

10MILA 2014

3-4 maj – PM

Uppdaterad version: 2014-05-01

PM kommer att anslås på 10MILA-arenan, men ej tryckas upp i övrigt. PM finns tillgängligt via hemsida, mobil, och surfplatta. Den som är i behov av utskrivet PM ombedes ombesörja detta på egen hand genom att skriva ut denna PDF-version.

När det i PM hänvisas till hemsida avses: www.10MILA.se

På uppdrag av Föreningen Tiomilakavlen hälsar arrangörsklubbarna tävlande, ledare, funktionärer och publik välkomna till 10MILA 2014, när tävlingen för första gången avgörs i Småland.

SAMLING/ARENA

10MILA 2014 avgörs i Eksjö med arenan på Ränneslätt, Försvarmaktens övningsfält omedelbart väster om Eksjö. Vägvisning från riksväg 32, Eksjös norra infart.

Avstånd till arenan

Från parkering 300-700 m. P-avgift 50 kr/bil. Husvagn/husbil 100:-/natt.
Från boendetält 700 m
Från militärtält 700 m
Från husvagnar 700 m

ARENAKARTA

Se sista sidan i detta dokument.

EXPEDITION LOGI

Expedition Logi finns på infarten till Arena 10MILA, direkt efter avfarten från riksväg 32, se Arenakarta.

Samtliga klubbar som har bokat service genom 10MILA enligt nedan, skall vid ankomst passera Expedition Logi för att checka in och hämta ut biljetter och information avseende:

- Bäddar på Ing 2.
- Logi på hårt underlag på Ing 2 eller i övriga anläggningar (skolor med mera).
- Förbokade matbiljetter.
- Beställda parkeringsbiljetter.
- Beställda campingplatser för husvagn/husbil.
- Samtliga VIP-gäster.

Öppettider Expedition Logi

Expedition Logi finns direkt efter avfarten från rv 32, se Arenakarta.

Öppettider: Torsdag 15.00-19.00
Fredag 12.00-21.00
Lördag 08.00-20.00

Information om boendet kommer att publiceras löpande på hemsidan.

Det kommer att vara begränsad skyltning till boende på hårt underlag. Gå in på www.eniro.se eller liknande i förväg och planera för er ankomst.



EKSJÖ 2014 | SMÅLAND

Tält/tältyta

För klubbar som endast har bokat tält/tältyta gäller: Klubbar med förbokade tältplatser kör direkt in på Arena 10MILA. Fördelning av platser för bokade boendetält, topptält, militärtält, vindskydd och tältyta kommer att publiceras på hemsidan.

LAGKUVERT

Lagkuvert utlämnas i tävlingsexpeditionen från lördag 3 maj kl 08.00-19.00. Lagkuvertet innehåller nummerlappar, hyrda SI-brickor, kartbiljett och lagändringsblankett. Notera att lagkuverten ej innehåller tävlings-PM eller säkerhetsnålar. PM finns på 10MILA:s hemsida och finns anslaget på arenan.

Förening som inte betalat samtliga avgifter till arrangören måste betala dessa innan lagkuvertet lämnas ut. Betalning med SEK eller kort i tävlingsexpeditionen.

LAGSAMMANSÄTTNING

Lagsammansättning skall anmälas på Eventor senast fredag den 2 maj klockan 21.00. Observera att nummer på SI-pinnar inte skall anges eftersom detta sker vid incheckning. Förändring av lagsammansättning kan därefter endast ske i tävlingsexpeditionen på lagändringsblankett mot en avgift på 100 SEK per lag/tillfälle. Detta kan ske senast två timmar innan start för respektive kavle. Kombinationslag enligt SOFT:s tävlingsregler medges.

Reserver

Reserv får sättas in vid sjukdom eller skada under pågående tävling och disponering av anmälda löpare får då förändras. Ändring skall anmälas till tävlingsexpeditionen snarast möjligt och innan berörd sträcka.

DELTAGANDE I FLERA KAVLAR

- Det är tillåtet för flickor som sprungit Ungdomskavlen att delta i Damkavlen och 10MILA-kavlen.
- Det är tillåtet för pojkar som sprungit Ungdomskavlen att delta i 10MILA-kavlen.
- Det är tillåtet för damer som sprungit Damkavlen att delta i 10MILA-kavlen.
- Det är inte tillåtet att delta mer än en gång i samma kavle.

Öppna banor får springas både före och efter deltagande i 10MILA. För information om Öppna banor, se separat PM.

KAVLEBANK, ALLA KAVLAR

Via adressen Kavlebank2014@10MILA.se ges möjlighet att annonsera efter löpare/lag. Under tävlingen finns även möjlighet att annonsera på anslagstavla vid tävlingsexpeditionen.

