



TÄBY ORIENTERING



Täby Orienteering har nöjet att bjuda in alla orienteringsintresserade ungdomar till Stockholms Orienteringsförbunds tältläger som kommer att äga rum den 30 maj till 1 juni vid Skavlötens motionsgård i Täby



Program:

Fredag eftermiddag: Sprint-Tävling

Lördag förmiddag: Teknikträning

Lördag eftermiddag: Äventyrsstafett

Söndag förmiddag: Lägerstafett

Hitta

Skärm/vägvisning efter Roslagsvägen, Löttingelund, Täby.

För kommunal resa rekommenderas Roslagsbanan till Täby Centrum därifrån buss 615 mot Ullna, hållplats Skavlöten, ca 500 meters gångväg

Bilar får inte köras ut på ängarna. Det är ont om parkeringsplatser, samåk.

Bo

Tältning sker på anvisad plats på ängen vid Skavlöten. Incheckning på fredag den 30 maj mellan 16:30-18:30. Klubben anvisas tältplats vid ankomsten och iordningställs av respektive klubb. Varje klubb beställer önskvärt antal tältplatser. En tältplats är 8*4 meter.

Klubbkuvert med information och dokument hämtas vid lägerexpeditionen i samband med incheckning.

Notera att grillning och eldningsförbud råder på campingen (även i Militärtälten)!

Mat

Mat serveras i ett stort tält utanför Skavlöten. Eventuellt kommer mättiderna fördelas mellan klubbarna. Maten kommer från catering-företag

Följande måltider kan beställas:

Fredag kväll	20.30-21.30	2 st korv med bröd och dricka
Lördag frukost	7.30-9.00	Normal frukost med te, choklad, bröd, pålägg, yoghurt, gröt etc
Lördag lunch	11.30-13.00	Lagad varm mat, sallad, bröd, dricka
Lördag middag	17.00-18.30	Lagad varm mat, sallad, bröd, dricka
Söndag frukost	7.30-9.00	Normal frukost med te, choklad, bröd pålägg, yoghurt, gröt etc,
Söndag lunch	11.30-13.00	Hamburgare och dricka

Övrig service

Dusch finns att tillgå inomhus

Badplats finns på lägerplatsen. Badning skall ske under uppsikt av respektive klubbledare.

Café i Skavlöten med smörgåsar, frukt, godis, dricka, kaffe.

Gott om ytor för fotboll, lek etc.

Anmälan

Tre separata anmälningar ska göras

1. Sprinttävlingen fredag kväll: Tävlingsanmälning via Eventor

<http://eventor.orientering.se/Events/Show/7511>

2. Stafetten söndag förmiddag: Tävlingsanmälning via "Eventor"

<http://eventor.orientering.se/Events/Show/7512>

3. Lägret i övrigt, dvs tältplats, militärtält, äventyrsstafett, träningspaket, mat. Anmälan via

<http://eventor.orientering.se/Activities/Show/2409>

OBS! Använd denna länk för att komma till anmälningssidan för lägret.

Lägeranmälan via Eventor senast söndagen den 18 maj klockan 23.59. Anmälan görs av respektive klubbledare.

Avgifter

Sprint	Anmälningsavgift ungdom 60 kr
Lägerstafett	
Lägerstafett lilla & stora	150 kr/lag + 50 kr/extralöpare
Lägerstafett Inskolning	100 kr/lag
Hyra SI-pinne	25 kr. Ej återlämnad eller borttappad SI-pinne debiteras 350 SEK
Lägre i övrigt	
Tältplats, 8x4 meter	260 kr/st
Teknikträningar	40 kr/st
Äventyrsstafett	150 kr/lag
Mat Fredag kväll	25 kr
Lördag frukost	40 kr
Lördag lunch	70 kr
Lördag middag	70 kr
Söndag frukost	40 kr
Söndag lunch	50 kr

Kontakt

Information: Sven Johansson (070-2826004, sven.johansson@gmail.com)

SPRINTTÄVLING FREDAG KVÄLL

Sprint-tävling på ny sprint karta i skala 1:4 000.

Tävlingsklasser D16, H16, D14, H14, D12, H12, D10, H10

Inskolnings- och utvecklingsklasser Inskolning, U1, U2

Karta Ny sprint-karta över Skavlöten i skala 1:4 000

TEKNIKTRÄNING LÖRDAG FÖRMIDDAG

Mellan kl 10-12 finns träningsövningar i svårighetsgraderna grön, vit, gul, röd och violett.

Träningarna kommer att utgå från tre olika platser; gröna och vita banor i närheten av lägerplats, övriga ca 1-2 km bort. Vid startplatsen finns ett antal övningar. Kartor för övningarna finns vid startplatserna. Deltagarna väljer vilka och hur många övningar de genomför. Kartmallar kommer finnas tillgängliga för planering. Klubbarna uppmanas coacha sina ungdomar i val av övningar och uppföljning av

träningen.

Träningarna kommer att hänga ute hela dagen så ett extra träningspass kan planeras till kvällen.

ÄVENTYRSSTAFETT LÖRDAG EFTERMIDDAG

Rolig stafett med många överraskningar och lite paddling med luft-madrasser.

4 sträckor för 5-9 personer per lag. Skuggning är tillåten på flera sträckor.

Rekommenderad lagsammansättning

1-2 personer. 15-16 år

2-4 personer, 11-14 år

2-4 personer, upp till 10 år

LÄGERSTAFETT SÖNDAG FÖRMIDDAG

Första start kl 9.30

Klasser, banlängder och svårighetsgrader

Inskolning

Str 1* 1,8 km Rak – Grön

Str 2 1,8 km Rak – Grön

*En extralöpare tillåten.

Skuggning tillåten på båda sträckorna.

Lilla lägerstafetten HD12

Str 1 2,3 km Gafflad – Gul

Str 2 * 1,9 km Rak – Vit

Str 3 2,3 km Gafflad – Gul

* Skuggning tillåten. Upp till tre löpare tillåtna.

Stora lägerstafetten HD16

Str 1 3,5 km Gafflad – Röd

Str 2 * 2,3 km Rak – Gul

Str 3 3,5 km Gafflad – Röd

* Upp till tre löpare tillåtna

Karta

Skala 1:10000.

Stämplingssystem

SportIdent. Anmäl bricknummer vid anmälan. Hyrpinne kommer att tilldelas löpare som inte angivit pinnummer i anmälan.

Nummerlappar

Kommer att bäras av samtliga löpare

Välkomna