

SM Natt

PM

Upplands OF i samarbete med Sigtuna OK arrangerar Svenska Mästerskapen i Nattorientering den 11 april 2014.

Arena

Prästängshallen i Sigtuna. Vägvisning från E4, Arlandastads trafikplats (E4 avfart 191) och Pilsbo-rondellen väg 263. **Arenan är förbjudet område för tävlande innan start.** Parkeringen vid arenan har koordinaterna SWEREF 99 TM: N: 6611617, E: 652716 WGS84: Lat N 59° 36' 52" Lon E 17° 42' 25" Decimal: 59.6147, 17.7070

Förbjudet område

Observera att vägen från Bärmö (avtagsväg längs 263 väster om Sigtuna) berör tävlingsområdet och är ej tillåten för genomfart.

Parkering

I Sigtuna enligt vägvisning. Parkering både vid arenan och samlingsplatsen. Avstånd till arenan är 0-400 m och till samlingsplatsen 0-200 m. Ingen p-avgift. Samåk gärna. SL buss 570 och 575 från Märsta stannar 0 respektive 250 meter från samlingsplatsen.

Samlingsplats för tävlande

Samlingsplatsen öppnar kl. 19:00. Följ skyltningen till samlingsplats. Samlingsplatsen är inomhus i S:t Perskolan. Alla tävlande skall vara på samlingsplatsen och ha kvitterat ut sina deltagarkuvert **senast kl. 22:00**, de som inte gjort detta

nekas start. Tävlände som därefter utan tillstånd lämnar samlingsplatsen för att ta sig till annan plats än förstarten kommer också att nekas start. Det är dock tillåtet att vistas ute på skolgården vid samlingsplatsen. På samlingsplatsen är det **inte tillåtet att använda uppkopplad elektronisk utrustning som mobiltelefon, dator etc.** Ledare och publik får inte återvända från arenan eller förstarten till samlingsplatsen så länge tävlingen pågår.

Tävlande får efter målgång inte kontakta löpare som ännu inte startat.

Samlingsplatsens koordinater; SWEREF 99 TM: N: 6611915, E: 653101 WGS84: Lat N 59° 37' 2" Lon E 17° 42' 50" Decimal: 59.6172, 17.7141

Deltagarkuvert

Utdelas på samlingsplatsen och innehåller tävlingsinformation, nummerlappar, ev. GPS-väst och måltidskupong. Deltagarkuvertet innehåller även ett presentkort med 250 kronor rabatt för O-skor som kostar mer än 1000 kronor. Gäller endast på natt-SM. Ta gärna med egna säkerhetsnålar!

Service vid samlingsplatsen

Sportförsäljning med begränsad sortering. Enklare servering. Toaletter. Tillgång till dricksvatten för påfyllning av egna flaskor.

Arrangeras av:



SM 2014
Orientering - Uppland



11¼

Deltagarnas väskor transporteras till arenan. Märk gärna väskorna med namn, bagagetaggar finns för märkning.

GPS

22 stycken H21, 22 stycken D21, 3 stycken H18 och 3 stycken D18 skall bära en GPS-enhet under tävlingen. Dessa enheter lämnas ut vid andra förstarten och **skall** återlämnas vid målet efter målgång. Förteckning över vilka löpare som skall bära GPS anslås vid samlingsplatsen, arenan samt på Eventor. Den som vägrar att bära GPS diskvalificeras.

GPS-västen erhålls för aktuella löpare vid incheckningen och utdelandet av deltagarkuvert. Har du kontrastmarkerad namnetikett på ditt deltagarkuvert ska du bära GPS.

Överdragskläder

Transporteras från andra förstarten till arenan.

Förstart

Vi tillämpar två förstarter. Den första finns på samlingsplatsen.

Löparna släpps från första förstarten vid samlingsplatsen 25 min. före respektive löpares starttid.

Vid första förstarten sker avprickning av löpare, klädselkontroll, kontroll av SI-bricka inklusive tömning samt kontroll att ev. GPS-väst bärs.

Avståndet till andra förstarten är 1750 m.

Vid andra förstarten sker utdelning av GPS till aktuella löpare.

Ni som skall ha GPS – var där i god tid!

Avstånd från andra förstart till tidsstart är 250 m. Löparna släpps från andra förstarten 5 minuter innan sin starttid.

Samtliga sträckor från samlingsplats till tidsstart är snitslade med röd/vita ATA

band och har tydliga avståndsskyltar.

Tidsstart

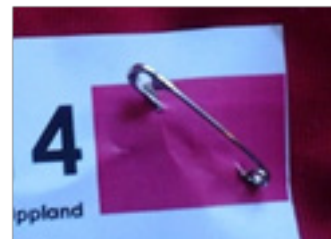
Första tidsstart är kl. 21.30.

Sen start

Sen start medges inte.