STARTNUMMER

För de 20 första lagen i Ungdomskavlen och de 150 första lagen i Damkavlen och 10MILA-kavlen motsvarar lagens startnummer lagens placering vid 10MILA 2013.

NUMMERLAPP

Nummerlapp skall bäras synligt på bröstet av alla löpare. Reklam får inte vikas in eller på annat sätt göras oläslig. Deltagande lag ordnar själva med säkerhetsnålar. Säkerhetsnålar i begränsad omfattning finns på tävlingsexpeditionen.

Start utan nummerlapp ej tillåten.

Nummerlapp ska fästas enligt bilden.



EKSJÖ 2014 | SMÅLAND

KONTROLL AV KLÄDSEL

I samband med inläpp i start- och växlingsfallor sker klädselkontroll. Det är löparens ansvar att klädseln är korrekt och att klädseln följer Svenska Orienteringsförbundets, SOFT, regler för klädsel (www.orientering.se). Om klädsel inte uppfyller tävlingsreglernas krav släpps löparen inte in i start- och växlingsfallor. Felaktighet måste åtgärdas innan tillträde medges. Spikskor får ej användas. Dobbskor med metalldubb är tillåtet.

START

Kavle	Starttid
Ungdomskavlen	11.30
Damkavlen	14.30
10MILA-kavlen	19.30

Incheckning första sträckan

Incheckning till start sker i anslutning till växlingsfallor med början cirka 30 minuter före start. Inpassering ska ha skett senast 15 minuter före start. Löpare ansvarar för att tömning av SI-bricka sker innan incheckningen.

Vid incheckningen knyts SI-brickan till löpare, sträcka och lagnummer med hjälp av en streckkod på nummerlappen. Alla löpare måste därför bära nummerlapp. Efter inpassering följer löparen markerad väg till startplatsen. Löpare vars SI-bricka inte knutits till lagnummer kommer att uteslutas ur tävlingen. Efter inpassering till startområdet får löparen inte lämna startområdet. Fem (5) minuter innan start skall löparen vara uppställd vid markerat nummer motsvarande lagets startnummer. Löparna ställer upp sig i rader om 20 löpare/rad.

Incheckning inför växling

Löpare ansvarar för att tömning av SI-bricka sker innan incheckning. Vid incheckning knyts SI-brickan till löpare, sträcka och lagnummer med hjälp av en streckkod på nummerlappen. Alla löpare måste därför bära nummerlapp. Efter inpassering följer löparen markerad väg till växlingsområdet. Löpare vars SI-bricka inte knutits till lagnummer uteslutas ur tävlingen. Löparna uppmanas att checka in i god tid, speciellt ungdomar på sträcka 2 och 3 där många löpare ska in på kort tid. Efter inpassering till växlingsområdet får löparen inte lämna växlingsområdet.

TERRÄNGBESKRIVNING

Tävlingsområdet är detsamma som utnyttjades under O-Ringen 2009. Området utgörs till största del av militärt övningsområde. Det militära övningsfältet är genomkorsat av ett tätt stigsystem med ett flertal detaljrika partier. Inom området finns också spår av motorcykelåkning som är så små

att de ej är redovisade på kartan. Alla banor kommer i kontakt med Soåsen, ett rejält höjddparti som ligger precis vid arenan. Normal omfattning av sankmarker, kulturmark och grönområden.

Löpbarheten är god till mycket god. Skogen består av blandskog. Bitvis har det gjorts lättare gallringar där det kan ligga kvar ris och stammar på marken.

Banor i Ungdomskavlen och Damkavlen, samt kortare banor i 10MILA-kavlen går, förutom Soåsen i relativt flack terräng, medan de längre banorna i 10MILA-kavlen kommer in i lite mer kuperad terräng.

KARTA

Kartskala för samtliga klasser 1:10 000. Ekvidistans 5 m. Offsettryckt: Affärstryckeriet Västerås. Ritad 2013 och reviderad 2014 av P-O Derebrant och Håkan Svensson. Symboler enligt IOF:s normer. Kontrollbeskrivningarna är tryckta på kartan. Lokalt karttecken: Blått streck = Skyttevärn. Järnvägen som går i väst-östlig riktning i kartans södra del är avstängd för trafik under hela tävlingsdygnet och är således tillåten att korsa och springa utmed.

Kartjustering

Det kommer att finnas en kartjustering uppsatt i växlingsfällan. Gäller sträcka 5 på Damkavlen.

SKJUTFÄLTINFORMATION

10MILA 2014 genomförs på Eksjö Garnison övnings- och skjutfält. Försvarsmakten gör alltid sitt yttersta för att inte lämna kvar några farliga ammunitionseffekter. Men fältet är stort och ibland händer det att farliga föremål blir kvar. Det är därför viktigt att du som löpare är extra försiktig, och att aldrig röra vid något okänt föremål.

