

|  |  |
| --- | --- |
| **Klasser:** Färg/svårighet  H10, D10 Grön ca 1,4 Km  H12, D12 Vit ca 1,6 Km  H14, D14 Gul ca 2,0 Km  H16, D16 Orange ca 2,5 Km  H21, D21 Orange ca 2,5 Km  U1, ÖM1 Grön ca 1,4 Km  U2, ÖM2 Vit ca 1,6 Km  U3, ÖM4 Gul ca 2,0 Km  U4, ÖM6 Orange ca 2,5 Km | **Deltävlingar:**  6 maj, Kjula IF  Samling Skogstorp skola.  13 maj, OK Tor  Samling Ellfolk arena  20 maj, Eskilstuna OL  Plats meddelas senare  3 juni, Ärla IF  Plats meddelas senare  **Mer info i PM för respektive deltävling!!**  **Se även respektive klubbs hemsida** |

**Årets nyhet!** Nu finns även en klass för att utse bästa senior herr och dam i sprint. Klasserna heter H21 och D21. Fri start från klockan 19.10 till 19.30.

I U-klasserna finns det möjlighet att skugga löpare, kopierad svart/vit karta finns vid starten.

|  |  |
| --- | --- |
| **Anmälan:**  Via ***Eventor*** eller i undantagsfall per mail. Senast lördag före tävling till respektive klubb.  Ingen Anmälnings-avgift för ungdomar. Vuxna betalar en avgift av 50 kronor, faktureras klubbarna. | **6 maj, Kjula IF** <http://kjulaif.se>  Anmälan: [bo.norrman@gmail.com](mailto:bo.norrman@gmail.com)  **13 maj, OK Tor** [www.oktor.se](http://www.oktor.se)  Anmälan: [arvid@rinaldo.se](mailto:arvid@rinaldo.se)  **20 maj, Eskilstuna OL** [www.eol.se](http://www.eol.se)  Anmälan: [orientering@mojmoj.com](mailto:orientering@mojmoj.com)  **3 juni, Ärla IF** [www.arlaif.se](http://www.arlaif.se)  Anmälan: [lena.m.andersson@strangnas.se](mailto:lena.m.andersson@strangnas.se) |

**Start:** Start mellan kl 18.30 och 19.00.

I klasserna HD10, HD12, HD14 och HD16 lottade starttider. I U-klasserna, fri starttid mellan kl 18.30 och 19.00.

**Öppna motionsbanor (ÖM1-ÖM6) samt D21 och H21:** Start från klockan 19.10 till 19.30. Går att anmäla sig på plats.

**Stämplingssystem:** Sportident.

**Karta:** Sprintkarta iskala 1:5000.

**PM:** Publiceras senast söndag före tävling på arrangörsklubbens hemsida.

**Startlista:** Publiceras söndag före tävling på arrangörsklubbens hemsida

**Resultat:** Publiceras i lokaltidningarna och på arrangörsklubbens hemsida

**Sammanlagt Resultat:** Poängräkning i tävlingsklasser där 3 av 4 deltävlingar räknas.

**Prisutdelning:** Sker direkt efter sista etappen den 3 Juni.

Välkomna!

ÄRLA IF – ESKILSTUNA OL – KJULA IF – OK TOR – STORA SUNDBY GOIF – IK STANDARD