

TOUR DE MEDEL PAD

Inbjudan till Tour de Medelpad 16-18 maj 2014



För sjätte gången arrangerar klubbarna i Medelpad vårtävlingar som ingår i Tour de Medelpad. Tävlingarna är fristående individuella tävlingar. Den som deltar i alla tävlingarna ingår i den totala resultatlistan och utlottningen av fina priser. Klubbarna vill erbjuda Sveriges mest orienteringstekniskt krävande tävlingar med en härlig inramning som lyfter vårens tävlande till nya nivåer för deltagarna. Årets tävlingar genomförs som nationella elitävlingar.

Fredag 16 maj

Etapp 1 – Njurunda OK
Arena Nya E4
Medeldistans

Lördag 17 maj

Etapp 2 – Njurunda OK
Arena Nya E4
Långdistans

Söndag 18 maj

Etapp 3 - Sundsvallsträffen
Arena Sidsjö Hotell & Konferens
Långdistans

Klasser

Längd och svårighet följer SOFT:s rekommendation. Vid för få anmälda förbehåller sig arrangören att slås ihop klasser. Se Eventor för senaste nytt.

Elit	Damer	Herrar	Öppna klasser och inskolning	
D21E	D10	H10	ÖM1 (Vit)	
D20E	D12	H12	H12 Kort	ÖM2 (Gul) Endast långdistans
D18E	D14	H14	H14 Kort	ÖM3 (Gul)
H21E	D16	H16	H16 Kort	ÖM4 (Vit)
H20E	D18	H18	H20	ÖM5 (Orange)
H18E	D21	H21	H35	ÖM6 (Röd) Endast långdistans
	D40	H40	H45	ÖM7 (Blå)
	D50	H50	H55	ÖM8 (Svart)
	D60	H60	H65	ÖM9 (Svart) Endast långdistans
	D70	H70	H75	Insk (Grön)
	D80	H80	H85	U1 (Grön)
	D90	H90		U2 (Vit)

Anmälan

Anmälan görs till hela touren via Eventor. (Bricknummer anges i anmälan). Där finns även möjlighet att ange om du inte vill springa alla etapper. Ordinarie anmälan görs senast torsdag den 8 maj. Efteranmälan görs senast onsdag den 14 maj via Eventor. Anmälan till inskolningsklass, utvecklingsklasser och öppna motionsklasser kan också göras på TC under tävlingsdagen.

Anmälningsavgiften för elitklass är 140 kr, för ungdomar upp tom 16 år 60 kr, och för övriga 100 kr. Efteranmälan debiteras med 50% förhöjd avgift.

Startlista, PM och resultat

Startlista, PM och resultat anslås på arenorna och redovisas på Tour de Medelpads webbplats www.tourdemedelpad.se. I inskolning, utvecklingsklasser och Öppen motion är starttiden fri och sker genom startstämpling.

Tidtagning och stämplingssystem

Sportident används som stämplingssystem samtliga dagar. Hyrbricka debiteras med 30:- /tävling. Borttappad bricka debiteras med 330:-

Priser

Etappriser endast i ungdomsklasserna. Hederspriser utdelas efter totalresultaten i elitklasserna. Utlottning av fina priser bland de löpare som anmält sig till alla tre etapperna.

Etapp 1 Njurunda OK

Samling & parkering

Samling Nya E4, vägvisning från E4 Nolby. Parkering på anvisade platser i anslutning till TC. Avstånd P-TC 100-500m, avgift 20:-. Koordinater WGS 84 Lat N 62°18'03.9 E17°20'51.6

Start

Första ordinarie start kl 18.30. Avstånd till start 1000 meter efter stig/väg.

Terräng

Skogsmark med ett stort inslag av hällmarker. Uppvuxen gran- och tallskog samt några få äldre hyggen. God framkomlighet, men framfarten begränsas något i vissa områden av lätt stenig mark och vindfällan. Terrängen är måttligt till starkt kuperad och de blå, svarta och violetta banorna passerar några detaljrika sluttningar. De övriga banorna går i ett enklare parti med ett flertal stigar.

Karta

Kartan ritad 2008 och reviderad 2014 av Nils-Göran Olsson. Skala: 1:10 000, H/D 65 och äldre 1: 7 500. Ekvidistans 5 m. SOFT-certifierad färgutskrift.