Om du hittar något som skulle kunna vara ammunition eller annat du är osäker på – RÖR INTE! Kontakta tävlingsexpeditionen så snart du kommit i mål.

Undantag från varnings- och stoppskyltar

De skyltar som varnar för militära aktiviteter i området kan ignoreras. Under 10MILA pågår inga skjutningar eller övningar i tävlingsområdet.

Eldningsförbud

Det är absolut förbjudet att elda inom Arenan samt i tältområdena av säkerhetsskäl. Det finns brandsläckare utställda på många platser i området. Deltagare och publik skall vid ankomsten förvissa sig om var närmaste brandsläckare finns placerad. Om brand uppstår larma 112 samt kontakta närmaste funktionär.

KONTROLLER

Kontrollerna är utmärkta med orange/vit skärm samt med en reflexstav på nattkontrollerna. Vid varje kontroll finns minst två stämplingenheter. Kontrollens kodsiffra finns markerad med svart text på vit bakgrund. Höjden på kontrollställningarna är cirka 60 cm. I vissa områden är det extremt tätt mellan kontrollerna, kontrollera kodsiffrorna mycket noga.

Vid TV-passeringar förekommer ett flertal kontroller för att skapa olika inlöpningsriktningar till TV-positionerna. Kontrollera kodsiffrorna mycket noggrant då kontrollerna är placerade väldigt nära varandra.

Vissa kontroller är bemannade med funktionärer och/eller besöks av media under tävlingen. Fasta och rörliga TV-team



EKSJÖ 2014 | SMÅLAND

finns i tävlingsområdet. Även så kallad springkamera kommer att användas under några sträckor vilket innebär att löpare kan bli "förföljda" under tävlingsmomentet.

STÄMPLINGSSYSTEM

Stämplingssystemet SportIdent används. En SI-bricka får endast användas en gång i någon av kavlarna. Dock får SI-bricka som används i stafettklasserna även användas en gång på en öppen bana. Hyrda SI-brickor återlämnas komplett för varje lag på tävlingsexpeditionen i samband med utlämning av kartor. Ej återlämnad SI-bricka debiteras med 580 SEK/SI-bricka. SI-brickor av typ (5) 6, (8), 9, 10, och 11 är tillåtna men med undantag för sträcka 6, 8 och 9 i 10MILA-kavlen, se information nedan.

OBS! Användandet av bricktyperna SI5 eller SI8 på sträckorna 6, 8 och 9 i 10MILA-kavlen är inte tillåtet och kommer medföra diskvalifikation i de flesta fallen då antalet kontroller på sträckan är fler än vad brickan klarar av att lagra.

STÄMPLINGSBEKRÄFTELSE

Vid stämpling med SI-bricka är det löparens ansvar att försäkra sig om att ljus- och ljudsignal erhålls från kontrollenheten som bekräftelse på att stämplingen är godkänd.

AVSPÄRRADE OMRÅDEN VID ARENAN

Avspärrade områden får inte beträdas och är att betrakta som tävlingsområde. Överträdelse medför diskvalificering av laget. Gäller såväl löpare, lagledare som åskådare.

Uppvärmningsområde i anslutning till start, växling, startområde och växlingsområde är avspärrat och får endast beträdas av löpare, funktionärer, personer från kommande arrangörer, juryledamöter med flera som har behov av att studera start- och växlingsproceduren. Löpare som har behov av att prata med lagledare får göra det utmed avspärrningen i form av kravallstaket mot klubbttälten.

PUBLIKKONTROLL – LÅNGA NATTEN

På långa natten, sträcka 6, finns möjlighet för publik och ledare att besöka publikkontroll, cirka 1,2 km gångväg från arenan. Biltrafik till kontrollen är förbjuden. Kontrollen är belägen efter halva banan (ca 8,5 km), så det finns god tid att ta sig tillbaka till arenan efter sitt lags passering. Marschaller visar vägen från arenan till kontrollen. Var marschallerna börjar meddelas av speaker när tåten gått ut på långa natten. Publikkontrollen är bemannad med speaker, högtalare och vätska för löparna.

BANINFORMATION OCH VÄXLINGSTIDER

UNGDOMSKAVLEN

Start: 11.30. **Mål:** Cirka 13.49

Minst två sträckor ska i sin helhet besättas med flickor.

Sträcka	Gaffling	Typ	Längd (m)*	Löptid	Växlingstid	Kartstorlek
1	Ja	Dag	5500	36	12.06	A4
2**	Nej	Dag	3600	26	12.32	A4
3**	Ja	Dag	4300	32	13.04	A4
4	Ja	Dag	6800	45	13.49	A4

*) I banlängden ingår in-/utgående snitsel 400-650 meter.

