinarie startfält. Tillägg 50% på ordinarie anmälningsavgift för efteranmälda (Gäller ej U-klasser och INSK).
Samling	Norra Åbyggeby 10 km N Gävle. Vägvisning från Hille kyrka längs väg 534 (gamla E4). Därifrån ca 10 minuter med bil. Samma TC båda dagarna.
Parkering	I anslutning till TC. Avgift 20 kr.
Start	Första ordinarie start lördag 11.00 och söndag 10.00. Avstånd TC-start lördag ca 1000 meter, söndag ca 1500 m.
Karta	Mårdängskartan - reviderad och delvis utökad 2009. Lördag långdistans skala 1:15 000 för DH16-21, övriga 1:10 000. Söndag Medeldistans skala 1:10 000. Ekvidistans 2,5 m. Digitalt tryck
Stämplingssystem	Sportident. Anmäl bräcknummer vid anmälan. Hyrbricka avgift 25 kr. Borttappad bricka debiteras med 250 kr.
Terrängbeskrivning	Skogsmark med blandning av öppna hållmarker, sönderskurna bergspartier och mindre sankmarker. Övrig planbild består av ett flertal vägar, stigar, diken och beståndsgränser. Kuperingen är svag till måttlig. God framkomlighet. Vegetationen i huvudsak av barrskog i varierande ålder med inslag av hyggen och tät skog.
Service vid TC	Varmdusch, barnpassning och miniknat. Rikligt marketenteri samt hamburgeri som serverar MacForest.
Tävlingsledare	Christine Persson Tel: 070-28 28 952
Banläggare	Ola Johansson Tel: 026-29 08 64
Kartritare	Kalle Engblom och Jerker Boman
Pressvärd	Karl-Olov Borg, Gävle Ok Tel: 026-14 63 53
Tävlingskontroll	Hans-Olof Fröjd Oslättforspojknas IK
Bankkontroll	Göran Hedman Valbo AIF

Välkomna önskar Gävle Orienteringsklubb!