

Inbjuder till L-100 Dubbeln 28-29 augusti 2010

Banlängder enligt SOFT:s tävlingsbestämmelser.
L-100 IF förbehåller sig rätten att dela och slå samman klasser.

Medeldistans lördag 28 augusti.

	Huvudklasser				Öppna klasser	
Inskolning	D16	D55	H16	H55	Öppen 1	Öppen 5
U1	D18	D60	H18	H60	Öppen 2	Öppen 7
U2	D20	D65	H20	H65	Öppen 4	Öppen 8
U3	D21	D70	H21	H70	Anmälan till öppna klasser endast på tävlingsdagen.	
U4	D35	D75	H35	H75		
D10	D40	H10	H40	H80	Motionsklasser hänvisas till öppna klasser.	
D12	D45	H12	H45			
D14	D50	H14	H50			

Karta: Särtryck Lagga-Stocksättra rev. 2010 av CartwritE, ekv 2.5m. Alla skala 1:10 000.

Start: Första ordinarie start kl. 11:00. Efteranmälda startar före.

Långdistans söndag den 29 augusti. Deltävling UNT-cupen

	Huvudklasser				Öppna klasser	
Inskolning	D10	D35	H10	H40	Öppen 1	Öppen 6
U1	D12	D40	H12	H45	Öppen 2	Öppen 7
U2	D14	D45	H14	H50	Öppen 3	Öppen 8
U3	D16	D50	H16	H55	Öppen 4	Öppen 9
U4	D17-20	D55	H17-20	H60	Anmälan till öppna klasser endast på tävlingsdagen	
Motionsklass	D18	D60	H18	H65		
D21M	H21M	D20	D65	H20	H70	
D45M	H35M	D21	D70	H21	H75	
	H45M	D21 L	D75	H21 L	H80	
				H35		

Karta: Särtryck Lagga-Stocksättra rev 2010 av CartwritE, ekv 2.5m. H/D 16-21 1:15 000, övriga 1:10 000.

Start: Första ordinarie start kl. 10:00. Efteranmälda startar före.

Gemensam information för båda dagarna

Anmälan	Via Eventor, individuellt eller klubbvis, senast onsdag 18 augusti . Anmälan till Öppna klasser endast på tävlingsdagen. Vakansplatser för anmälan på tävlingsdagen kommer att finnas i inskolning, U1-U4 och H/D 10-16.
Efteranmälan	Senast tisdag 24 augusti via Eventor. Innebär 50 % förhöjd avgift.
Avgifter	Ungdom – 16: 50 kr, övriga: 90 kr. Anmälningsavgiften betalas i efterskott mot faktura.
Stämplingssystem	Elektronisk stämpling med Sportident. Deltagare med egen bricka skall ange bricknummer vid anmälan. Hyrbricka à 25 kr/tävlingsdag.
Samlingsplats	Skärm längs väg 77 korsning Östuna (ca 6 km Ö avfart 184 på E4 vid Knivsta), därifrån 2 km bilväg.
Parkering	Avstånd parkering – TC max 300 m. Parkeringsavgift à 20 kr/bil.
PM, start/resultatlista	Se hemsidan för L-100 IF, www.langhundraif.net
Service	Tempererad utomhusdusch, barnpassning, miniknat, servering. Letro Sport OL-försäljning www.letro.se
Tävlingsledare	Tomas Backström 018-34 35 19 / 0708-34 35 19
Banläggare	Anders Olander 018-38 43 23 / 0708-56 39 74
Tävlingskontrollant	Sven-Erik Mosén 08-591 147 51 / 0705-21 59 91

Långhundra IF hälsar alla välkomna