**) På sträcka 2 och 3 är det tillåtet att springa med dubbla löpare. På sträcka 3 har båda löparna samma gaffel. Första löpare i mål räknas i lagets resultat. Gäller både sträcka 2 och sträcka 3. På sträcka 2 och 3 ligger det dubbla kartor i samtliga lags plastficka. De lag som bara har 1 löpare på sträcka 2 och/eller sträcka 3 tar ut den ena kartan och lämnar den på väg till startpunkten.

DAMKAVLEN

Start: 14.30. **Mål:** Cirka 18.36

Sträcka	Gaffling	Typ	Längd (m)*	Löptid	Växlingstid	Kartstorlek
1	Ja	Dag	8000	51	15.21	A3
2	Ja	Dag	8000	52	16.13	A3
3	Nej	Dag	5000	33	16.46	A4
4	Ja	Dag	7600	49	17.37	A3
5**	Ja	Dag	9200	59	18.36	A3

*) I banlängden ingår in-/utgående snitsel 400-650 meter.

**) Samma banlängd för alla löpare, inklusive de som deltar i omstart.

10MILA-KAVLEN

Start: 19.30. **Mål:** Cirka 06.46

Sträcka	Gaffling	Typ	Längd (m)*	Löptid	Växlingstid	Kartstorlek
1	Ja	Dag	8600	48	20.18	A3
2	Ja	Dag/ skymning	8600	49	21.07	A3
3	Nej	Skymning/ natt	13000	76	22.24	A2
4	Ja	Natt	11600	69	23.33	A2
5	Ja	Natt	11600	68	00.41	A2
6	Nej	Natt	17000	101	02.22	A2
7	Ja	Natt	8700	51	03.13	A3
8	Ja	Natt/ gryning	13000	77	04.30	A2
9	Ja	Gryning/ dag	15400	87	05.57	A2
10**	Ja	Dag	8500	49	06.46	A3

*) I banlängden ingår in-/utgående snitsel 400-650 meter.

**) Samma banlängd för alla löpare, inklusive de som deltar i omstart.

LJUSFÖRHÅLLANDEN UNDER 10MILA

Lördag: Solen går ner kl 20.50.

Söndag: Solen går upp kl 05.00.

PASSERTIDSTERMINAL

Det finns möjlighet för löpare att följa lagens framfart i skogen vid passertidsterminaler i växlingsfällan. För att se tidpunkt och placering när ett lag har passerat skriver man in lagets startnummer eller stoppar en av lagets löparbrickor i SI-enheten.

TRACKING MED GPS-SÄNDNING

Det är obligatoriskt att bära GPS-sändare för löpare i utvalda lag i Damkavlen och 10MILA-kavlen. Om lag nekar att bära sändare enligt arrangörens föreskrift, utesluts laget omedelbart ur tävlingen. GPS-enhet hämtas vid växlingsfällan senast 20 minuter före start eller beräknad växlingstid och ska bäras i västen som tillhandahålls av arrangörerna och på föreskrivet sätt. Personal hjälper löparen att sätta på utrustningen. GPS-enheten skall återlämnas omedelbart efter genomförd sträcka. Återlämningen skall ske till funktionärer vid utgång från växlingsfällan.

GPS-tracking används på samtliga sträckor i Damkavlen och 10MILA-kavlen. I Damkavlen och 10MILA-kavlen bärs GPS-sändare av de lag som anges nedan. GPS-sändare bärs på samtliga sträckor. Ytterligare lag kan komma att väljas ut för varje sträcka för att bära GPS-sändare under den sträckan. Lag utöver de nedan angivna meddelas av speaker och på anslag vid ingång till växelfällan.

GPS – Ungdomskavlen

I Ungdomskavlen används GPS enbart på den sista sträckan. 15 lag kommer att väljas ut när löparna är ute på sträcka 2 och vilka lag som blir aktuella meddelas av speakern.

Damkavlen, lag som skall bära GPS-sändare

501. Domnarvets GoIF
502. Halden SK, NOR
503. OK Tisaren
504. Hellas Orientering
505. Tampereen Pyrintö, FIN
506. IFK Lidingö SOK
507. OK Pan Århus, DEN
508. Göteborg-Majorna OK
509. Södertälje-Nykvarn OF
510. Paimion Rasti, FIN
511. Linköpings OK
512. Kalevan Rasti, FIN
514. Stora Tuna OK
515. Tullinge SK
516. SK Pohjantähti, FIN
517. MS Parma, FIN
518. Lillomarka OL, NOR
520. Kangasala SK, FIN
521. IFK Moras OK
522. Fredrikstad SK, NOR
523. NTNUI, NOR
524. OK Linné
525. KooVee, FIN
526. Sävedalens AIK
527. OK Kolmården

