

INBJUDAN

VÅLÅDALENS 3-DAGARS med Åresprinten



Sprint (E1) fredagen den 4 juli, Medel (E2) lördagen den 5 juli
Lång förlängd (E3) söndagen den 6 juli

Välkommen till Åre och Vålådalen för tre dagars orientering i fjällmiljö. Vi startar med en kvällssprint inne i mysiga Åre by vid Åreskutans fot och fortsätter därefter med två tävlingar i klassiska Vålådalen vid Ottfjället.

På lördagen är det medeldistans i klassisk Vålådalsterräng, d.v.s. mest myr och fjällnära skog och avslutningen på söndagen är en något förlängd långdistans på Ottfjället.

Fjällorientering

Nytt för i år är att vi därutöver erbjuder öppna banor med gemensam start i form av "klassisk fjällorientering" lördag och söndag – en lång och en kort.

| | |
|----------------------------|---|
| Klassindelning | HD 10, HD 12, HD12 kort, HD 14, HD14 kort HD 16, HD16 kort, HD 18, HD 20, HD 21, HD 35, HD 40, HD 45, HD 50, HD 55, HD 60, HD 65, HD 70, HD 75, HD 80, Insk, U 1, U 2 och ÖM 1-2 och 4-9 Fjällorientering – lång och kort |
| Delning/samman slagning | Arrangören förbehåller sig rätten att vid behov dela och/eller slå samman klasser. |
| "Fjällorientering" | Då årets traditionella fjällorientering inte blir av erbjuder Vålådalens tredagars för intresserade fjällorienterare en variant med två etapper i fjällterräng (Ottfjället) med gemensam start båda dagarna – 5 och 6 juli. Två banor en lång ca 15 km och en kort ca 10 km. Banorna kommer liksom den traditionella fjällorienteringen att ha få kontroller och naturligtvis klassisk vägvalsorientering på kalfjället. |
| Tävlingsplats: | Åre by dag 1 (sprinten) och Vålådalens Fjällstation dag 2 och 3 |
| Tävlingsform | Tredagarstävling med sammanlagd tid efter tre dagar Ettapp 1 – Sprint Ettapp 2 – Medel Ettapp 3 – Lång (förlängd med stark kupering i fjällterräng). Den som leder respektive klass startar sist d.v.s. omvänd startordning mot sammanlagt resultat efter två etapper. Gäller ej klasserna H/D 10-12 (lottad start) och öppna klasser (fri starttid). |

| | | | |
|----------------------------|--|--|-------------|
| Karta | Etapp 1: 1:4 000 för samtliga klasser. Etapp 2: 1:10 000 för samtliga klasser. Etapp 3: 1:15 000 för klasserna HD 18-35. Övriga klasser 1:10 000. Ekvidistans 5 m. Fjällorienteringsbanorna skala 1:20 000. | | |
| Anmälan | Oss tillhanda via Eventor senast fredagen den 27 juni . Observera att vi använder EMIT-systemet!! Ange bricknummer (EMIT). Ej angivet bricknummer innebär hyrbricka till en kostnad av 30 kr/dag. För utländska löpare eller andra som inte har tillgång till Eventor går det bra att anmäla sig via mail till le.gahlin@gmail.com . Ange klass, namn, klubb och EMIT-nummer. Gäller även fjällorienteringsbanorna. | | |
| Efteranmälan | Mottages mot 50 % förhöjd avgift senast onsdagen den 2 juli kl 24.00 till telefon 070/350 73 52 eller per mail le.gahlin@gmail.com . | | |
| Avgifter | Ungdom | 150 kr – 50 k per dag | |
| | Övriga | 330 kr – 110 kr per dag | |
| | Öppna klasser | 50 kr(ungdom)per dag. 110 kr (vuxen) per dag. | |
| | Fjällorienteringen | 110 kr per dag. | |
| Start | Etapp 1: första start kl 18 Etapp 2: första start kl 11 Etapp 3: första start kl 10 Efteranmälda startar före första ordinarie starttid. Fri starttid i de öppna klasserna. Fjällorienteringsklasserna har gemensam start kl 11 lördag 5 juli och kl 10 söndag den 6 juli kl. | | |
| Parkering | I anslutning till Vålådalens Fjällstation och i Åre by | | |
| Barnpassning | Finns dag 2 och 3 | | |
| Dusch, toaletter mm | Finns i anslutning till arenorna. | | |
| Huvudfunktionärer | Tävlingsledare | Gunnar Hedberg | 070-5770589 |
| | Bitr tävlingsledare | Lars Rönnestrand | 070-5449332 |
| | Banläggare | Hans Swartz, | 0730-686740 |
| | | Fredrik Martinsson | 0730-354050 |
| | | Tom Brantheim | 070-2441299 |
| | Bankkontrollant | Ola Lindgren | 0730-835062 |
| | Karritare/banpåtryck | Torgny Pettersson | 070-3729568 |
| Boende | Vålådalens Fjällstation www.valadalen.se . Information finns också på Östersunds OK:s hemsida www.ostersundsok.se och www.valadalenstredagars.se | | |
| Träningsmöjligheter | Vålådalens fjällstation erbjuder träningstillfällen på befintligt naturpass. | | |

Välkommen med din anmälan till tre härliga dagar i Vålådalsfjällen och i Åre by där det finns många möjligheter till kringaktiviteter för hela familjen.

Brunflo IF, Frösö IF och Östersunds OK i samarbete samt Vålådalens Fjällstation och Åre Destination AB