Omklädning, dusch och toaletter

Dusch utomhus i anslutning till TC. Toaletter endast i anslutning till TC.

Försäljning och sjukvård

Enklare servering, samt sjukvård på TC.

Barnpassning

Barnpassning i anslutning till TC från kl 18.00.

Upplysningar & funktionärer

Tävlingsledare: Paulina Tomasdotter 076-838 99 95

Bitr Tävlingsledare: Gunnar Nordén 070-230 14 87

Banläggare: Jörgen Blästa 070-535 55 08

Banläggare: Johnny Blästa 070-300 20 52
Bankkontroll: Ove Edström 070-696 98 81
Tävlingskontroll: Göran Berg 070-376 64 58

Etapp 2 Njurunda OK

Samling & parkering

Samling Nya E4, vägvisning från E4 Nolby. Parkering på anvisade platser i anslutning till TC. Avstånd P-TC 100-500m, avgift 20:-. Koordinater WGS 84 Lat N 62°18'03.9 E17°20'51.6

Start

Första ordinarie start kl 11.00. Avstånd till start 800 meter efter stig/väg.

Terräng

Skogsmark med ett stort inslag av hållmarker. Uppvuxen gran- och tallskog samt några få äldre hyggen. God framkomlighet, men framfarten begränsas något i vissa områden av lätt stenig mark och vindfällan. Terrängen är måttligt till starkt kuperad och de blå, svarta och violetta banorna passerar några detaljrika sluttningar. De övriga banorna går i ett enklare parti med ett flertal stigar.

Karta

Kartan ritad 2008 och reviderad 2014 av Nils-Göran Olsson. Skala: 1:10 000, H H/D 65 och äldre 1: 7 500 & Elit och D/H 16–21 1:15 000. Ekvidistans 5 m. SOFT-certifierad färgutskrift.

Omklädning, dusch och toaletter

Dusch utomhus i anslutning till TC. Toaletter endast i anslutning till TC.

Försäljning och sjukvård

Enklare servering, samt sjukvård på TC.

Barnpassning och Miniknat

Barnpassning i anslutning till TC från kl 10.00. Miniknat mellan 10.00-11.30.

Upplysningar & funktionärer

Tävlingsledare: Paulina Tomasdotter 076-838 99 95
Bitr Tävlingsledare: Gunnar Nordén 070-230 14 87
Banläggare: Jörgen Blästa 070-535 55 08
Banläggare: Johnny Blästa 070-300 20 52
Bankkontroll: Ove Edström 070-696 98 81
Tävlingskontroll: Göran Berg 070-376 64 58

Etapp 3 Sundsvalls OK

Samling & parkering

Samling Sidsjö Hotell & Konferens, vägvisning från E14 Sundsvall. Parkering på anvisade platser i anslutning till TC. Avstånd P-TC 100m, avgift 20:-. Koordinater WGS 84 Lat N 62°22'38.2 E 17°17'13.8

Start

Första ordinarie start kl 10.00. Avstånd till start 1700 meter efter stig/väg.

Terräng

Skogsmark med ett stort inslag av hållmarker. Uppvuxen gran- och tallskog samt några få äldre hyggen. God framkomlighet, men framfarten begränsas något i vissa områden av lätt stenig mark och vindfällan. Terrängen är måttligt till starkt kuperad och de blå, svarta och

violetta banorna passerar några detaljrika sluttningar. De övriga banorna går i ett enklare parti med ett flertal stigar.

Karta

Kartan ritad 2008 och reviderad 2014 av Nils-Göran Olsson. Skala: 1:10 000, H/D 65 och äldre 1: 7 500 & Elit och D/H 16–21 1:15 000. Ekvidistans 5 m. SOFT-certifierad färgutskrift.

Omläddning, dusch och toaletter

Dusch inomhus i anslutning till TC. Toaletter i anslutning till TC och vid start.

Försäljning och sjukvård

Enklare servering, samt sjukvård på TC.

Barnpassning och Miniknat

Barnpassning i anslutning till TC från kl 09.00. Miniknat mellan 09.00-11.00.

Upplysningar & funktionärer

Tävlingsledare: Daniel Olsson 070-399 93 44

Banläggare: Ove Jansson 070-334 78 99

Bankontroll: Jonas Nilsson 070-301 27 41

Tävlingskontroll: Håkan Berglund-Lake 070-648 85 63