10MILA-kavlen, lag som skall bära GPS-sändare

1. Kalevan Rasti, FIN
2. Halden SK, NOR
3. IFK Göteborg
4. Södertälje-Nykvarn OF
5. Hiidenkiertäjät, FIN
6. Järä Orientering
7. OK Denseln
8. IFK Moras OK
9. IFK Lidingö SOK
10. Vajakosken Terä, FIN
11. NTNUI, NOR
12. OK Tisaren
13. Malungs OK Skogsmårdarna
14. Angeliemiin Ankkuri, FIN
15. MS Parma, FIN
16. OK Linné
17. OK Orion
18. Turun Metsänkävijat, FIN
19. Vehkalahden Veikot, FIN
20. Rajamäen Rykmentti, FIN
21. IK Hakarpspojkar
22. Kristiansands OK, NOR
23. Lillomarka OL, NOR

24. Göteborg-Majorna OK
25. OK Pan-Kristianstad

10MILA-kavlen, GPS-sändare enbart på sträcka 1

26. Stora Tuna OK
27. IL Tyrving, NOR
68. Baekkelagets SK, NOR

VÄTSKA

Vätska i form av tempererat vatten och Enervit sportdryck finns på de längre banorna. Vätskeplatserna är utmärkta på tävlingskartan. Vid varm väderlek tillhandahålles efter målgång.



INKOMMANDE LÖPARE TILL VÄXLING

I årets tävling är antalet fällor in mot målgången på sträckorna ändrat. Det finns endast 3 fällor, se bilden ovan.

Fälla 1: Målfällan. I denna fälla, som ligger längst till vänster i löprikningen, springer bara sistasträckslöparen i de respektive kavlarna. Skyltad med: **MÅL/FINISH/MAALI**

Fälla 2: Växlingsfällan, aktuell tätsträcka. Mittenfällan. Här springer täten och alla lag som är på samma sträcka fram till dess att täten närmar sig nästa växling. Denna fälla skyltas om kontinuerligt under tävlingens gång med den gällande sträckan för fällan (se pilen i bilden ovan). Var uppmärksam på skyltningen och vilken sträcka som gäller.

Skyltad med: **VÄXEL/CHANGE OVER**

Fälla 3: Växlingsfällan, övriga. Fällan längst till höger. Här springer alla lag som är en eller flera sträckor efter täten.

Skyltad med: **VÄXEL ÖVRIGA/CHANGE OVER OTHERS**

Löparen stämplar vid mållinjen. Utebliven stämpling innebär diskvalificering. Efter stämpling på mållinjen lämnas kartan till funktionär. Karta för nästa sträcka tas vid kartplanket. Växlingen sker genom att kartan överlämnas till nästa löpare som står vid växlingsstaketet. Löparna ansvarar själva för att rätt karta överlämnas vid växling. Saknad karta kan hämtas i byggcontainern som finns till höger i löprikningen mellan kartplanken och växlingsstaketet.

Vid växlingsstaketet finns skyltar för vart hundrade lag som hjälper till att visa ungefärlig position för utgående löpare. Sett från den som ska överlämna kartan är lägst nummer längst till höger vid växlingsstaketet.

I Ungdomskavlen finns andra- och tredjesträckans båda kartor på kartplanket. Extrakartan ligger vikt i den upphängda kartans plastficka. Utgående löpare fördelar extrakartan till lagets extralöpare om det inte skett i samband med växlingen. Extrakarta som inte används av laget lämnas till funktionär på avsedd plats mellan växlingsstaketet och startpunkten. Inkommande löpare går efter växling till avläsning av SI-bricka (utcheckning).

Växling Ungdomskavle sträcka 2 och 3

Beskrivning av växling för lag med dubbla löpare på sträcka 2-3.

Växel 1: Löpare sträcka 1 kommer in till växling. Vid kartplanket hänger det två kartor i en gemensam kartpåse. Löparen lämnar över kartorna till löpare 2A och/eller 2B, som springer ut samtidigt.

Växel 2: Den första löparen från sträcka 2 kommer till växling. Vid kartplanket hänger det två kartor i en gemensam kartpåse. Löparen lämnar över kartorna till löpare 3A och/eller 3B, som springer ut samtidigt.

Växel 3: Den första löparen från sträcka 3 kommer till kartplanket och ger kartan till löpare 4.

Den löpare som kommer först till växling på sträcka 2 och 3 räknas in i lagets resultat. Är stämplingarna korrekta kommer laget att godkännas. Har den första löparen på respektive sträcka stämplat fel, kommer laget att diskvalificeras, även om den andra löparen på samma sträcka har stämplat korrekt.