Nummerlapp

Skall bäras ovikt och väl synlig på både bröst och rygg. Fäst gärna nummerlappen så här för att undvika att den faller av.



Klasser, startnummer banlängder, vätska

Klass	Nr.lapp	Banlängd	Vätska
H21	601 – 733	14,1 km	6,2 och 10,6 km
H20	501 – 567	10,6 km	4,9 och 8,6 km
H18	401 – 487	8,2 km	2,6 och 5,9 km
D21	301 – 371	9,6 km	4,0 och 7,2 km
D20	201 – 250	7,2 km	2,6 och 5,0 km
D18	101 – 162	5,7 km	3,3 km

Vid vätskekontroller finns vatten och sportdryck (Enervit).

Startlistor

Finns på Eventor, vid samlingsplatsen, på arenan och förstarterna.

Kontroller

Markerade med reflexstav, kodsiffra, två elektroniska stämpelenheter och stiftklämma. Exempelkontroll finns vid första förstarten.

Kontrollställningarna ser inte exakt likadana ut i terrängen men är utrustade på samma sätt.

Observera att båda stämpelenheterna måste provas innan det är OK att använda stiftklämman.

Kontrollbeskrivning

Finns endast som lösa. Storlek på de lösa är H21 20 x 6 cm H20, D21 14 x 6 cm H18, D20, D18 10 x 6 cm.

Karta

Skala 1:10 000, ekvidistans 2,5 m. Reviderad av Leif Berg 2014.

Terrängbeskrivning**Terrängtyp:**

Området består till största delen av barrskog. I norra och södra delen finns inslag av blandad lövskog. Riklig förekomst av stigar och grusvägar. Större sankmarker i ganska stor omfattning.

Kupering:

Till större delen svag till måttlig kupering och relativt detaljfattig terräng. I norra och södra delen inslag av stark kupering.

Framkomlighet:

God till mycket god framkomlighet. I begränsad omfattning nedsatt framkomlighet på grund av tätare skog och skogsgallring. Hyggen förekommer i mycket liten omfattning.

Stämplingssystem

Sportident. Egna brickor får användas. SI-nummer anges i samband med anmälan. Hyrbricka tilldelas löpare som inte anger SI-nummer.

Ett mindre antal brickor för den som glömt eller tappat sin bricka finns att hyra vid samlingsplatsen.

Förbjudna områden

Respektera tomtmark och övriga på kartan markerade förbjudna områden.

Maxtid

2,5 tim.

Gaffling

Kan förekomma.

Målgång

Sker genom stämpling på mållinjen.

Viltrapport

Vid röd utgång.

Sjukvård

Finns på arenan samt i skogen.

Dusch

På arenan. Inomhus.

Toaletter

Finns på samlingsplatsen, andra förstarten och arenan.

Vindskydd

Ingen plats finns för vindskydd. Tävlingen disponerar en fullstor idrottshall där GPS-visning och speakerljud kommer att finnas.

Fältmåltid

Serveras på arenan mot avlämnande av måltidskupong.

Servering

På arenan finns försäljning av kaffe, te, dryck, smörgås, hamburgare, gulaschsoppa mm. Möjlighet att köpa fältmåltid, pris 80 kr. På samlingsplatsen finns en något enklare servering.

Återbud/Strykning

Återbud meddelas till arrangörerna på e-post: sigtunaok@canit.se eller telefon SMS 070-5865507

Alla som inte ämnar starta måste lämna återbud!

Prisutdelning

På arenan så fort varje klass är klar

Lagledarpaket och VIP-paket

Avhämtas på samlingsplatsen

Kartor

Samtliga tävlande behåller sina kartor efter målgång. I mån av tillgång kan övriga köpa en kartbiljett i serveringen (60 kr) som avser en uppsättning av samtliga tävlingskartor. Uthämtning av kartor kan dock ske tidigast kl. 24.00 på arenan.

Tävlingsregler

Svenska Orienteringsförbundets tävlingsregler med tillägg av detta PM.

Tävlingsjury

Ulf Johansson, OK Dacke, Niklas Henriksson, Attunda OK och Helena Pepa, Hagaby GOIF.

Liveresultat

www.orienterings-sm.se/natt.html

Lokal utsändning av speakerljudet i idrottshallen.

Speaker: Per Forsberg

P.g.a. mycket dålig mobiltäckning inne i idrottshallen kommer vi att på storbild sända GPS-tracking. Sändningen påbörjas efter det att karantänen på samlingsplatsen har stängts.

Tyck till!

Vi vill gärna veta vad du tycker om arrangemanget! Fyll i deltagarenkäten på Eventor!

Vägvalsanalys

Banorna läggs in på MapandCoach och vi hoppas att många laddar upp sina rutter!

Varmt välkomna till Sigtuna och årets SM i Nattorientering!