

## PM (reviderat 7 aug 2010)

### Öppet DM Ultralång för Gästrikland och Hälsingland samt ungdomstävling söndagen den 8 augusti 2010

**Tävlingscentrum:** Strax söder om Trösken, längs väg 272 cirka 7 km söder om Årsunda.

**Parkering:** På anvisad plats. Avstånd till TC: cirka 300 m. Avgift 20 kr.

**Direktanmälan:** Avgift 50 kr för ungdom, 90 kr för 17 år och äldre.

Anmälan 9.00-10.15  
Start 10.00-11.00

Klasser	
Öppen 1	2,1
Öppen 2	2,7
Öppen 4	4,1
Öppen 5	5,2
Öppen 7	6,2
Öppen 8	7,3
Öppen 9	8,9

**Stämplingssystem:** Sportident, hyrbrickor (25 kr) utlämnas vid TC. Glöm ej tömma brickan vid tömningsställe på väg till start. Om enhet inte fungerar, stämpla med stiftklämma i ruta på kartan. Ej återlämnad hyrbricka faktureras klubben med 250:- OBS: Löparbricka SI-Card 9 går ej att använda.

**Start:** 1.900 m väg-stig, orange-vit snitsel. Första start kl 10.00. Efteranmälda startar före ordinarie startfält. De som ej är DM-löpare har placerats först i startlistan. Valfri starttid ("startstämpling") för öppna klasser. H/D 18 och äldre tar kartan i startögonblicket. Överdragskläder som lämnas vid start transporteras tillbaka till tävlingscentrum.

**Nummerlappar:** H 21 och D 21, självservering vid start.

**Karta:** Certifierat digitaltryck. Skala 1:15.000 för H 21, H 20, H 35, H 40, H 45 samt D 21. Skala 1:10.000 för övriga klasser. Ekvidistans 2,5 m. Ritad av Rolf Andersson, Österfärnebo. Delvis reviderad 2009-2010.

**Terräng:** Skogsmark med ett mindre antal vägar och stigar. Måttligt kuperad terräng. Detaljrika hållpartier. God framkomlighet. Partier med stenig terräng förekommer. Barrskog av varierande ålder med inslag av hyggen.

**Snitsling:** Några av de sämre kartstigarna är märkta med vit snitsel.

**Kontrollbeskrivningar:** Finns även på kartan.

**Kartbyte:** H 21 har kartbyte efter 13,5 km. OBS, på del 2 är kontrollerna numrerade från 1, men på den lösa kontrollbeskrivningen som erhålls vid start finns alla kontroller.

**Målsnitsel:** Finns inte! Tre olika sistakontroller tillämpas.

**Vätska:** Vatten finns att tillgå på banor över 7 km.

**Maximitid:** 3 tim i samtliga klasser.

**Utgångna löpare:** De som utgått eller på annat sätt inte passerat mål och avläsning måste gå till sekretariatet och läsa av sin bricka, annars räknas löparen som "kvar i skogen".

**Omklädning/dusch:** IP Skogen.

**Toaletter:** Finns vid tävlingscentrum och start.

**Sjukvård:** Vid TC.

**Servering:** Marka vid TC.

**Priser:** Medaljer enligt distriktsförbundets regler. Hederspriser till ungdomsklasser. Delas ut efter att respektive klass är färdig.

**Resultat:** Läggs ut på webbplatsen så snart som möjligt. [www.idrottonline.se/sandviken/arsundaif-orientering](http://www.idrottonline.se/sandviken/arsundaif-orientering)

#### Huvudfunktionärer:

Tävlingsledare: Helge Elfström 026-29 00 04  
helge.elfstrom@sandvik.com  
Banläggare: Per Elfström 026-29 02 17  
Bankontroll: Karl-Ivar Jönsson, Årsunda  
Tävlingskontroll: Lars-Ove Skogh, Sandviken

#### Tävlingsjury:

Lars-Ove Skogh, Gästriklands OF  
Helge Elfström, Årsunda IF  
Owe Åberg, Storviks IF

Välkommen till en fin augustidag med MYCKET orientering!