MÅLGÅNG

Inkommande löpare springer in i fällan längst till vänster som är markerad med MÅL/FINISH. För sista sträckans löpare är det förbjudet att byta fälla. Om fel fälla valts måste löparen vända om till fällans början och därefter välja rätt fälla. Vid behov avgörs placering av måldomare vid passering av mållinjen. Löparen målstämplat därefter i målstationen som står några meter efter mållinjen.

FÅLLARÄKNARE

Även i år kan man se sin placering då man springer i mål på sin sträcka. Den första placeringsräknaren är knuten till målfällan medan de andra fyra är märkta med sträcknummer.

VILTRAPPORTERING

Rapport om i första hand klövvilt (älg, rådjur etc) anmäls till viltrapporten vid tävlingsexpeditionen.

EJ GODKÄNT LAG

Lag som registrerats som "ej godkänd" får besked om detta vid utcheckningen och hänvisas till Röd Utgång för utredning. Ej godkända lag redovisas på resultatavlan snarast möjligt efter växling. Laget får dock fortsätta tävlingen utom tävlan. Laget kommer att kvarhållas av funktionärer vid kartplanket tills det gått minst 30 minuter efter ledande lag. Detta för att inte laget skall påverka utgången av tävlingen.

Lagledare som vill föra talan mot ett ej godkänt lopp vänder sig till tävlingsexpeditionen senast 60 minuter efter målgång på berörd sträcka.

OMSTART

Kavle	Omstartstid	Anmärkning
Ungdomskavlen	lördag kl 14.45	
Damkavlen	lördag kl 19.00	Kartlyse rekommenderas
10MILA-kavlen	söndag kl 09.00	

Notera: Avkortade sträckor förekommer inte.

- Växlingsfällan stänger 20 minuter före ovanstående tider.
- Omstartande löpare måste springa den sträcka som angavs vid laganmälan. De lag som deltar i omstarten placeras i resultatlistan efter de lag som fullföljt tävlingen utan medverkan i omstarten.
- Lag som utgått eller tidigare diskvalificerats får delta i omstarten.



EKSJÖ 2014 | SMÅLAND

MAXTID

Maxtid är 3 timmar efter omstart i respektive kavle.

LÖPARE SOM UTGÅTT

Löpare som utgått eller på annat sätt inte passerat mållinjen och avläsningen måste gå till utcheckningen för avläsning av SI-bricka. Löparen kommer annars att registreras som "Kvar i skogen" och onödigt eftersök startas.

TÄVLINGSREGLER

Svenska Orienteringsförbundets tävlingsregler och bestämmelser gäller för tävlingen. Följande är några av de viktigaste reglerna:

- Det är den tävlandes ansvar att känna till tävlingsreglerna. Bristande kännedom fritar inte någon från eventuellt påföljd.
- Tävlade är skyldig att respektera de förbjudna områden som är markerade på kartan och/eller banpåtrycket.
- Tävlade är skyldig att följa snitslad sträckning hela vägen.
- Tävlade är skyldig att efter bästa förmåga hjälpa annan tävlade som skadat sig.

TOALETTER

Toaletter och urinoarer för publik och löpare finns i anslutning till arenan. Löpare i startområdet och växlingsområdet hänvisas till toaletter och urinoar i uppvärmningsområdet.

OMKLÄDNING, DUSCH OCH BASTU

Varmdusch 500 meter från målet.

Bastu finns mot en avgift av 20 SEK. Biljetter köpes i kiosk vid bastun.

Endast miljömärkta produkter får användas i duschen. Arrangören tillhandahåller duschtvål.

SJUKVÅRD

Sjukvård finns på arenan från kl. 11.00 den 3 maj till tävlingens slut. Sjukvården på arenan finns i första hand till för tävlade. Publik och medföljande hänvisas till ordinarie sjukvård på Höglandssjukhuset. Det finns ingen sjukvårdsplats i tävlingsområdet. Dock är samtliga kontrollvakter och vätskestationer utrustade med första förband och sambandsmedel.

ÖVERDRAGSKLÄDER/KVARGLÖMT

Överdragskläder hanteras av respektive lag. Borttappad utrustning etc, kan efterfrågas i tävlingsexpeditionen under tävlingsdygnet. Efter tävlingen finns namn på person som

kan svara på frågor om tillvaratagen utrustning på hemsidan. Tillvaratagen utrustning kan återfås fram till 15 juni 2014. Eventuell fraktkostnad står mottagaren för.

WEBB-TV

På 10MILAs hemsida finns en länk till en webb-TV-sida där man kan anmäla sig för att se på TV-sändningen via webben. Webb-TV visar i stort sett samma sändning som visas på storbildskärm på arenan. Pris för webbsändningen 150 SEK.

WEBBRADIO

På 10MILAs hemsida finns en länk till webbradio. Det finns två sändningar, en på svenska och en på finska. Tjänsten är gratis. Länken görs tillgänglig senast fredagen den 3 maj.

FM-RADIO

Ljud från speakern sänds ut på FM-nätet och kan höras lokalt runt Arena 10MILA.

- Svensk speaker = 107,9 MHz
- Finsk speaker = 88,7 MHz

PUBLIKT WIFI

Mobiltäckningen på arenan är begränsad och behöver prioriteras för GPS-trackingen. Därför uppmanas publiken att i största möjliga mån begränsa användningen av mobiltelefoner och mobilt internet. På arenan finns ett väl utbyggt wifi-nät som deltagarna istället uppmanas att använda för internet-uppkoppling. Nätet är fritt att använda, utan någon kostnad.

PRISCEREMONI

De tio första lagen i respektive kavle får pris. Prisceremoni genomförs vid scenen vid tidpunkter enligt nedan:

Ungdomskavlen lördag 14.35

Damkavlen lördag 19.30, direkt efter start 10MILA-kavlen

10MILA-kavlen söndag 08.00

Pristagarna samlas senast 15 minuter före vid scenen.

KARTUTLÄMNING

Utlämning av tävlingskartor sker för alla klasser i tävlings-expeditionen efter omstart i 10MILA-kavlen och fram till kl 13.00. Utlämning sker endast mot uppvisande av kartbiljett (finns i lagkuvertet) och efter inlämnande av hyrda SI-brickor. Lag som lämnat tävlingen innan kartor lämnas ut kan få sina kartor per post mot en avgift av 100 SEK. Adressuppgift och betalning lämnas i tävlingsexpeditionen.

FÄRSKVATTEN/EL

För påfyllning av dricksvatten finns tryckvattenkranar på arenan.

Det är förbjudet att koppla in elektriska apparater i de elcentraler som är till för arenans elförsörjning.

SOPHANTERING

Hjälp oss att hålla ordning på Arena 10MILA. Lagg avfallet i utplacerade sopkärl. Eftersom vi säljer återvinnbara PET-flaskor ber vi om att dessa lägges i märkta sopkärl.

BEVAKNING

Alla bör hjälpas åt att hålla uppsikt över obehöriga. Reagera om du ser något misstänkt. Vi rekommenderar att inte värdesaker lämnas obevakade. Lås bilar och husvagnar. Om någon drabbas

av stöld, ring i första hand polisen på tel: 114 14 eller akut 112.

BUSSLINJE TILL SKOLFÖRLÄGGNINGAR

Arrangören tillhandahåller gratis busslinje till skolföreläggningarna. Busslinjen körs kontinuerligt från lördag kl 16.00-söndag kl 09.00. För körväg och tidtabell, se separat PM om busslinjen på hemsidan.

KONTROLLANTER

Tävlingskontrollant: Åke Björklund, Västerviks OK

Bankkontrollanter: Lars Roos (10MILA)

Jan Johansson, Gamleby OK

Kartkontrollant: Stefan Larsson, OK Njudung

TÄVLINGSLEDNING

Funktion	Namn	Klubb
Generalsekreterare	Göran Nilsson	Eksjö SOK
Tävlingsledare	Sven-Åke Karlsson	IK Hakarpspojarna
Bitr tävlingsledare	Carina Bergander	Eksjö SOK
Banläggare	Magnus Svensson	Nässjö OK
	Stefan N Djurstedt	Eksjö SOK
Öppna banor	Måns Lennermo	Nässjö OK
Marknad	Nils-Åke Blom	Annebergs GIF
Information/press	Ola Gustafsson	SOK Aneby
Ekonomi	Göran Carnander	IK Hakarpspojarna
Säkerhet	Jonas Frohlund	Eksjö SOK
IT	Per Fransson	OK Njudung
Arena	Thore Bäckman	Eksjö SOK
Personal	Vivianne Lindstam	SOL Tranås
Speaker	Per Forsberg	Idre

TÄVLINGSJURY

Sammanställande:

Stefan Gustafsson, Tiomilaföreningen

Ungdomskavlen

Sören Eriksson, Länna IF

Leif Åkerblom, Stora Tuna OK

Hans Carlstedt, Sävedalens AIK

Damkavlen

Katarina Bengtsson, Långhundra IF

Leif Gustafsson, Säterbygdens OK

Olle Olofsson, Kungälv OK

10MILA-kavlen

Sture Larsson, Länna IF

Leif Åkerblom, Stora Tuna OK

Ingemar Gunnarsson, Lerums SOK

KONTAKTUPPGIFTER E-POST

Tävlingsledning: info2014@10MILA.se

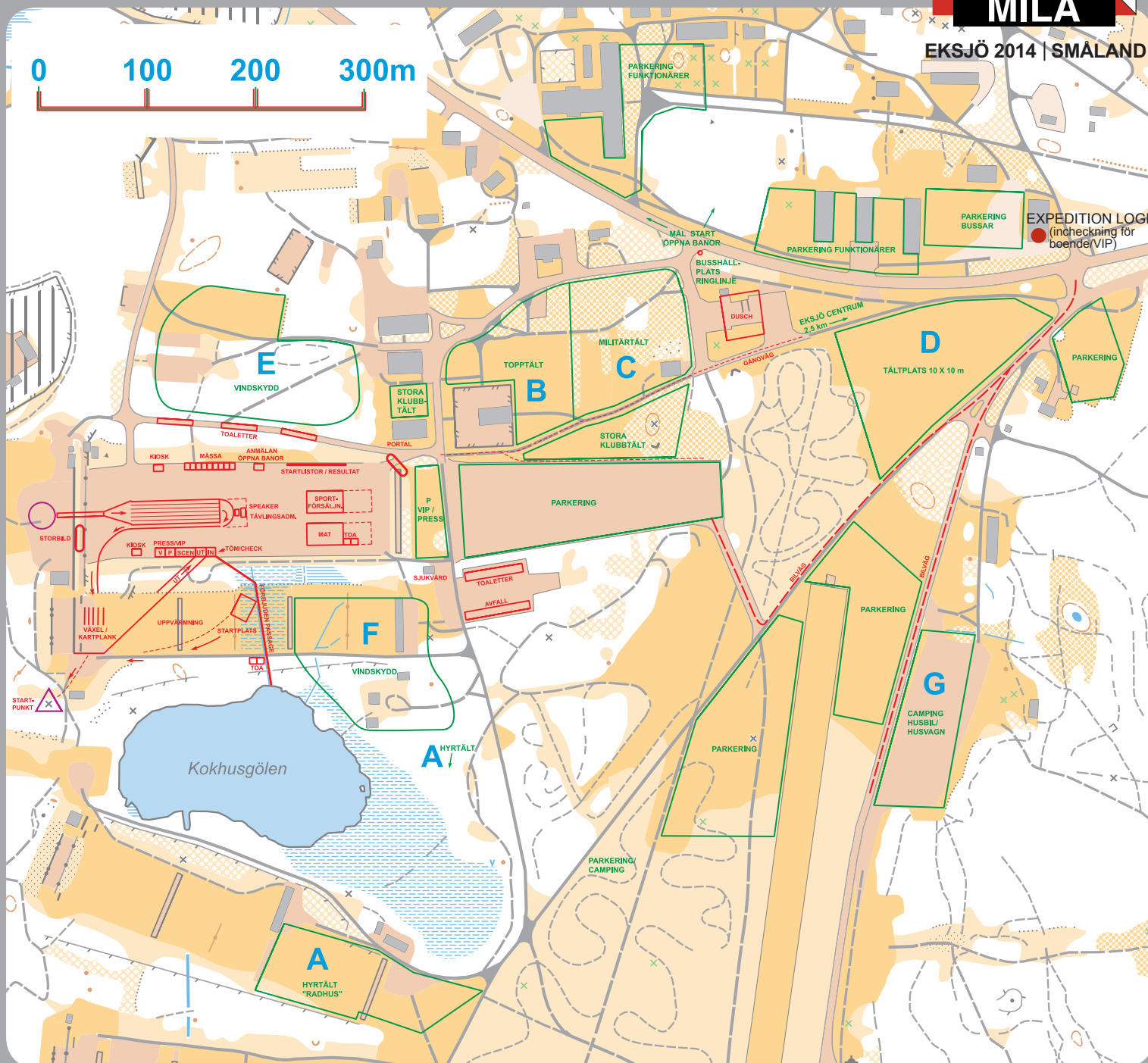
Marknad/sponsring: marknad2014@10MILA.se

Boendefrågor: logi2014@10MILA.se

ARENAKARTA

10
MILA

EKSJÖ 2014 | SMÅLAND



EKSJÖ 2014 | SMÅLAND

VÄLKOMNA!

Föreningen Orientering Småland

Annebergs GIF • Bodafors OK • Eksjö SOK • Forserums SOK • Grännabygdens OK
IFK Stockaryd • IK Hakarpspojarna • IK Vista • Jönköpings OK • Kexholms SK
Nässjö OK • OK Bävern • OK Gränsen • OK Njudung • Skillingaryds FK • SOK Aneby
SOL Tranås • Tenhults SOK • Vaggeryds OK • Varend GN

INRE ARENA

10

MILA

EKSJÖ 2014 | SMÅLAND

